

5 november 2025

Een loflied voor God

Psalm 138



Thema: Ik wil God loven

Doel

De kinderen leren dat we op Dankdag dankbaar terugkijken voor wat Hij gaf. We loven God daarvoor. We zijn daarom ook hoopvol voor de toekomst, omdat de goede God niet verandert.

Toelichting

Deze psalm is een loflied. David zegt dat hij dat heel bewust zingt. Als hij terugkijkt ziet hij dat God hem geholpen heeft, telkens als David daarom vroeg. Hij voelt zich een gezegend mens. Dat wil hij zijn Heer laten merken. God is vol liefde en trouw geweest voor hem. Dat maakt deze psalm heel geschikt om op Dankdag te bespreken met de kinderen. Wij willen God graag bedanken voor eten, voedsel, school, hobby's, enz.

David moedigt alle koningen op aarde (zijn collega's) aan om de HEER te loven. Ook zij hebben alles van Israëls God ontvangen. Het is goed dat ook zij daarom leven voor die God.

Tenslotte kijkt David vooruit. Als God in het verleden zo goed over hem heeft gewaakt, weet David zeker dat Hij dat zal blijven doen. De zegen van het verleden geeft hoop voor de toekomst. God zal David nooit in de steek laten. Hij is en blijft zijn Redder. Zo stimuleert Dankdag ons ook om ook in de toekomst volledig op God te vertrouwen en met God te leven.

Titel van het ONDERBOUW-verhaal: Een lied voor God

Richtlijnen: Vertel de jongste kinderen eenvoudig waarom David een lied maakt voor God. Hij is God dankbaar omdat Hij zoveel van God krijgt. Hij is koning van een groot land. Hij is rijk. Maar hij merkt ook dat God hem altijd helpt. Als David bidt krijgt hij antwoord van God. Dat helpt als het moeilijk is; dat geeft troost als het verdrietig is. David zingt: ik wil U, HEER, bedanken voor alles. En ik weet dat U altijd goed voor mij zult zijn. Ik wil iedere dag op U vertrouwen.

Vandaag is het Dankdag. We zingen een lied voor God om Hem te bedanken voor alles dat Hij aan ons geeft. Dat we eten hebben en een huis. Dat er grote mensen zijn die voor ons zorgen (ouders, juffen en meesters, dokters). Eigenlijk dat God in alle dingen voor ons wil zorgen.

Titel van het MIDDENBOUW-verhaal: Een danklied voor God

Richtlijnen: David heeft veel liederen gemaakt. Blijkbaar was dat voor hem een goede manier om aan God te denken. Hij zegt dat God hem gul geeft wat hij iedere dag nodig heeft. David vult dat niet in, maar het is duidelijk dat hij meer bedoelt dan eten, onderdak en bezit. Het gaat ook om kracht, hulp en troost, dingen die je niet kunt vastpakken en tellen, maar die wel belangrijk zijn om je gelukkig te voelen. David zingt in Psalm 138: ik wil U, HEER, bedanken voor alles. Ik weet dat U altijd goed voor mij zult blijven. Ik wil iedere dag op U blijven vertrouwen, mijn hele leven.

Vandaag is het Dankdag. We zingen een lied voor God om Hem te bedanken voor alles dat Hij aan ons geeft. Dat we eten hebben en een huis. Dat er grote mensen zijn die voor ons zorgen (ouders, juffen en meesters, dokters). Eigenlijk dat God in alle dingen voor ons wil zorgen. Daarom willen we altijd zijn kinderen zijn.

Titel van het BOVENBOUW-verhaal: Dankbaar terugkijken en vooruitzien

Richtlijnen: Lees met de jongeren Psalm 138. Gebruik voor de bespreking de toelichting hierboven. De drie elementen: 1. Terugkijken op wat wij hebben ontvangen van God in voorspoed en tegenslag. 2. De oproep aan iedereen om mee te doen in ons danklied voor God. 3. De wil om deze God nooit los te laten, omdat Hij hoop biedt voor de toekomst.

Voelen de jongeren ook dat terugkijken je vertrouwen geeft voor de toekomst?

Extra bijbelgedeelte: Lucas 21:1-3

(Bij de Dankdag hoort ook een collecte voor de kerk en om mensen te helpen die hulp nodig hebben (diaconie). Jezus zegt: laat daarin jouw liefde voor Mij ook merken. Geef met een dankbaar hart, of je nu veel of weinig bezit.)

