

7 december 2025

Gods belofte aan Maria

Lucas 1:26-39



Thema: Wat U doet is goed

Projectthema: Maria leeft verder in vertrouwen

Doel

De kinderen leren dat ze moeten vertrouwen op Gods aanwijzingen. Hij doet alles uit liefde voor ons

Toelichting

Zacharias had geen vertrouwen in Gods blijde boodschap. Hij kan die niet geloven. Maria krijgt een nog onwaarschijnlijker bericht. Zij zal zwanger worden en God zelf zal de vader zijn. Niet Jozef, haar aanstaande man. En haar Zoon zal de eeuwenlang beloofde Verlosser zijn, de grote Zoon van David. Hij wordt in het Oude Testament beloofd. Maria stelt geen vragen hoe dat allemaal kan en moet, maar stelt zichzelf beschikbaar. Heer, ik wil U volgen. Als U het zegt, moet het zo gebeuren. Maria vertrouwt God volkomen, omdat Hij steeds vol liefde is. Zij is daarin voor ons een voorbeeld.

Titel van het ONDERBOUW-verhaal: Maria wordt moeder van Jezus

Richtlijnen: Hoe merk je dat je moeder van je houdt? Doordat ze voor het eten zorgt, doordat ze een spelletje met je doet, doordat ze je helpt met moeilijke dingen, doordat ze je troost als je verdrietig bent. Je moeder wil graag dat jij je fijn voelt en gelukkig bent. Daarom probeer je ook naar je moeder te luisteren en gehoorzaam te zijn.

Vertel aan de kinderen dat God al heel lang heeft beloofd dat Hij een Redder voor de wereld zal geven. De engel Gabriël brengt de boodschap, dat Maria de moeder mag zijn van Jezus de Redder. Maria is meteen blij en bedankt God. Ze zegt: Here God, als U mij dit kindje geeft, is het goed. U houdt zoveel van mij, ik zal doen wat U vraagt.

Titel van het MIDDENBOUW-verhaal: Het is goed, God houdt van mij

Richtlijnen: Je kunt je uitgangspunt nemen bij een kind dat een grote verrassing krijgt, waarvoor van alles moet worden geregeld (vrij van school, misschien nieuwe kleren, vervoer). Je bent blij, maar hebt ook vragen. Vertrouw je erop dat die worden opgelost door degene die jou de verrassing belooft?

Het bericht dat Maria krijgt van de engel is overrompeland; zij wordt moeder van Gods Zoon. Maar hoe zit het met Jozef en wat zullen de mensen ervan zeggen, als ze een kindje krijgt terwijl ze niet met Jozef is getrouwd? Toch vertrouwt Maria erop, dat het goed komt. God houdt van haar en dus is haar antwoord: 'Laat er met mij gebeuren, wat U hebt gezegd'. Ze heeft vertrouwen in Hem.

Titel van het BOVENBOUW-verhaal: God is goed, ook voor mij

Richtlijnen: God maakt in de boodschap van Gabriël duidelijk, dat Hij trouw is. Wat profeten hebben voorspeld, gaat nu gebeuren: de Verlosser komt. God kiest Maria uit om moeder van Gods Zoon te zijn. Er gaat veel voor haar veranderen; vermoedelijk komen er heel moeilijke dingen op haar af (in verwachting zonder getrouwd te zijn, roddels en praatjes). Toch is ze dankbaar. God houdt van haar en reageert ze: 'Laat er met mij gebeuren, wat U hebt gezegd'.

Wij mogen net als Maria God vertrouwen en danken voor zijn goedheid. God wil dat wij gelukkig zijn en alles in ons leven is daarop gericht.

