

5 april 2026

Jezus opgewekt uit de dood

Matteüs 28:1-10



Thema: Een verrassende ontmoeting met de levende Jezus

Doel

De kinderen ontdekken dat Jezus na zijn dood zijn volgelingen verrast.

Toelichting

Het is Pasen. God wekt zijn Zoon op uit de dood. De Vader heeft Hem niet verlaten, maar bewijst zijn overwinning op zonde en dood. Nu is alles anders. Maar begrijpen de volgelingen van Jezus dat ook? Zitten de vrouwen en de discipelen niet zo gevangen in hun teleurstelling en verdriet dat ze niet meer durven hopen?

God geeft een open graf, Jezus ontmoet de vrouwen en verrast ze. God heeft gewonnen en wil dat laten zien aan de vrouwen. Zij mogen het gaan vertellen en anderen laten delen in hun verrassende ontdekking: Jezus leeft. We mogen in zijn spoor verder leven.

Titel van het ONDERBOUW-verhaal: Jezus leeft

Richtlijnen: Vertel aan de jongste kinderen de geschiedenis van de opstanding. Benadruk dat de vrouwen heel anders terugkomen dan dat ze zijn weggegaan. Ze worden door de ontmoeting met de levende Jezus volledig verrast. Opeens is alles anders. Ze kunnen weer blij zijn: Jezus heeft gewonnen.

Titel van het MIDDENBOUW-verhaal: Levensgrote verrassing

Richtlijnen: Jezus wordt opgewekt uit de dood. Het lijden is voorbij en het nieuwe leven begint. Dit was het doel van wat Jezus heeft geleden. De opstanding is het antwoord van God op Jezus' leven: het was goed, volgens zijn bedoeling. Niemand behalve Jezus rekent daarop. Zijn discipelen en de vrouwen die zoveel voor Hem hebben overgehad kunnen alleen verdrietig zijn. Ze gaan op weg om afscheid te nemen van het verleden. Maar dan blijkt dat het graf open is en moeten ze de toekomst gaan vieren. Dat lukt, als ze de levende Jezus hebben ontmoet. Dan aanbidden ze Jezus gaan ze het ware verhaal van zijn leven doorvertellen.

Wat vind jij het mooiste van de Paasgeschiedenis? Waar word jij blij van?

Titel van het BOVENBOUW-verhaal: Jezus leeft en richt ons op Gods Rijk

Richtlijnen: Het is Pasen. God wekt zijn Zoon op uit de dood. De Vader heeft Hem niet verlaten, maar bewijst zijn overwinning op zonde en dood. Nu is alles anders. Maar hoe moet het verder met al die falende mensen? Met Petrus, de andere discipelen en de vrouwen? Jezus zoekt hen op. Hij laat hen niet los, maar houdt hen in zijn overwinnende liefde vast. Ze mogen de levende Heer zien en met Hem verdergaan. Dat is nu niet meer onmogelijk. Jezus heeft de weg gebaand, God geeft hun daarvoor de kracht.

Leven in het spoor van Jezus is door de opstanding van Gods Zoon mogelijk gemaakt. Leven in het spoor van Jezus voor iedereen die het van Hem verwacht, hoeveel hindernissen er ook nog zijn door zonde en ongeloof. De levende Jezus is een bron van hoop en kracht.

Extra bijbelgedeelte: 1 Korintiërs 15:12-20

(Wat zou er anders zijn als Jezus niet was opgestaan?)