Auteur: DW

Achtergrondinformatie

Bij het bijbelgedeelte

Ik wil – Soms moet je jezelf ergens toe zetten. Omdat je het belangrijk vindt, maar het niet vanzelf komt. Dan helpt het om jezelf toe te spreken, en helpt het nog meer om het voor anderen uit te spreken. 'Ik ga sporten.' Er klinkt vastberadenheid in door. En als deze woorden klinken tussen mensen die niet in God geloven, wordt het ook een moedige belijdenis. De dichter zingt het in elk geval uit voor God, want Hem spreekt hij er mee aan.

Zingen onder het oog van de goden. Je moet maar durven... Hier zijn het 'de goden', in vers 4 'koningen'. Gods Naam bezingen voor wie zichzelf onbereikbaar hoog voelt, dan word je niet alleen bekeken, maar daag je ook de macht uit.

2 Tegenover die hoge machten staat de dichter dapper op. Maar voor de HEER wil hij buigen. Het liefst in de tempel, dichtbij God.

Die goden en koningen kunnen hun macht laten gelden. Ze kunnen hun wetten opleggen. Maar U, HEER, loof ik om uw liefde en trouw. Dat knielen, dat loven, het wordt de dichter niet opgelegd, maar het komt uit de grond van zijn hart.

3 Hij zingt het uit omdat hij het ook heeft doorleefd: Zijn gebed is gehoord. En niet alleen maar begrepen of in behandeling genomen, maar ook verhoord. Hij heeft moed en kracht gekregen.

Dat is ook Dankdag: Je zegeningen tellen, wat je van God hebt ervaren woorden geven. Voedsel en oogst, werk en levensdoel, maar ook genezing, vergeving, redding en bevrijding.

4 Goed dat de dichter een groot podium heeft gekozen (de goden van vers 1), want als je zo op een rijtje zet waarom God het loven waard is, gun je dat juist ook aan de 'hoge heren'. Wat zou de wereld een plaats van redding, bevrijding en genezing worden, als juist de machthebbers van harte mee zouden kunnen doen met de dichter! Als ze niet hun macht hoeven laten gelden, hun wil met ijzeren vuist opleggen, maar mee buigen voor God, mee loven met dit lied.

In die drie verzen hebben ze alles kunnen leren wat eraan schort: er is een hogere macht dan zij. Die geeft de moed om hun wil te trotseren, maar is ook vol van liefde, trouw en beloften.

5 Laat die koningen daarom maar aanhaken in het loven van de HEER.

5b en 6 zeggen hen voor wat ze moeten zingen. Vooral dat de HEER nog koninklijker is en meer majesteit heeft dan zichzelf. En ook dat die God weet hoe Hij om heeft te gaan met de nederige (helpen!), en met de hoogmoedige (op tijd doorzien!).

In vers **7** zijn we terug bij wat de dichter begonnen was in vers 3: doorleefd geloof. Er is een verschil. Waar hij in vers 3 terugkeek op wat God gedaan had, is het nu tijd om vooruit te kijken. Ook dat is Dankdag. Als je de tijd hebt genomen om je zegeningen te tellen, als je het hebt uitgezongen toen je teruggedacht aan verhoring en redding, dan ziet de toekomst er ook heel anders uit. Je weet dat God tot nu toe in alles heeft voorzien. Dan trek je vol vertrouwen dezelfde slotsom als Paulus in Romeinen 8:38,39: 'Ik ben ervan overtuigd dat dood noch leven, engelen noch machten noch krachten, heden noch toekomst, hoogte noch diepte, of wat er ook maar in de schepping is, ons zal kunnen scheiden van de liefde van God, die Hij ons bewezen heeft in Christus Jezus, onze Heer.' In de Psalm zijn het gevaren en woede van vijanden. Maar de overtuiging is dezelfde: Geen reden meer voor angst. Hij redt. Hij laat het werk van zijn handen niet los.

Vragen

- Waar ben jij dankbaar voor over het afgelopen jaar? Heb je ervaren dat God daarbij was?
- Wie maakt jou het meest bang? Probeer je in te denken hoe het zou zijn als hij of zij samen met je van harte deze Psalm zou kunnen zingen. Verandert er dan iets?
- Danken doe je door te kijken wat je gekregen hebt. De dichter gebruikt het loflied en de dank om de toekomst met vertrouwen tegemoet te zien. Waar verwacht jij Gods bescherming voor het komende jaar?