Extra bijbelgedeelte: Matteüs 6:25-34

(Wij krijgen het goede uit Gods hand, als we vertrouwen op Gods liefde, op Gods Koninkrijk. God geeft ons alles dat we nodig hebben en nog veel meer)

Auteur: DW

Achtergrondinformatie

Bij het Bijbelgedeelte

In deze geschiedenis zien we veel elementen terugkeren die ook al aanwezig waren in het gedeelte over Zacharias en Elisabet. Zo is er wederom de aanwezigheid van de engel Gabriël, doet God opnieuw een wonder en schrikt ook Maria, net als Zacharias, van Gabriël. Er zijn echter ook belangrijke verschillen tussen de verhalen: Maria is iemand met weinig aanzien in de toenmalige maatschappij, terwijl Zacharias als priester in hoog aanzien stond. Zacharias twijfelde, Maria geloofde. Door de geschiedenis van deze mensen heen voltrekt God zijn plan en wordt Christus geboren.

Vers voor vers

- Vs. 26 Nazaret en Galilea hadden een slechte reputatie in die tijd. Dat Jezus juist daar opgroeide, laat zien dat Hij werkelijk tussen de mensen kwam staan. Mensen hebben snel hun oordeel klaar, maar God kan juist genade voort laten komen op plaatsen waar wij het niet verwachten.
- Vs. 27 Vrouwen en zeker meisjes stonden in lager aanzien dan mannen in die tijd. Dat de engel Gabriël een priester als Zacharias zou bezoeken, kon men in die tijd goed begrijpen, want priester was een respectabel beroep. Dat Gabriël echter een meisje zou bezoeken, was ongekend.
- Vs. 28 Vrouwen werden in het toenmalige Israël doorgaans niet gegroet. Dat de engel Maria groet, is dus een bijzonder teken van Gods liefde en goedheid voor ieder mens.
- Vs. 29 Je kunt je voorstellen dat Maria schrikt van een begroeting, want die was ongebruikelijk en al helemaal als die van een engel komt.
- Vs. 30v De woorden van Gabriël aan Maria zijn nog uitzonderlijker dan zijn woorden aan Zacharias. Hij laat duidelijk weten dat Maria door God begenadigd is: zij mag de Zoon van God baren en Hem zijn naam geven. De naam 'Jezus' is Grieks voor het Hebreeuwse 'Jehoshua' ('Jozua') en betekent 'de HEER redt'.
- Vs. 32v In 2 Sam. 7:16 is aan David beloofd dat zijn troon voor eeuwig zal voortbestaan. Dit wordt vervuld in Jezus, want Hij komt uit Davids nageslacht en zijn koningschap is eeuwig. God is trouw aan zijn beloften.
- Vs. 34 Dit is niet een teken van ongelooft van Maria, zoals bij Zacharias. Ze vraagt niet om een teken, zoals Zacharias, maar heeft een oprechte vraag: hoe kan zij nu zwanger worden, terwijl ze nog maagd is en haar maagdelijkheid tot het huwelijk wil bewaren?
- Vs. 35 In Exodus 40:34-38 staat dat de majesteit van de HEER de heilige plaats van samenkomst 'overschaduwde'. Dit gebeurde door een wolk. Een wolk is duidelijk zichtbaar. Tegelijkertijd bedekt een wolk het daglicht. Het is dus tegelijkertijd een teken van zichtbaarheid en een teken van verborgenheid van Gods werk voor en met mensen. Het woord 'overschaduwen' wordt ook in dit vers gebruikt. Het is er een zichtbaar teken van dat Gods Heilige Geest zelf Maria haar zwangerschap geeft, zonder dat ze gemeenschap heeft gehad met een man. Tegelijkertijd blijft het voor mensen verborgen hoe dit precies kan. Het wordt als een wonder aanvaard door Maria.
- Vs. 36 Niet alleen bij Maria gebeurt er een wonder, ook bij haar familielid Elisabet. Deze boodschap is voor Maria een bemoediging. Ze heeft niet om een teken gevraagd, maar ze krijgt toch van de engel deze boodschap als steun voor haar geloof.
- Vs. 37 Wat voor mensen onmogelijk lijkt, is voor God toch mogelijk. Dit betekent ook dat God altijd wegen kan openen die wij niet voor mogelijk hielden. In dit verhaal doet Hij dat door een wonder.
- Vs. 38 Maria twijfelt niet, maar voegt zich naar de wil van God. Ze zal dus als niet-getrouwd meisje zwanger worden. Zij weet dat ze nog steeds maagd is, maar dat zullen velen in de toenmalige samenleving niet geloven wanneer ze zwanger is. Maria heeft de spot die haar ten deel kan vallen ervoor over, want ze wil God dienen.

