

1 februari 2026

Wie zijn gelukkig in Gods ogen?

Matteüs 5:1-12



Thema: Jezus maakt je gelukkig

Doel

De kinderen leren dat een leven dichtbij God hen gelukkig maakt.

Toelichting

Het woord geluk kun je op veel verschillende manieren gebruiken. Je kunt ermee zeggen dat het in je leven gaat zoals je zelf graag wilt. Je hebt geluk: je hebt wat je graag wilt, je bereikt wat je hoopt te bereiken, met de mensen van wie je houdt gaat het goed, enz. We weten allemaal wel dat je niet altijd dat geluk kunt hebben: er gaan wel eens dingen mis; soms is er pijn en verdriet in je leven. En sommige mensen hebben veel pijn en tegenslag.

God geeft ons een ander geluk. Natuurlijk vindt Hij het fijn als het goed met ons gaat; daar mogen we Hem om vragen.

Maar één ding is nog belangrijker: dat we leven zoals Jezus ons heeft voorgedaan. Dus anderen helpen die het zwaar hebben, in vrede met anderen leven en eerlijk zijn. Dan weten we zeker dat de Heer altijd bij ons is, op fijne en op moeilijke momenten.

Titel van het ONDERBOUW-verhaal: Jezus leert ons wat geluk is

Richtlijnen: De mensen luisteren graag naar Jezus. Hij kan prachtig vertellen over God. Soms doet Jezus ook een wonder. Dan kunnen de mensen hoeveel God van hen houdt. Als Hij in de buurt is, gaan ze naar Hem toe. Vandaag is Hij er weer. Hij gaat een beetje hoger op een berg zitten. Iedereen kan Hem goed zien en horen. Dan vertelt Hij hoe je gelukkig wordt: door nederig te zijn, door op te komen voor anderen die oneerlijk worden behandeld, door zuiver te leven en door altijd naar vrede te zoeken (kies iets uit dit alles en vertaal het naar de onderbouwleeftijd). Eigenlijk zegt Jezus: leef zoals God graag wil en hou dat vol, wat er ook gebeurt. Dan is God dichtbij, op fijne en op moeilijke momenten.

Titel van het MIDDENBOUW-verhaal: God maakt je echt gelukkig

Richtlijnen: Laat de kinderen zeggen waaraan ze denken bij geluk. Ze zullen verschillende dingen noemen, maar wel allemaal positief. Gebruik hun antwoorden bij de vertelling over het begin van de Bergrede.

Jezus zit op de helling van een berg en vertelt de mensen om Hem heen over God. Jezus weet veel over God, net als de Schriftgeleerden. Maar Hij legt de wet van Mozes zo uit, dat ze er dankbaar en enthousiast van worden. Jezus legt niet de nadruk op de regels, maar op hun hart. Hij zegt: God geeft het geluk. Hij is altijd en overal bij je, als jij probeert de mooie en goede dingen te denken en te doen. Probeer niet de grootste mond te hebben en anderen weg te drukken. Misschien krijg je je zin wel, maar uiteindelijk kun je beter nederig zijn en voor een ander opkomen. Dan ben je samen gelukkig. Je kunt wel oneerlijk zijn en vechten, maar dat is niet Gods bedoeling. Hij maakt je gelukkig als je in Hem wilt geloven. Geluk is een zegen, een cadeau van God voor zijn kinderen.

Titel van het BOVENBOUW-verhaal: Volg Jezus, geluk gegarandeerd!