Auteur: KS

Liederen

Psalm 138

Lied 912

(=Gezang 473 LvdK)

Lied 978

(=Gezang 479 LvdK)

Lied 994

Komt, Laat ons vrolijk zingen

Hemelhoog 250

Voor al uw goede gaven, Heer

Op Toonhoogte 554

Looft De HERE alle gij volken

Hemelhoog 33

Psalm 8

Hemelhoog 4

Auteur: PZ



Een lied voor God

Koning David zit achter zijn bureau. In zijn hand heeft hij een pen. Koning David schrijft een lied. Het is een lied voor God. Een lied om God te bedanken voor alles wat Hij David gegeven heeft.

David is koning van een groot land. Hij is rijk en machtig. Koning David weet dat God hem altijd helpt. God geeft altijd antwoord als David bidt. God helpt David als hij moeilijke keuzes moet maken. God troost David als hij verdrietig is. Daarom schrijft David een lied voor God. Hij wil God bedanken voor alles. Er staan al een paar regels op papier:

'Ik dank u, HEER, met heel mijn hart.

Ik wil U prijzen, want U bent trouw en vol liefde.

Toen ik om hulp riep, gaf U mij antwoord. U gaf mij nieuwe moed.'

David weet dat hij een gezegend mens is. Hij weet dat God altijd goed voor hem zal zijn. Met het schrijven van dit lied bedankt David God. En David laat zien dat hij iedere dag op God wil vertrouwen.

Vandaag is het bij ons Dankdag. We zijn hier samen om, net als koning David, God te bedanken voor alles dat Hij aan ons geeft.

Toepassing

Laat de kinderen opnoemen waar ze dankbaar voor zijn en praat daar even over door.

- We hebben een huis om in te wonen en eten om te groeien.
- We hebben grote mensen die voor ons zorgen, vaders en moeders, juffen en meesters.
- We hebben andere kinderen om mee te spelen en als we ziek zijn hebben we dokters om voor ons te zorgen.
- Voeg hier de punten aan toe die de kinderen genoemd hebben.

Net als koning David zingen we vandaag een lied om God te bedanken. We bedanken God dat Hij op alle momenten voor ons wil zorgen.

Zing of luister naar een lied.

- Dank U wel! Van Marcel en Lydia Zimmer
- Dank U, voor deze nieuwe morgen.
Geloofsliederen voor kinderen.

Gebed

Lieve God,

Vandaag is het Dankdag. We willen U danken voor alles dat U ons geeft.

Dank U voor mijn eten.

Dank U voor mama en papa.

Dank U voor mijn bed en mijn fijne speelgoed.

Dank U voor mijn juf of meester.

Dank U ...vul aan met punten die de kinderen eerder genoemd hebben.

Dank U voor de zon, de regen, de bloemen en de dieren.

Dank U voor uw liefde, zorg en trouw.

Amen

Auteur: HVM



Een danklied voor God

Bij de voorbereiding

Vraag van tevoren iemand om na het verhaal in het kort te vertellen over wat hij/zij met God heeft meegemaakt, wat blijdschap en dankbaarheid gaf. Of misschien kunt u iets uit uw eigen ervaring vertellen, dat geeft ook een band met de kinderen. Past er nog een mooi danklied bij?

Inleiding

Weet je wat veel ouders doen met hun kinderen? Zingen! Een baby'tje vindt het fijn om de stem van zijn ouders te horen, en ontspant heerlijk in hun armen als ze voor hem zingen. Later leert een kindje zelf zingen en doet dat vaak ook als het ontspannen is. Wanneer zing jij zelf? Er zijn liedjes voor als je blij bent, boze of grappige liedjes, liedjes voor als je verliefd bent, en nog allerlei andere soorten liedjes. Je kunt ook zingen als je verdrietig bent. Of als je het moeilijk hebt.

De Bijbel raadt het aan, en het helpt echt! Zo zijn er in de Bijbel ook mensen die in de gevangenis gaan zingen. Zij wisten dat wat er om je heen gebeurt niet uitmaakt, dat je God altijd in een lied kunt bedanken. En zo zijn er zoveel voorbeelden, van toen en ook van nu.

David wist het ook heel goed. Hij maakte zelf liedjes. Als hij op de snaren tokkelde, was er altijd wel een lied dat hij kon zingen. In zo'n lied kon hij alles tegen God zeggen waar hij over nadacht. Deze liedjes noemen we de Psalmen. Je vindt ze precies midden in de Bijbel. (Laat maar zien.) Niet alle Psalmen zijn door David geschreven, maar wel bijna de helft. Hoeveel zijn dat er, denk je?