Vragen

- God schakelt mensen in die niet het zo geschikt lijken voor zijn plan (onvruchtbaren, mensen uit de slecht bekend staande stad Nazaret, enz.). Jij kent vast ook mensen die niet populair zijn of die bijvoorbeeld regelmatig blunders maken. Zouden ze door God kunnen worden ingeschakeld voor zijn plan?

Auteur: JFH/DW

Liederen

Psalm 93

Lied 444: 1, 2, 4 en 5

Lied 443

Meisje uit Nazaret

Goed Nieuws

Als je veel van iemand houdt

Een Koning is geboren

Er is Een Kindeke geboren op aard'

(=Gezang 124 LvdK)

Witte zwanen, zwarte zwanen – Elly en Rikkert Zuiderveld-Nieman

Hemelhoog 132

Hemelhoog 123

Hemelhoog 126

Hemelhoog 129

Auteur: PZ

Maria wordt moeder van Jezus

Van dit verhaal is een schetsbordverhaal gemaakt
Dit is tekenen of schilderen terwijl je vertelt.
Dit kan heel eenvoudig aan de hand van de volgende aanwijzingen.
De kinderen vinden het prachtig!
Natuurlijk kunt u het ook gewoon vertellen.

Benodigheden

- een stuk behangpapier
- verschillende kleuren waterverf uit een tube/tje/fles penselen
óf
- een tekenbord en verschillende kleuren krijtjes

Van tevoren een gedeelte van de tekening maken (zie voorbeeld 1)
Op voorbeeld 2 zie je wat je erbij tekent terwijl je vertelt; dit wordt in het verhaal aangegeven met de cursief gedrukte gedeelten tussen haakjes.

Je kunt zelf kijken welke kleuren je gebruikt. Zorg dat alles van tevoren klaarligt,
dat je er goed bij kan en de kinderen het goed kunnen zien.

Sta er niet voor als je tekent, maar probeer wat aan de zijkant te staan.

De tekeningen zijn eenvoudig, het is immers een schetsbord verhaal.

Let erop dat je éérs het stukje erbij tekent en dán pas vertelt wat het is.

Vaak reageren de kinderen er al op als ze zien wat het wordt.

Je krijgt dan leuke interactie.

Het woord 'vertrouwen' is gemaakt van zgn. 'ladderletters'.

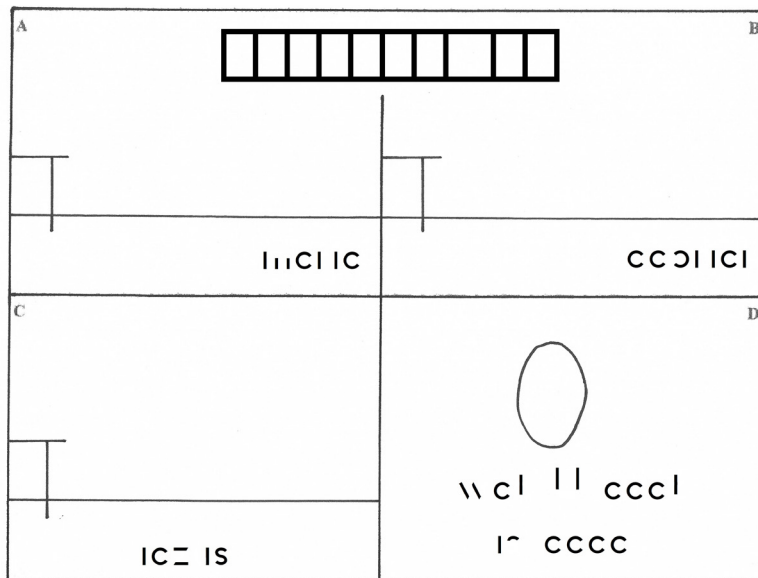
Van tevoren schilder/teken je een gele balk met daarin, met rode verf/krijt, de lijnen van de vakken. De ladderletters maak je tijdens het verhaal af met rode verf/krijt.