Richtlijnen: Ieder mens wil gelukkig zijn. Iedereen wil het wel beter krijgen als hij het nu heeft. Ook de jongeren zullen hun wensen hebben. Jezus geeft in de Bergrede een paar belangrijke antwoorden op de vraag: wie is gelukkig? Hij zegt niets over veel hebben en belangrijk zijn. Er zijn mensen die geluk zo invullen en ook alle methodes gebruiken om dat te bereiken. Vaak worden andere mensen dan het slachtoffer en bovendien kun je zwaar teleurgesteld raken als het niet lukt. Jezus wijst een andere weg: Geluk komt van God. Geluk heeft te maken met jouw band met God. Wil jij het geluk uit zijn hand ontvangen? Wil jij gehoorzaam doen wat de Bijbel vraagt en dat volhouden? (Hier kun je een paar concrete zaligspreekingen noemen) Nee, je verdient Gods zegen niet door wat je voor Hem of andere mensen doet, maar God belooft wel dat Hij zeker altijd zal zijn bij zijn kinderen. En is dat niet het belangrijkste: dat jij weet wie je kunt bedanken voor het mooie in jouw leven en wie je om hulp kunt vragen als het tegenzit?

Extra bijbelgedeelte: Psalm 73 (vooral vs. 1-3 en 21-28)

(De dichter klaagt dat dwazen (ongelovigen) meer geluk hebben in hun leven dan hij. Hij is jaloers. Dan ontdekt hij dat God je in alle omstandigheden gelukkig maakt. Hij is de rots van ons bestaan, vs. 26.)

Auteur: DW

Achtergrondinformatie

Inleiding

De evangelist Matteüs schrijft aan joodse christenen. Zij zijn dus erg vertrouwd met de TeNaCH, ons Oude Testament. Daarom staat zijn evangelie vol met verwijzingen naar het Oude Testament. Hij schrijft hier over de zaligsprekingen uit de rede die Jezus op een berg hield langs het meer van Galilea. Jezus was de berg opgegaan, omdat een grote mensenmenigte Hem achterna kwam. Hij richtte zijn Bergrede tot de leerlingen. Jezus was ook opgegroeid in dit gebied in het Noorden van Israël waar Nazaret ligt. Je zou het gebied rondom Jeruzalem kunnen vergelijken met de 'joodse bibelbelt'. En het noorden was 'heidens' net als streken in ons land. De evangelist Lucas schrijft ook over de Bergrede, maar legt daarin andere accenten dan Matteüs. Matteüs schrijft bijvoorbeeld het grootste deel van de zaligsprekingen in de derde persoon, dan worden het meer zegensprekingen. Lucas schrijft deze in de tweede persoon, dan wordt het publiek direct aangesproken.

De zachtmoedigen zijn haast niet te onderscheiden van de armen van hart uit de zaligsprekingen. Matteüs schrijft graag in zeventallen zoals ook bij de gelijkenissen en de wee-uitspraken.

Wanneer je zaligspreking 3 qua inhoud onder een noemer zou plaatsen onder zaligspreking 1 zou je ook een zevental zaligsprekingen hebben.

De zaligsprekingen beloven niet aan bepaalde klassen mensen het heil, maar aan mensen met bepaalde gelovige, godsdienstige houdingen. De als voorwaarde voor het heil geëiste houding gaat telkens uit van een bepaalde situatie waarin de mensen zich bevinden. Een situatie waarin de mens voelt en weet dat hij zichzelf niet meer redden kan, maar zich vanuit zijn hart afhankelijk weet van God. De grondgedachte van de zaligsprekingen: het heil is alleen in Gods rijk te vinden, niet in de wereld. De zaligsprekingen verkondigen een ethische mentaliteit in plaats van de farizees uiterlijke godsdienstige regels die zij belijden als voorwaarde voor het heil. De zaligsprekingen zijn niet de voorwaarden voor het binnengaan in Gods Koninkrijk in alle volledigheid. Ze zijn de basisvoorwaarden. Hierop volgen de zedelijke eisen van Jezus die erop voortbouwen.