Auteur: DW

Achtergrondinformatie

Bij het Bijbelgedeelte

Door de verschillende Evangelisten wordt een verschillend getuigenis over de opstanding gegeven. Slimmeriken menen dan te mogen komen tot de conclusie dat er minstens drie niet kloppen, of – erger nog – zij geen van alle precies de waarheid vertellen. Dat is te kort door de bocht. Ga maar eens met vier mensen praten die onverwacht een gemeenschappelijke geliefde kwijt zijn geraakt door de dood. Elk zal een visie geven, maar ieder zal een persoonlijk accent geven. Die verhalen kunnen soms heel uiteenlopend zijn. In het boek *De vrucht der lippen* gaf Eugen Rosenstock-Huussy aan dat deze meerstemmigheid het Evangelie juist versterkt. Vergelijk het met een strijkkwartet. Elk instrument heft een eigen toon, klankkleur en zeggingskracht. Dat geldt voor meer muziek, maar zeker in de vierstemmigheid. Wanneer zij samen tot klinken komen is het juist alsof er een nieuwe – gehoorde en toch ongehoorde ‘stem’ zich erbij voegt. Het geheel is meer dan de delen. Matteüs verkondigt de Opstanding waarbij er een opengebroken hemel zich voegt bij een bewogen aarde. Hemel en aarde samen in een soort herschepping. De weggewentelde steen werd voor de vrouwen, voor ons weggenomen. Jezus als Heer was al opgewekt. Zijn opstanding werd niet ‘gezien’, of zoals ooit iemand opmerkte: als er een opname van had willen maken zou dat zijn mislukt. De beelden zouden ‘overbelicht’ zijn!

Vers voor vers

- Vs. 1 Laat op de sabbat, in het oplichten van de sabbatsweek. Zo vertaalt De Naardense Vertaling deze eerste zin. Prachtig! Dat geeft ons de gelegenheid om in de opstanding van Jezus de vervulling van de sabbat te horen. Genesis 1 zingt over de schepping in zes op elkaar betrokken dagen. Daarop volgt de sabbat niet alleen als rekenkundige zevende dag, maar juist ook als kroon van de schepping – en niet de mens. En welke dag volgt daarop? De eerste van een nieuwe week, of volgt dan de achtste? De Bijbel laat dat in zekere zin open. Als het de achtste is, klinkt er ook iets van toekomst, een nieuw begin in door. Denk aan de achtste dag als dag van de besnijdenis, dag van het verbond, een nieuw leven met God. Dag ook waarop Thomas tot zijn geweldige belijdenis mocht komen: mijn Here en mijn God! De sabbat als dag waarop God ‘op adem komt’ Exodus 31,17 en de mens daar deelgenoot van maakt.
- Als de vrouwen bij het graf komen is het bij de eerste kreek van de dag, de achtste of de eerste; kies maar. Zij konden er eerder niet zijn, want de sabbat was daartussen gekomen. Gods Wet moest tussenbeide komen. Jezus was gekomen om die te vervullen. Matteüs 5,17.
- Vs.2 Dan beeft de aarde en de engel daalt neer uit de hemel. Bij dit nieuwe leven, bij deze herschepping zijn hemel en aarde op elkaar betrokken, zoals uiteindelijk ook de nieuwe hemel en aarde dat zullen zijn.
- Vs. 3vv Als een lighting mcqueen, als een bliksem zo schitterend is daar de bode van God. Deze flitsende gestalte laat de bewakers van de dood – vreemd vak eigenlijk; bewaker van de dood; het op een akkoordje gooien met de dood, daar je werk van maken, wie zijn dat? Doen wij dat ook? – zich als dood schrikken. Psalm 115,8 verzucht over afgodendienaars; laat wie ze maken aan hun gelijk worden. Zoiets gebeurt hier. Dan vindt er een scheiding plaats. De vrouwen waren wel vol vrees, maar de bode uit de hemel heeft een woord voor deze mensen op aarde. Vrees niet. Volgens sommigen staat dat 365 keer in de Bijbel. Ik weet niet of dat waar is, maar het klinkt leuk, behalve voor de schrikeldagen. Een woord voor wie van Jezus houden en gevangen zijn in vrees. Zij zoeken de Gekruisigde maar horen dat juist Hij de Opgestane is.
- Vs. 5vv Gedenk zijn Woord. Gedenken is leven; vergeten ballingschap merkte de bekende rabbi Baal Shem ooit op. Om welke berg het gaat is niet helder.
- Vs. 8vv Gehoorzaam aan het gehoorde, verkondigde woord. Dan volgt de ontmoeting met de Opgestane zelf. Zo krijgen zij deel aan dit nieuwe leven. Het woord brengt in beweging en die beweging maakt dat zij verkondigers worden. Deze woorden die zo bevestigd zijn door Jezus zelf zullen zij op hun beurt mogen spreken en zal ook Zijn broeders in beweging brengen en leiden tot een ontmoeting met de Levende, die dood is geweest en levend zal blijken te zijn in alle eeuwigheid. Daardoor worden deze vrouwen levend en hebben een levendmakend woord. Wie dat echt hoort, dat gedenkt, die zal zelf ook mogen zeggen: ‘Jezus leeft! En ik met Hem! Hallelujah!’