Eventueel kun je met dunne potloodlijntjes van tevoren aangeven waar de strepen van de letters moeten komen.

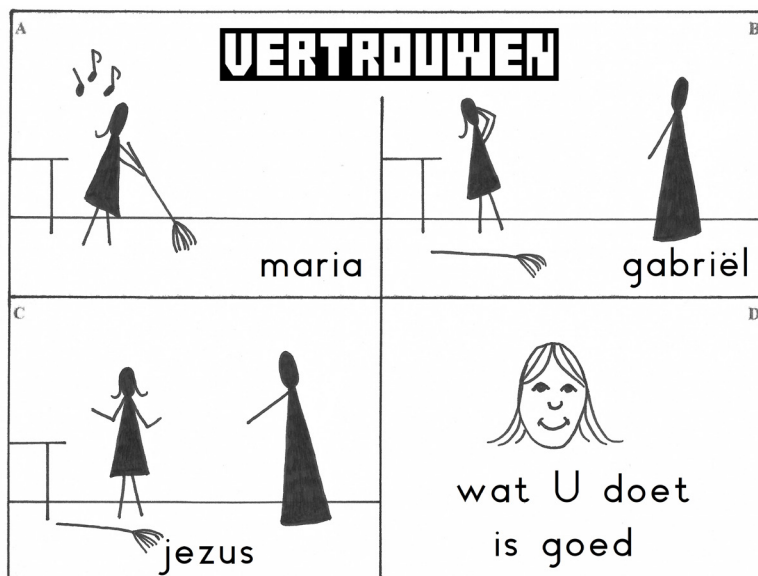
Gebruik twee verschillende kleuren voor de personen uit dit verhaal.

Eén voor Maria en één voor de engel.

Voorbeeld 1



Voorbeeld 2



Inleiding

Kom even terug op het verhaal van vorige week: de engel bij Zacharias, die vertelt dat Johannes geboren zal worden. Doe dit aan de hand van de verbeelding van het kerstproject. Weten de kinderen nog waar het verhaal over ging?

Bijbelverhaal

A

'Hmmm, hmmm, la, la, hmmm, hmmm, hmmm.'
In een huisje in het stadje Nazaret is een *(teken Maria)* meisje druk aan het werk.
Ze *(teken de bezem)* veegt de vloer helemaal schoon en is zachtjes een *(teken de muzieknoten)* liedje aan het neuriën. Het is *(maak het woord 'Maria' af)* Maria.
Maria is blij.
Ze moet telkens aan Jozef denken, de man met wie ze verloofd is.
Ze houdt zo veel van hem en ze gaan al bijna trouwen. Jozef heeft dit huisje gemaakt en Maria is het helemaal aan het schoonmaken.
'Hmmm, hmmm, hmmm, la, la, la.'

B

Maar plotseling, wat is dat? Er staat zomaar *(teken de engel)* iemand in de kamer!
'Ik wens je vrede toe. Je bent een gelukkige vrouw. De Here is met je!', zegt de man.
'Ohh!' *(teken Maria en de bezem terwijl je verder vertelt)*
Maria schrikt, ze laat haar bezem vallen en slaat haar handen voor haar gezicht. Wie is dit?
Het is een engel van de Here God. De engel *(maak het woord 'Gabriël' af)* Gabriël.