Vers voor vers

- Vs. 3 Zaligspreking 1 sluit aan bij Jesaja 61:1-2.
Jezus spreekt hier over de armen van hart. Dat zijn armen die qua bezit arm zijn, maar daarmee ook een arm hart krijgen en zich voor hun heil helemaal richten op God. Ze hebben van zichzelf heel weinig om hun leven op de rails te houden en daarom kunnen ze zich gemakkelijk overgeven.
- Vs. 4 Zaligspreking 2 sluit ook aan bij Jesaja 61:1-2.
Jezus spreekt hier over de treurenden: zij leggen vol overgave hun lot in Gods handen, omdat hen in deze tijd het lachen is vergaan.
- Vs. 5 Zaligspreking 3 is een citaat uit Psalm 37: 11.
Alleen 'zalig zijn' is eraan toegevoegd. De zachtmoedigen zijn haast niet te onderscheiden van de armen van hart uit zaligspreking. De zachtmoedigen betekent: geen overmoed en hoogmoed hebben en geduldig aan God overlaten om in de geschiedenis in te grijpen. Dit betekent dat je niet zelf je wil doordrijven.
- Vs. 6 Zaligspreking 4 gaat over hongerden. Zij vallen bijna samen met armen bij Lucas. Bij Matteüs worden ze vergeestelijkt: ze hongeren naar gerechtigheid. Gerechtigheid betekent: handelen in overeenstemming met Gods wil.
- Vs. 7 Zaligspreking 5 gaat over de barmhartigen. Barmhartig betekent meer dan alleen maar aalmoezen geven. Je bent in je hart met ontferming bewogen over de je naaste.
- Vs. 8 Zaligspreking 6 gaat over de zuiveren/reinen van hart. Reinheid van hart betreft eerlijkheid en oprechtheid. Lees hierbij Psalm 51:4,9. Je mag opstijgen naar de berg van Jahweh als je reine handen hebt en een zuiver hart. Je mag dan werkelijk God geestelijk zien van God: van aangezicht tot aangezicht, zoals Hij is (I Johannes 3:2). Dit is daarmee de hoogste belofte van het evangelie.
- Vs. 9 Zaligspreking 7 gaat over de vreedstichters: dat zijn vreedzame en tot toegeven en vergeven bereide mensen; maar het zijn ook de mensen die vrede weten te stichten en onder de mensen bestaande tegenstellingen weten te verzoenen. De belofte die Jezus hierbij geeft is dat de vreedstichters zonen van God worden genoemd: zoon betekent dat je volkomen mag horen tot het 'gezin' van God: daarin bestaat het eeuwige leven (Matteüs 5:45).
- Vs. 10 Zaligspreking 8 buigt de formulering van de belofte terug en sluit daarmee de kring. Gerechtigheid betekent trouwe navolging van Jezus.
- Vs. 11 Nu volgt de directe aanspreekvorm: Jezus bereidt zijn leerlingen voor.
De vervolgingen voor de leerlingen moeten voor hen tot vreugde zijn, juist omdat ze leerlingen van Jezus zijn. Hierin nemen zij de roeping van de profeten over. Hen wacht daarmee een groot loon in de hemel.

Een of twee vragen bij het gedeelte

- Wat betekent het dat je met je hart Jezus volgt?
- Wat zijn christelijke tradities? Geef ene paar voorbeelden.
- Vindt Jezus deze tradities goed of juist niet goed? Waarom?

Auteur: ASdR

Liederen

Psalm 1	
Lied 405	(=Gezang 457 LvdK)
Lied 754	(=Gezang 443 LvdK)
Lied 989	
Gelukkig zal je zijn	Hemelhoog 1
Welzalig de man die niet wandelt	Hemelhoog 2
Meer en meer	Hemelhoog 384
Lees je Bijbel, bid elke dag	Hemelhoog 382
Goed nieuws	Hemelhoog 132
Vertel het aan de mensen	Hemelhoog 691
Laat de kinderen tot Mij komen	Hemelhoog 506
Weet je waar 't hemels Koninkrijk op lijkt	Hemelhoog 91

Auteur: PZ



Jezus leert ons wat geluk is

Inleiding

Ben jij wel eens verdrietig? Bijvoorbeeld als je allermooiste auto of pop stuk is. Of als de poes is doodgegaan.