Bijbelverhaal

Vandaag zit David ook wat op z'n instrument te spelen. Hij is zó blij met de HERE God! David merkt, zoals heel veel mensen, dat God telkens weer voor hem zorgt. De HEER beschermt hem steeds tegen gevaar en geeft hem telkens wat hij nodig heeft. Daarom wil David Hem bedanken met een lied, want hij is God zo dankbaar! Je vindt dit lied in de Bijbel als Psalm 138:

Ik wil U bedanken met mij hele hart!
Zingen wil ik! En alle goden moeten het horen.
Ik wil voor U buigen, het liefst in uw heilige tempel.
Ik zal uw Naam toejuichen. U bent zó trouw!
En u bent vol van liefde.
U doet altijd wat U beloofd heeft. Ja, zelfs nog meer!
Toen ik U om hulp riep, antwoordde U me
en gaf me moed om weer verder te gaan.
Alle koningen zullen U bedanken;
ze hebben gehoord wat U beloofde.
Ze moeten meezingen over wat U deed:
'Groot is de majesteit van God,
want Hij is veel hoger dan alle andere koningen.
Hij heeft het wel door als mensen alleen maar trots en
verwaand zijn.
De HEER helpt juist wie trouw aan Hem zijn.
Zelfs al woont Hij ver weg, Hij zorgt toch voor hen.'
Ook mij redt God steeds weer. Zelfs al ik in groot gevaar
ben.

Hoe kwaad mijn vijanden ook op me zijn,
U hebt me altijd beschermd.
Daarom weet ik dat U dat altijd zult blijven doen.
Uw trouw blijft immers altijd!
HEER, blijf zorgen voor waar U mee bezig bent.

Veel andere mensen die dit lied horen, herkennen er de God in die zij zelf ook kennen. Mensen van toen, maar ook mensen van nu en van de tijd ertussen. Ja, het klopt precies; zo is Hij voor hen ook! Hij is al die tijd niks veranderd! Ook mensen in de toekomst zullen God erin herkennen, omdat Hij altijd dezelfde blijven zal. Zorgend voor wat ze nodig hebben, en zelfs voor nog meer.

Beschermend en trouw.

Wat fijn dat David dit danklied schreef! Dan kunnen wij het nu nog steeds lezen, en misschien ook wel zingen. En net zoals David zelf een blij lied maakte, mogen wij dat ook zelf doen. In twee andere Psalmen staat namelijk, dat we voor God nieuwe liedjes mogen zingen. Een lied is een mooie manier om mensen over Gods goedheid te vertellen. Ook helpt het je om te onthouden wat je met Hem meegemaakt hebt. Als je het dan eens moeilijk hebt, of niet meer zo goed weet hoe God is, helpt het je het te herinneren: o ja; God wil mij helpen! Ook al ben je nog een kind, het kan best dat je al veel hebt gezien en gehoord over hoe God voor mensen zorgt. Misschien heb je ook al wel gemerkt hoe God voor jou zorgt. Hij is namelijk ook bij ons niet anders. Dus voor jou is Hij dezelfde God als voor David! En ook voor je bet-overgrootouders en later, als je achterkleinkinderen mocht krijgen, ook voor hen. Fijn, hè?

Vragen

- Waar ben jij dankbaar voor over het afgelopen jaar? Heb je gemerkt dat God daarbij was?
- Word je wel eens bang voor iets of iemand, of voor wat er gebeuren kan? Stel je eens voor dat je samen met David van harte deze Psalm kon zingen, over dat God voor je zorgt. Zou er dan iets veranderen?

Vandaag is het Dankdag. We zingen een lied voor God om Hem te bedanken voor alles dat Hij aan ons geeft. Dat we eten hebben en een huis. Dat er grote mensen zijn die voor ons zorgen (ouders, juffen en meesters, dokters). Eigenlijk dat God in alle dingen voor ons wil zorgen. Daarom willen we altijd zijn kinderen zijn.

Danken doe je voor wat je gekregen hebt. De dichter gebruikt het loflied en de dank om de toekomst met vertrouwen tegemoet te zien.

- Waar verwacht jij Gods bescherming voor het komende jaar, tot het weer Dankdag is?