C

De *(teken de engel)* engel Gabriël is uit de hemel door de Here God naar Maria gestuurd.
'Wees niet bang, Maria', zegt Gabriël. 'God heeft jou uitgekozen. Je zult een kindje krijgen en je moet Hem *(maak het woord 'Jezus' af)* Jezus noemen. Het kindje is de Zoon van God.'
(teken Maria) Maria is het *(teken de bezem)* vegen helemaal vergeten en kijkt de engel verbaasd aan.
'Maar hoe zal dat gebeuren? vraagt ze, 'Ik ben nog niet met Jozef getrouwd. Dan kan ik toch geen kindje krijgen?'
'De Here God zal je vol liefde aanraken en het Kindje in je buik laten groeien. God is de Vader. Maar Jozef mag ook voor Hem zorgen', zegt de engel.
'Ik heb je nog iets moois te vertellen. Je oude tante Elisabeth, de vrouw van Zacharias, krijgt ook een kindje. Ze heeft al een dikke buik. Voor God is niets onmogelijk. Wat Hij zegt gebeurt.'
'Goed', zegt Maria. 'De Here mag met mij doen wat Hij wil. Ik wil Hem *(maak het ladderwoord 'vertrouwen' af)* vertrouwen.'

D

Dan gaat de engel Gabriël weer weg, terug naar de hemel, naar de Here God.
(teken Maria) Maria is weer alleen. Wat is ze blij!
Wat een wonder is er gebeurd! God heeft een speciaal plan

met haar leven.

Maria wil God dienen. Ze wil luisteren naar de Here God. 'Here God', denkt ze, 'Als U mij dit kindje geeft, is het goed. U houdt zoveel van mij, ik zal doen wat U vraagt, want *(maak de zin 'wat U doet is goed' af)* wat U doet is goed.'

Afsluiting

Laat de projectafbeelding zien en vertel de betekenis er van.

Plaats de afbeelding bij het Kerstproject.

Zing of laat eventueel het lied horen ['Wees niet bang Maria' van Jan Visser.](#)

*Wees niet bang, Maria,
God zal met je zijn.
Wees niet bang Maria,
want je mag de moeder zijn
van de Zoon van God.*

*Wees niet bang, Maria,
God komt heel dichtbij.
Wees niet bang, Maria,
het is wonderlijk en blij,
Hij is de Zoon van God.*

Refrein

*Hij is de Messias,
Koning van Sjaloom.
Net als ieder kindje
komt Hij heel gewoon.
Hij is de Verlosser,
jaar op jaar beloofd,
Jezus is de Redder
voor wie in Zijn naam gelooft.
Hij is de Zoon van God.*

Gesprekje

Maria vertrouwt de Here God, ze gelooft wat Hij zegt. Ze houdt veel van Hem en wil naar Hem luisteren en gehoorzaam zijn, want ze weet dat God veel van haar houdt.

Wij houden ook van elkaar, je houdt van je vader en je moeder. Maar zij houden ook van jou.
Hoe kun je merken dat je vader en moeder van je houden?

Je vader en moeder willen graag de jij je fijn voelt en gelukkig bent.
Daarom mogen wij ook proberen om naar onze vaders en moeders te luisteren en gehoorzaam te zijn. Zo kun je aan hen laten merken dat je van hen houdt.

God houdt van Maria, God houdt van ons. Hij wil ons met alles helpen en voor ons zorgen, nog beter dan een papa of mama. We mogen Hem vertrouwen en van Hem houden.

Auteur: EZD



Het is goed, God houdt van mij

Inleiding

Stel je eens voor: je krijgt een verrassing. Een vriendin vertelt je blij dat je vanmiddag met haar mee mag naar het zwembad. Jullie ouders hebben het samen geregeld, zegt ze. Je bent blij, maar... je hebt je zwemspullen niet bij je. Dus hoe moet dat dan? Hebben je ouders misschien stiekem je zwemspullen aan haar ouders meegegeven? Moet je die vragen gelijk stellen of houd je je mond en ben je gewoon blij om de verrassing? Dat vraagt erom dat je erop vertrouwt dat het allemaal wel geregeld is.