Auteur: GJK

Liederen

Psalm 118: 1,5, 8, 9 en 10

Lied 617

Lied 624

Jezus is....

Weet je dat de lente komt?

Alzo lief had God de wereld

De Heer is waarlijk opgestaan

Hij leeft

Een steen op het graf

Klap in je handen

Leeuw van Juda, Lam van God

(=Gezang 208 LvdK)

(=Gezang 215 LvdK)

Hemelhoog 348

Hemelhoog 207

Hemelhoog 104

Hemelhoog 170

Hemelhoog 182

Op Toonhoogte 428

Op Toonhoogte 432

R. en L. Vermeulen Ezelsoren Chr. Kinderboekenweek OK4kids

Auteur: PZ



Jezus leeft!

Bijbelvertelling

Het is nog heel vroeg in de morgen. Twee vrouwen zijn op weg naar het graf van Jezus. Maria van Magdala en de andere Maria. Ze zijn verdrietig. Verdrietig omdat Jezus gestorven is. Ze huilen.

Ze willen naar het graf van Jezus, kijken of ze nog iets voor Hem kunnen doen.

Dan opeens..... begint de grond te schudden en te beven. Er komt een engel uit de hemel. De engel is zo licht als een bliksemflits en zijn kleren zijn zo wit als sneeuw. De engel loopt naar het graf, rolt de grote zware steen weg en gaat op de steen zitten. De bewakers die naast het graf staan vallen op de grond.

De vrouwen voelen de aarde ook schudden. Ze schrikken en zijn bang. Vlug lopen ze door om te kijken bij het graf. En daar zien ze de engel. De engel die rustig op de grote steen zit. 'Wees niet bang' zegt de engel. 'Ik weet dat jullie Jezus zoeken. Hij is hier niet. Hij is opgestaan uit het graf zoals Hij heeft gezegd. Kijk maar hierbinnen, dit is de plek waar Hij heeft gelegen. En ga nu maar snel naar zijn vrienden en vertel dat Jezus is opgestaan. Jezus zal naar Galilea gaan en daar zullen jullie Hem zien. Dit is wat ik jullie wil vertellen.

Dan is de engel stil. De vrouwen zijn heel erg blij en gaan vlug naar de vrienden van Jezus.

Als ze daar lopen komen ze iemand tegen. Het is niet zomaar iemand...het is Jezus! Ze lopen dichterbij Hem toe, pakken zijn voeten vast. Ja, Hij is het echt. Wat een wonder. Jezus zegt: 'Wees niet bang, ga naar mijn vrienden en zeg dat ze mij in Galilea zullen zien.'

Dat doen de vrouwen. Wat een mooie dag is dit geworden. Opeens is alles anders, ze gaan nu heel anders naar huis dan dat ze gekomen zijn. Jezus heeft de dood overwonnen.