Dan troost papa of mama je vast. Dan voel je de armen van hen om je heen. Dat is een fijn gevoel. Dat helpt om een beetje minder verdrietig te zijn.

God wil er ook voor ons zijn als we een beetje ongelukkig zijn. Hij is er ook als het goed met ons gaat. Jezus vertelt aan de mensen hoe je God heel dichtbij kunt laten zijn.

Bijbelverhaal

God wil voor ons zorgen. God wil graag dat we dicht bij Hem zijn. Hoe doe je dat? Hoe kan Hij dat doen? In de tijd van de Bijbel wisten de mensen dat niet goed.

De Here Jezus weet het wel. Hij wil ook graag dat de mensen het weten. Hij kan goed en heel mooi vertellen. De mensen luisteren graag naar Hem. Wat Hij tegen de mensen zegt, daar worden ze blij van. Dus wat gaat Hij doen? Jazeker, Hij gaat vertellen dat het belangrijk is om bij God te willen horen. Dat je daar gelukkig van kunt worden.

Daarom loopt Hij de berg op. De mensen onderaan de berg kunnen Hem nu goed zien.

Dan begint Hij te vertellen. Soms ben je verdrietig. Is het erg om verdrietig te zijn? Jij bent vast ook wel eens verdrietig. Dan is het fijn als je getroost wordt. God is er altijd om je te troosten. Dat is toch geweldig! Dan heb je toch geluk als je bij God mag horen. Je hebt geluk als je God dan in je hart voelt.

Wat moet je doen om je dichtbij God te voelen? Hij wil graag dat je eerlijk bent. Dat je aardig bent voor anderen. Ook al maken ze wel eens ruzie met je. Als je alles net zo probeert te doen als Jezus deed, wil God ook graag dicht bij jou zijn. Dat wil Hij omdat Hij van je houdt. Jezus zorgt voor de mensen.

Hij wil dat iedereen lief voor elkaar is. Dat je goed voor een ander zorgt. Dat je dingen deelt met je vriendjes. Speelgoed, snoepjes. Dat zijn dingen waar God blij van wordt. En weet je, daar word je zelf ook blij van. Dat is fijn, want dat is ook waarom God dicht bij jou wil zijn. Doe je best om een goed en lief mens te zijn.

Auteur: TD



God maakt je echt gelukkig

Inleiding

Waar denk jij aan als je het over geluk hebt? Maak een lijstje met de antwoorden.

Vandaag gaan we het iets anders doen dan normaal. Meestal vertel ik een verhaal en hebben we achteraf een paar vragen. Dit keer gaan we een toespraak van Jezus lezen en gaan jullie er voorbeelden bij bedenken. De eerste doe ik voor.

Bijbelverhaal

Er is een grote groep mensen om Jezus heen. Jezus en zijn leerlingen zijn bij een grote berg. Jezus klimt omhoog, zodat iedereen Hem goed kan zien. Zijn leerlingen gaan in een kringetje om Hem heen zitten. En daaromheen maken de luisterende mensen een nog grotere kring. De kring is zo groot, dat mensen die aan de rand staan, Jezus nog maar nét kunnen horen en zien. Waarom zijn al die mensen er? Ze weten dat Jezus veel over God weet en goed over Hem kan vertellen, dus ze willen luisteren naar wat Hij vertelt.

Vandaag gaat Jezus over geluk praten. 'Ssst,' zeggen de mensen tegen alle andere mensen, 'Hij begint!' 'Gelukkige mensen,' zegt Jezus, 'zijn mensen die weten dat ze God nodig hebben. Want voor hen is Gods nieuwe wereld.'