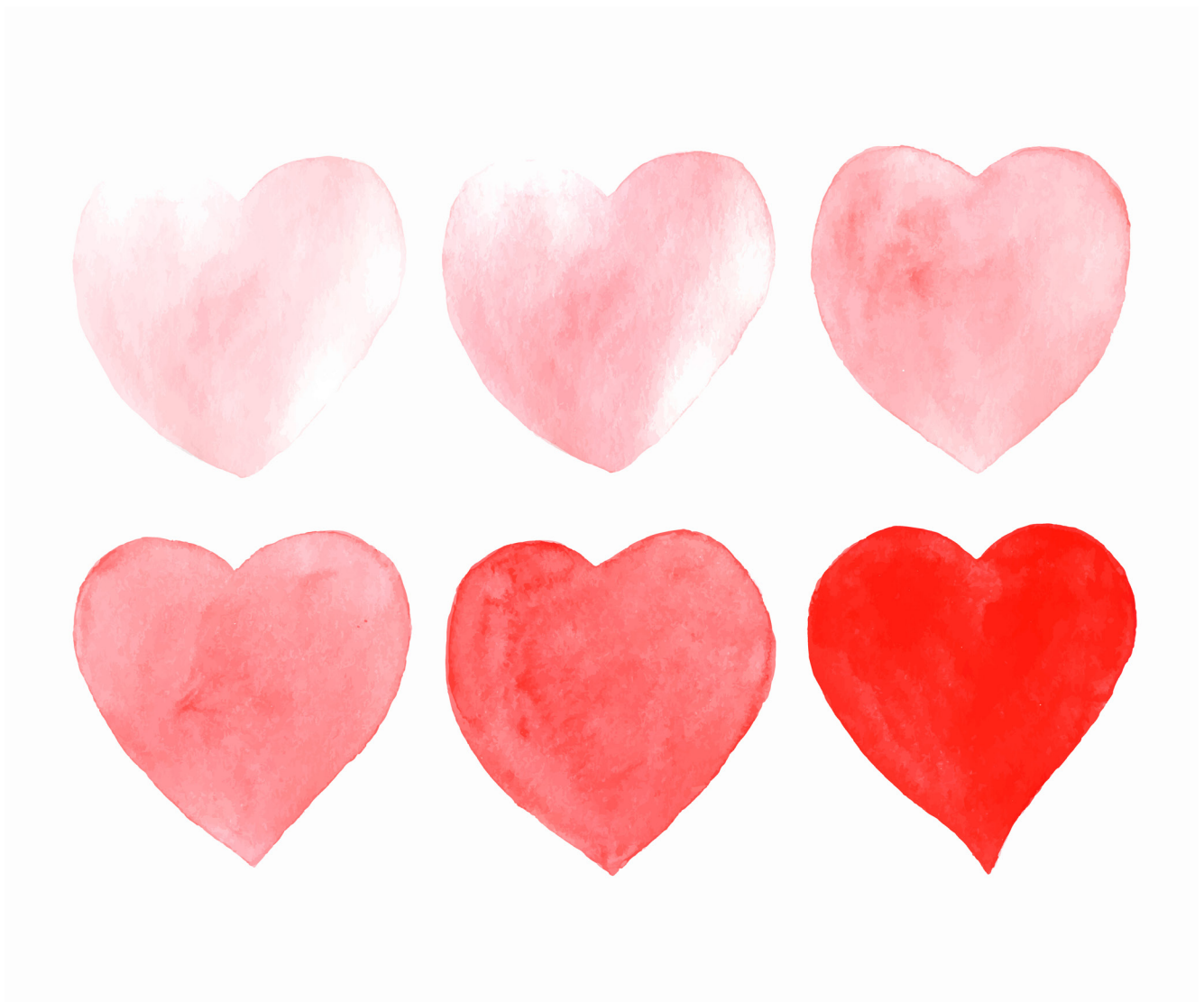


Lees verder op de volgende bladzijde

Extra: Lucas 21:1-3

Bij de Dankdag hoort ook een collecte voor de kerk en om mensen te helpen die hulp nodig hebben (dat heet de diaconie). Jezus zegt: laat daarin jouw liefde voor Mij ook merken. Geef met een dankbaar hart, of je zelf nou veel of weinig hebt.

Auteur: PW





Dankbaar terugkijken en vooruitzien

[Psalm 138](#)

Het is vandaag Dankdag.