Heb jij wel eens een verrassing gekregen?

Zo kan een verrassing zowel fijn zijn als voor heel veel twijfels zorgen over of alles wel goedkomt. Vorige week lazen we over Zacharias. Wie weet er nog wat hij te horen kreeg?

Deze week lezen we over Maria, die wel heel erg verrast wordt.

Bijbelverhaal

'Gegroet, Maria', zegt een onbekende stem.

Maria kijkt fronsend om zich heen om te zien wie er praat. Ze schrikt ontzettend. Het is een engel! Een engel is naar... haar toegekomen. Waarom?

'Wees niet bang', zegt de engel, die ziet dat ze schrikt.

'God wil je zegenen. Je zult zwanger worden en een kind krijgen. Dat kind moet je Jezus noemen en hij zal de Zoon van God zijn.'

Overdonderd gaat Maria op een stoel zitten, maar haar hart is vol van ontzag. Zij gaat het meemaken dat de Redder geboren wordt! En God heeft haar uitgekozen om zijn moeder te zijn! Iets mooiers kan ze zich niet voorstellen.

Maar ze heeft nog wel een vraag. 'Hoe gaat dat dan gebeuren? Ik ga pas over een paar maanden met Jozef trouwen, dus ik kan nu nog helemaal geen kind krijgen.' 'Daar zorgt God voor,' zegt de engel. 'Luister, ook je tante Elisabet krijgt een kind, ook al is ze al heel oud. Voor God is niets onmogelijk.'

Hoewel Maria nieuwsgierig is, vertrouwt ze de engel. Want die heeft helemaal gelijk: voor God is niets onmogelijk. Voor haar rest niets anders dan blij te zijn. En misschien naar haar tante Elisabet gaan, zodat ze samen God kunnen danken.

Slot

Maria had amper een grotere verrassing kunnen krijgen: ze zal een kind krijgen en dat kind zal de Verlosser zijn, de Zoon van God. Zijn komst wordt al beloofd in het Oude Testament.

Wat vind jij van de manier waarop Maria reageert?

Reageert Maria beter dan Zacharias vorige week, denk je?

Auteur: RvR



God is goed, ook voor mij.

Het gaat bijna gebeuren!
Eeuwen geleden heeft God het beloofd...
Profeten hebben het steeds voorspeld aan het volk Israël...
Mensen hebben ernaar verlangd...
En nu...is het bijna zover!

Nazaret, in Galilea.

Maria is aan het schoonmaken.
Er ligt weer vuil op de vloer, die ze toch elke dag aanveegt.
Maar ja, het is ook zo stoffig buiten. En als het een beetje waait, zie je zo de droge blaadjes naar binnen dwarrelen.
Maria vindt het niet erg om te doen, ze helpt haar moeder graag. Zo kan ze ook weer een beetje dromen...over Jozef. Jozef is haar verloofde. Haar vader heeft hem voor haar uitgezocht om mee te trouwen. Zo gaat dat nou eenmaal. Gelukkig vindt ze Jozef leuk, en lief, en knap. Dat had ook heel anders kunnen zijn, als je ouders een man voor je uitzoeken.
Ze is nog wel jong, maar toch kijkt ze er naar uit om met Jozef te trouwen.
Maria droomt nog wat verder: ze zou wel graag kinderen willen krijgen, een gezin met jongens en meisjes. Ze denkt wel dat Jozef een goede vader zal zijn en zij een lieve moeder. Dat is ze zeker van plan. Ja, als ze met Jozef getrouwd is, kan dat best gebeuren.
Ze veegt weer een hoekje schoon...