Laat ik daar eens een voorbeeld van geven, dan kunnen jullie het voor de volgende zinnen proberen. Stel je eens voor dat je heel slecht tegen je verlies kunt bij voetbal. En in de pauze op school was je bij het potje voetbal zo boos toen je verloor, dat je een klasgenoot een duw hebt gegeven. Daar heb je nu wel een beetje spijt van. Dan kun je twee dingen doen. Je kunt zelf proberen het de volgende keer beter te doen, maar je weet dat je dat lastig vindt als je eenmaal boos bent. Als je zelf je boontjes probeert te doppen gaat het waarschijnlijk niet lukken. Maar je kunt ook een ander om hulp vragen, een klasgenootje bijvoorbeeld, die tegen je moet zeggen 'Hé, rustig nou!' als je weer boos wordt. Dan moet je wel even je trots opzij-schuiven, de gedachte dat je het allemaal zelf goed kan. Je kunt ook God vragen of hij je wil helpen. Dat bedoelt Jezus hier. Als je niet trots bent, als je een fout maakt, als je weet dat je niet alles zelf kan en God om hulp durft te vragen, dan vindt God dat heel mooi. Dan hoor je bij Hem voor altijd en daar word je natuurlijk erg gelukkig van.

Dan de volgende zin: 'Gelukkige mensen zijn mensen die verdrietig zijn. Want God zal hen troosten.' Dat is een beetje vreemd, verdrietig zijn én gelukkig zijn. Kunnen jullie dat uitleggen?

'Gelukkige mensen zijn vriendelijke mensen. Want aan hen zal God de aarde geven.' Bedenk hier eens een voorbeeld bij. Waarom word je gelukkig van vriendelijk zijn?

'Gelukkige mensen zijn mensen die doen wat God wil, en die dat het allerbelangrijkste vinden. Want God zal hun moeite belonen.'

'Gelukkige mensen zijn mensen die goed zijn voor anderen. Want God zal goed zijn voor hen.'

'Gelukkige mensen zijn mensen die eerlijk zijn. Want zij zullen God zien.' Word jij ongelukkig van liegen?

'Gelukkige mensen zijn mensen die vrede sluiten. Want zij zullen kinderen van God genoemd worden.'

'Gelukkige mensen zijn mensen die lijden omdat ze doen wat God wil. Want voor hen is Gods nieuwe wereld.'

Jezus kijkt om zich heen naar zijn leerlingen en naar de grotere groep mensen om hen heen. 'Jullie zijn gelukkig, ook als je het misschien moeilijk hebt omdat je in Mij gelooft. Misschien zullen mensen om je heen boos op je zijn, omdat je iets anders denkt dan zij. Misschien zullen ze je in de gevangenis stoppen. Wees juist dan gelukkig, want in de hemel zal het daarom heel mooi voor je zijn.'

Slot

Kijk nog eens naar het lijstje over geluk aan het begin.

Zijn dit echt dingen waar je gelukkig van wordt?

Wat Jezus probeert te vertellen is dat je er gelukkig van wordt als God dicht bij je is. En God is altijd dicht bij je en Hij wordt er erg blij van als jij goede en mooie dingen doet. En dan word jij er ook gelukkig van.

Auteur: RvR



Volg Jezus, geluk gegarandeerd!

Geluk...

Wat is dat precies?

Is geluk is voor iedereen anders? ...

Benthe

'Zo, vandaag heb ik geluk gehad: ik heb mijn telefoon teruggevonden. Eergisteren was ik hem al kwijt en ik heb overal gezocht. Dacht, dat ik hem ergens verloren had. En toen opeens vond ik hem tussen mijn kleren op de grond!

Hij was ook helemaal leeg, anders had ik hem wel gehoord toen ik met mijn vaders' telefoon naar mijn eigen nummer belde. *Ik zal toch mijn kamer maar eens gaan opruimen* 😊

Joep

'Nou, ik dan...fiets ik vanmorgen naar school, komt er een auto keihard de bocht om scheuren! Ik kon nog net op tijd remmen, maar viel wel met mijn fiets. Gelukkig niks gebroken, ook niks kapot aan mijn fiets!'