Auteur: IFF



Levensgrote verrassing

Inleiding

Liegen! Wat is het soms moeilijk om eerlijk te zijn. Want als je eerlijk bent, moet je soms toegeven dat je iets fout hebt gedaan of iets fout hebt begrepen. Het lijkt dan misschien makkelijker om maar wat anders te zeggen dan wat er echt gebeurd is. Maar je weet dan dat het eigenlijk niet klopt! Bovendien moet je onthouden wat je gezegd hebt, om later hetzelfde te kunnen zeggen. Wat een gedoe kan dat worden! Is het dan niet beter om toch de waarheid te zeggen?

Wat vond jij wel eens moeilijk om toe te geven en eerlijk te blijven?

Bijbelverhaal

De sabbat is afgelopen. De eerste dag van de week begint. Het wordt licht en de vrouwen gaan met de klaar-gemaakte mirre en specerijen naar Jezus' graf om zijn lichaam ermee te verzorgen.

Ineens - alwèèr een aardbeving! Deze keer gebeurt het als er een engel van God uit de hemel komt, naar het graf loopt en de enorm zware steen wegrolt. Maar die steen was toch verzegeld? En er staan daar toch soldaten? Houden zij de engel dan niet tegen? Nee, niets en niemand kan de engel tegenhouden. Nu gaat hij zelfs bovenop de weggerolde steen zitten! Hij geeft licht alsof het een bliksemflits is, en zijn kleren zijn zo blinkend wit als sneeuw. De bewakers zijn zó bang, dat ze op de grond vallen alsof ze dood zijn.

Dan zegt de engel vriendelijk tegen de vrouwen: 'Wees maar niet bang. Jullie zoeken Jezus toch, die gekruisigd is? Hij is hier niet. Hij heeft immers gezegd dat Hij na drie dagen en nachten zou opstaan? Dat is nu gebeurd. Kijk maar, hier heeft Hij gelegen in het graf, maar dat is nu leeg. Ga maar snel naar de discipelen en zeg ze: 'Jezus is opgestaan uit de dood en dit moeten jullie weten: Hij gaat voor jullie uit naar Galilea. Daar zullen jullie Hem weer zien.' Dit moest ik jullie vertellen'.

Opgewonden gaan de vrouwen snel de leerlingen vertellen wat er gebeurd is zo vroeg op de dag. Maar wie komt hen daar tegemoet? Het is Jezus! Hij is het echt! Ze lopen snel naar Hem toe, buigen neer en grijpen zijn voeten vast, terwijl ze hem eer geven. Jezus zegt net als de engel: 'Wees niet bang, Ga mijn broeders vertellen dat ze naar Galilea moeten gaan, waar ze Mij zullen zien'.

Pas als de vrouwen onderweg zijn, hebben de bewakers kracht genoeg om weer op hun benen te gaan staan. Ze hebben nu de moeilijke taak om hun opdrachtgevers te vertellen dat ze hun werk niet goed hebben gedaan. Want ondanks hun bewaking is de steen toch weggerold en is Jezus opgestaan! Maar hoe hadden ze ook een engel tegen kunnen houden die de zegels verbrak en de steen zomaar wegrolde? Ze vertellen alles wat er is gebeurd. De hogepriesters schrikken. Was Jezus dan toch geen bedrieger, maar ècht Gods Zoon? Maar niemand mag weten dat ze fout zaten, anders geloven de mensen de

andere dingen die ze zeggen ook niet meer. Straks wordt het volk nog vreselijk boos op hen! En Pilatus, wat zal die zeggen? Die heeft gezegd dat ze moeten zorgen dat niemand in Jezus' opstanding zal geloven. Ze vergaderen onmiddellijk over wat ze nu moeten doen. Maar ze kunnen niks anders verzinnen dan een leugen en geven de soldaten deze opdracht: 'Als mensen ernaar vragen, zeg dan maar dat Jezus' leerlingen zijn gekomen en zijn lichaam hebben gestolen terwijl jullie sliepen.'