Dankdag wordt gevierd na de zomer. Alles wat in het voorjaar en in de zomer is gegroeid op de akkers is dan geoogst of geplukt. Dan is het een mooi moment om te danken voor alles dat er is gegroeid en waar we weer van kunnen leven.

Tegenwoordig heeft niet iedereen meer een akkertje naast zijn of haar huis. Maar we kunnen voor veel meer dingen danken. Alles wat we hebben, hebben we van God gekregen.

Danken zit in het woord bedanken. Dankdag is een dag dat we er nog eens speciaal bij stilstaan dat we God willen bedanken.

God danken gebeurde vroeger ook al natuurlijk. In de bijbel staan daarvan mooie voorbeelden. Van David bijvoorbeeld in Psalm 138. Die psalm gaan we vandaag samen lezen. David zegt dat hij God wil loven. Dat betekent dat God alle lof, alle credits krijgt voor wat David in zijn leven heeft ontvangen. En dat is heel wat! Want David was een rijke en machtige koning.

Vers 1-3 - Op God kun je vertrouwen

Van David.

Ik wil U loven met heel mijn hart,
voor U zingen onder het oog van de goden,
mij buigen naar uw heilige tempel,
uw naam loven om uw liefde en trouw:
grote dingen hebt U beloofd, tot eer van uw naam.
Toen ik U aanriep, hebt U geantwoord,
mij bemoedigd en gesterkt.

Als David naar zijn leven kijkt ziet hij dat God altijd met hem mee is gegaan. David is iemand die veel meegemaakt heeft in zijn leven. Als jongen paste hij op de schapen, wat soms best gevaarlijk werk was, met leeuwen en beren die op de loer lagen. Hij heeft de reus Goliath verslagen en heeft veel moeten vechten en vluchten voordat hij koning werd. Toch weet hij: God heeft me er doorheen geholpen. Hij had beloofd dat ik koning zou worden en dat is ook zo gegaan. David is God dankbaar voor hoe zijn leven is verlopen. Ook al was het niet altijd gemakkelijk.

Vertel!

Wij hebben misschien niet zo'n levensverhaal als David. Toch maakt iedereen wel iets mee. Jij zelf, of mensen van wie je houdt en waar je mee meeleeft.

Mooie dingen, verdrietige dingen... Kun je daar iets over vertellen? (Mooi om als leider een voorbeeld te geven uit je eigen leven. De kinderen willen dan vast ook iets delen)

Waar was God toen dat gebeurde? Kon je iets van Hem merken? Een gevoel, of doordat andere mensen er waren bijvoorbeeld.

Kun je God ook danken voor die mooie, maar misschien ook verdrietige dingen?

Vers 4 – 6 – Iedereen moet God loven

Laten alle koningen op aarde U loven, HEER,
zij hebben de beloften uit uw mond gehoord.

Laten zij de wegen van de HEER bezingen:

'Groot is de majesteit van de HEER.

De HEER is hoogverheven! Naar de nederige ziet Hij om, de hoogmoedige doorziet Hij van verre.'

David vindt dat iedereen God moet danken. De HEER is goed voor arme mensen en weet wat en in mensenharten bedacht wordt.

David is koning van Israël, het volk van God. Maar God heeft alle mensen van alle volken gemaakt. Iedereen is welkom om die God dankbaar te zijn en voor hem te zingen.

Vertel!

Als je ergens blij om bent dan is het mooi om dat te vieren. Bij een verjaardag bijvoorbeeld: je nodigt mensen uit om samen een feestje te hebben en misschien wel te zingen.

Hoe moeilijk of gemakkelijk vind jij het om mensen uit te nodigen om voor God te zingen?

En waarom, kun je dat uitleggen?

Vers 7 - 8 – God zal altijd voor ons zorgen

Al is mijn weg vol gevaren, U houdt mij in leven,
U verdedigt mij tegen de woede van mijn vijanden,
uw rechterhand brengt mij redding.
De HEER zal mij altijd beschermen.
HEER, uw trouw duurt eeuwig,
laat het werk van uw handen niet los.

God heeft David altijd geholpen.

God is ook altijd dezelfde. Hij verandert niet.

Daarom weet David, en vertrouwt hij erop dat in de toekomst God ook bij hem zal zijn. Hij is niet bang voor wat komen gaat. God is erbij.

Vertel!

Wat zijn jouw toekomstplannen?

Wat moet je daarvoor doen? (Of: wat moet je doen om die te maken?)

Als ik dan zeg: 'God is daarbij'. Hoe vind je dat dan?

Auteur: MZ