Ryan

'En wat dacht je van mij? Mijn ouders hebben de straatprijs van de postcodeloterij gewonnen! Ze moeten het bedrag wel delen met tien andere burens, maar dan blijft er nog echt veel over! Mijn broertje en ik mogen een heel groot cadeau uitzoeken en we gaan in de voorjaarsvakantie naar Disney Land!'

Nou, dat is wel een geluk voor die kinderen. Misschien kan jij het wel aanvullen.

Wat is voor jou geluk? *Even over praten met elkaar?*

Bijbelverhaal

Er zijn al zoveel mensen die meelopen met Jezus en de leerlingen om naar Hem te luisteren.

Jezus vertelt zulke bijzondere dingen over het Koninkrijk van de hemel.

Maar nu wil Hij even alleen met zijn leerlingen praten.

Jezus is de berg opgegaan. Hij wil zijn leerlingen weer iets leren. Zij zitten met elkaar op de grond en Jezus begint te praten over geluk.

Misschien mogen zij eerst zelf vertellen wat hen gelukkig maakt.

Dan begint Jezus te vertellen wat geluk is en waar het vandaan komt.

'Het zijn niet de dingen die je bezit', zegt Jezus.

'Geluk komt bij God vandaan. Ik zal een paar voorbeelden geven.

Juist de mensen, die niet alleen maar bezig zijn om materiële dingen te verzamelen zijn gelukkig. Zij zijn blij met wat zij hebben om te kunnen leven.

Zij weten zich afhankelijk van God. Natuurlijk doen zij wel gewoon hun werk en wat er van hen verwacht wordt. Maar zij kijken ook om naar anderen.

Ze zijn begaan met mensen in nood en proberen wat aan die nood te doen.

Mensen die streven naar gerechtigheid, zijn gelukkig te prijzen.

Zij hebben als het ware 'honger en dorst' naar een rechtvaardige wereld.

Ook mensen die zachtmoedig zijn en niet hoogmoedig, zijn gelukkig.

Zij vertrouwen op God.

Als je een zuiver hart hebt, zie je meer van God. Daar is dan ruimte voor in je hart.

Het maakt je gelukkig als je beter begrijpt hoe je met God mag leven.

Als je probeert vrede te houden met de mensen om je heen, ben je gelukkig. Het lukt je dan misschien ook wel om mensen te helpen die ruzie hebben en daar niet uitkomen.

Je kunt naar beide partijen luisteren, met hen praten, zodat ze elkaar leren begrijpen.

Ook mensen die treuren, die verdrietig zijn, noem Ik gelukkig. God wil dicht bij hen zijn om hen te troosten. Daar kunnen andere mensen bij helpen door bij hen op bezoek te gaan.

Mensen die vervolgd worden prijs Ik ook gelukkig. Al is het leven op aarde zwaar voor hen, zij mogen in het Koninkrijk van God wonen.'

Jezus heeft ook nog iets te vertellen over wat het voor de leerlingen betekent om Hem te volgen.

'Voor jullie zal het ook niet altijd makkelijk zijn als je de mensen gaat vertellen wat Ik jullie heb geleerd. Mensen zullen jullie uitschelden, vervolgen en kwaad over jullie spreken.

Wees dan juist blij, want jullie zullen rijkelijk beloond worden in de hemel!'

De leerlingen hebben aandachtig geluisterd naar Jezus. Best wel ingewikkeld, vinden zij.

En dat laatste, over vervolgd worden en uitschelden... Zover is het nog niet, ze kunnen nog van alles vragen aan Jezus.

Gelukkig wel!

Afsluiting

Best een beetje moeilijk hè, vooral wat Jezus nog tegen de leerlingen zegt.

Maar wel goed om over na te denken.

Trouwens, de ouders van Ryan hebben best wel veel geld weggegeven.



Ze hebben op een middag met elkaar bedacht welke goede doelen ze konden steunen met een flink bedrag. Ryan en zijn broertje hebben nog hard moeten nadenken over wat ze voor zichzelf gingen kopen. En Disney Land? Dat was geweldig!

Gelukkig maar...

Auteur: RvBvdB