Maar priesters, jullie moeten juist het goede voorbeeld geven! Daar hoort toch geen liegen bij? Ga je nu de belangrijkste gebeurtenis in de geschiedenis verdraaien? Vind je je eigen eer en aanzien belangrijker dan dat mooie wat Jezus voor ons deed? Dat Hij zijn leven opgaf, zodat wij al onze verkeerde dingen, en ook onze ziektes, door hem mogen laten dragen? En niet alleen wij, maar ook de mensen die vòòr ons leefden en de mensen die nog geboren moeten worden? Dat moet iedereen toch juist weten? Dat aan iedereen te vertellen had de fijnste en belangrijkste taak van je leven kunnen zijn, priesters, als je maar eerlijk was geweest!

Maar ze gaan toch door met hun leugen en dringen er bij de soldaten op aan dat die zeggen zullen dat ze sliepen, en dat Jezus' leerlingen het lichaam hebben gestolen. De soldaten twijfelen. Moeten ze dat zeggen? Maar dat klopt toch niet? Het wàs geen slapen wat ze deden; ze waren ineens al hun kracht kwijt en konden niets anders dan neervallen. En vertellen dat je sliep tijdens je werk is voor een soldaat héél erg, zo krijgen ze vast nergens werk meer. Leg dat maar eens uit aan je baas! Daarom geven de priesters hun heel veel geld om ze om te kopen, en zeggen ook nog: Als jullie baas hoort vertellen dat jullie in slaap zijn gevallen en boos wordt, zullen wij wel met hem praten. Wij zorgen er dan wel voor dat jullie geen straf krijgen.' De soldaten nemen het geld aan en strooien de leugen rond dat Jezus' lichaam is gestolen. Zelfs vandaag zijn er mensen die dat nog geloven. Gelukkig weten wij nu beter!



Verwerking

- Wie waren er in dit verhaal allemaal keihard aan het liegen?
- Waar kwam dat door?
- Wat gebeurde er daardoor?
- Wat hadden beide groepen mensen beter kunnen doen?
- Wat was er dan anders geweest?
- Als je zelf eens in de verleiding komt om te liegen, wil je er dan aan denken dat je leugen gevolgen heeft?
- Wat kun je doen als je toch gelogen hebt?

Het mooie is: Jezus is ook voor onze leugens gestorven! Hij wil ze niet alleen vergeven, maar ons ook helpen eerlijk te zijn. Vraag Hem er maar om je te helpen als je dat eens moeilijk vindt!

Auteur: PW



Jezus leeft en richt ons op Gods Rijk

Vandaag is het Pasen. Vandaag begint ons Bijbelverhaal met een nieuwe dag. De sabbat is voorbij. Het is licht. In het eerste morgenlicht gaan Maria van Magdala met de andere Maria naar het graf van Jezus. Bang en verdrietig. Ze zijn met hun verdriet gaan slapen en weer opgestaan. Ze kunnen niet loskomen van Jezus. Ze houden het in huis niet meer uit en nu lopen ze richting een dode Jezus achter een verzegelde steen. Dat is wat ze weten. Dat hebben ze het laatst van Hem gezien.

Waarom lopen ze hier eigenlijk? Gaan ze omdat ze nog een keer willen zien dat het echt waar is? Of hebben ze na alles wat er gebeurd is toch nog hoop.... op een wonder? Komen ze kijken of het graf inmiddels open is? We weten het niet.

Maar wat die twee vrouwen daar in die tuin gaan meemaken is uniek. Zij krijgen iets bovennatuurlijks te zien en te horen. Ze staan er bijna met hun neus bovenop. Eerst gaat de aarde heftig beven. Alweer! Dan worden ze verblind door een hemels wit licht. En zien ze een engel van God. Licht als de bliksem en met kleding wit als sneeuw. Hij loopt naar het graf en rolt de steen weg. Om er vervolgens op te gaan zitten.