'Dag Maria,' hoort ze opeens.
Maria schrikt heftig, ze weet niet wat haar overkomt: staat daar nou een engel?
Dat is inderdaad zo, hij ziet er prachtig uit: zo mooi licht en glanzend, zo vriendelijk.
De engel spreekt verder: 'Wees niet bang Maria, je bent door God uitgekozen voor een belangrijke taak. Je weet wel, dat God eeuwen geleden beloofd heeft om de Verlosser naar de aarde te laten komen. Die tijd is nu gekomen. Hij zal als een baby geboren worden en als een gewoon kindje opgroeien. Maar Hij zal Gods Zoon zijn en Hij zal een bijzondere taak hebben.'

Maria is een beetje van de schrik bekomen, al klinkt het wel wonderlijk wat de engel zegt.
Waarom komt hij dat aan haar vertellen? Droomt ze eigenlijk niet?
Maar nee, ze voelt duidelijk de bezem in haar handen, die ze stevig bij de steel vasthoudt.
De engel heeft nog meer te zeggen, begrijpt ze dan.
'Maria', zegt hij, 'God heeft jou gekozen om die baby geboren te laten worden, je zal zwanger worden.
Je krijgt een zoontje en je moet hem Jezus noemen. Hij zal een groot man worden en 'Zoon van de Allerhoogste' genoemd worden. Later zal Hij Koning worden en tot in eeuwigheid regeren.'
'Wanneer dan?', vraagt Maria. 'Ik ga pas over een tijd met Jozef trouwen.'

'Het kindje zal niet van Jozef zijn', zegt de engel, 'maar van de Heilige Geest. Door de kracht van de Allerhoogste zul je zwanger worden. Daardoor is het kindje heilig en is het de Zoon van God.'

Langzaam dringt het tot Maria door wat er gaat gebeuren: ze wordt zwanger! Zonder dat ze getrouwd is met Jozef. De engel (God) begrijpt wel, dat het moeilijk te bevatten is voor Maria. Er zal heel wat op haar afkomen. Zwanger zijn zonder dat je getrouwd bent. De mensen zullen allerlei slechte dingen over haar zeggen. En Jozef... hij wil nu vast niet meer met haar trouwen!

Daarom zegt de engel dat ze maar een poosje de stad uit moet gaan, naar Elisabet. Haar tante Elisabet verwacht ook een kindje. Zij kon heel lang niet zwanger worden, maar toch is het nu gebeurd. God heeft ook bij haar een wonder verricht! Maar Elisabet is wel zwanger geworden met haar man Zacharias samen.

Dan zegt Maria: 'Ik wil de HEER dienen: laat maar gebeuren wat u hebt gezegd.'

Vol vertrouwen, ze weet dat God haar helpen zal. God houdt van haar.

Dan gaat de engel weg.

Afsluiting

Zou Maria weer verder zijn gegaan met schoonmaken?
Zou ze naar haar moeder zijn gegaan om het te vertellen?
Zou ze ergens zijn heengegaan om na te denken?
We weten het niet...

Maar dat het groots en bijzonder is...dat wel.

Jij bent ook bijzonder, ieder mens is uniek, allemaal door God gemaakt.
Wat Maria is overkomen is niet makkelijk geweest, maar toch ervoer zij Gods goedheid.
God wil voor jou ook alleen maar goed zijn.
Soms ervaar je dat misschien niet als je moeilijke dingen meemaakt.
Maar God wil zo graag dat je Hem vertrouwt, Hij maakt het weer goed voor je.
Misschien gebruikt Hij daarvoor andere mensen, die zomaar onverwacht op je pad komen.

[Zomaar een meisje in de bloei van haar leven,](#)
[Heeft van de engel Gods boodschap gehoord](#)
[Zij heeft eenvoudig haar antwoord gegeven:](#)
['Ja Heer, ik wil U dienen, mij geschiede naar Uw woord.'](#)

Auteur: RvBvdB