De vrouwen hebben hem waarschijnlijk angstig en geschokt aangekeken, met stomheid geslagen. Daarom stelt hij eerst de vrouwen gerust door te zeggen: 'Wees niet bang! Ik weet dat jullie Jezus zoeken, die gekruisigd is. Hij is hier niet. Hij is uit de dood opgestaan. Zoals Hij gezegd heeft. Kijk', zegt hij, wijzend naar het open graf. 'Dit is de plaats waar Hij gelegen heeft'.

En inderdaad, ze zien het. Het graf is leeg. Alleen de doeken liggen er nog. Moeten de vrouwen hier nu blij van worden? Ze weten er eigenlijk geen raad mee. Dat ziet de engel ook, daarom zegt hij. Jullie moeten zo snel mogelijk naar de leerlingen gaan en vertellen wat je hier gezien hebt. Zij moeten het ook weten. Vertel het maar dat Jezus is opgewekt uit de dood. Dat ze naar Galilea moeten gaan. Daar zullen ze Hem zien. Onthoud dat ik jullie dit gezegd heb.

Zo krijgen de vrouwen een heerlijke opdracht. Ze haasten zich weg. En de bewakers, waar zijn zij eigenlijk? Die stoere Romeinse soldaten, die zo dapper de dode moesten bewaken. Ze zijn zich lam geschrokken. Ze trillen zo van angst dat ze verstijven en het bewustzijn verliezen. Ze worden als doden. Nu kunnen ze hun taak niet doen. Tegen de hemelse actie zijn ze niet opgewassen. Als ze bijkomen, maken ze zich snel uit de voeten. Heel anders dan de vrouwen. De vrouwen gaan op weg met de woorden van de engel in hun gedachten. Wees niet bang. Hij is hier niet, Hij leeft.

Op hun weg naar de leerlingen ontmoeten de vrouwen hun Meester. Hij begroet hen. En zij? Zij kunnen niet anders dan voor Hem neerknielen en zijn voeten vastgrijpen. Waarom Matteüs dit detail beschrijft? Nu weet iedereen dat Jezus met een menselijk lichaam is opgestaan. Hij is geen geestverschijning. De vrouwen aanbidden Hem. Jezus zegt net als de engel: 'Wees niet bang. Ga mijn broeders vertellen dat ze naar Galilea moeten gaan.

Daar zullen ze Mij zien'.

Mijn broeders, bedoelt de Heer diegenen die zaten te bekechten over wie de belangrijkste was? En die mopperden over Maria's dure zalf. En die beweerden dat ze Jezus niet in de steek zouden laten? Ook die leerling die zijn leven voor Jezus wilde geven, maar Hem uiteindelijk verloochende? Bedoelt Jezus hen? Ja hen bedoelt Jezus. Voor hen begon de Paasmorgen met verdriet en angst. Met ongeloof ook. Maar dat verandert in geloof. Omdat Jezus trouw blijft.

Hij gaat door met waar Hij mee bezig was. Daarom is Pasen het feest van de Opstanding. Het feest van de overwinning.

Gespreksvragen

- Vorige week begon het verhaal met dikke duisternis over de aarde, vandaag begint het verhaal met het licht van een nieuwe dag. Wat maakt het verschil?
- Lees nog eens vers 2 en 3. Opvallend is dat Jezus al opgewekt was voor de engel er was om de steen weg te rollen. Wat betekent dat?
- Wat een schrik daar in die tuin van Josef van Arimatea. Iedereen is van slag. Wat valt je op aan de reactie van de engel?
- De vrouwen krijgen meteen een taak. Welke en waarom?
- Hoe vind je het dat Jezus nu meteen alweer aan zijn broeders denkt? Bespreek nog eens wie ze waren en wat dat zegt van Jezus.
- Tot slot: Waar wil je God voor danken? Schrijf dankpunten op en noem ze straks in een kringgebed.

Auteur: RE