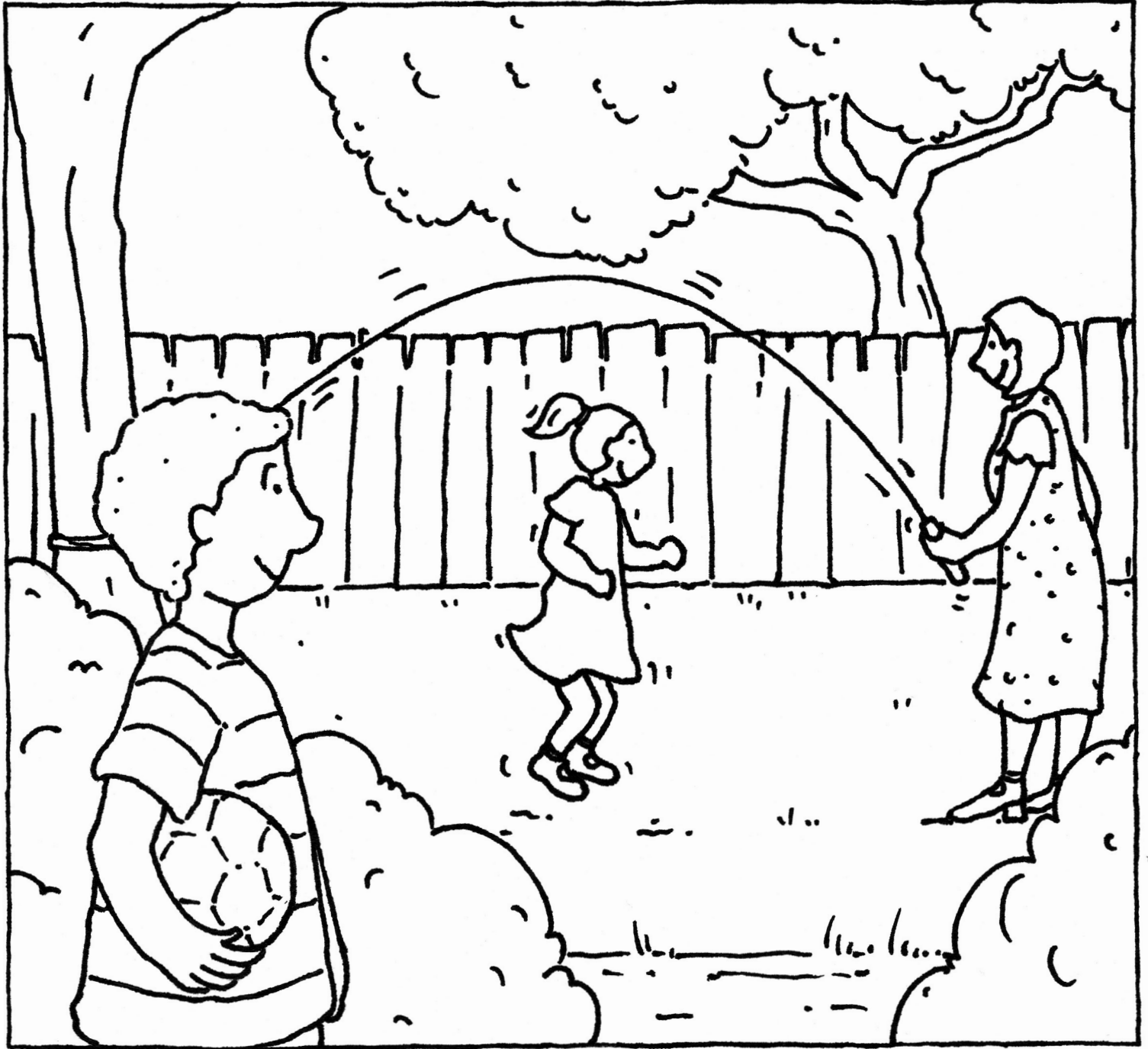


13 juli 2025

Je geloof oefenen

1 Timoteüs 4:1-10 (vooral vers 7-10)



Thema: Trainen om nog beter te geloven

Doel

De kinderen leren dat je moet trainen om een sterk en vasthoudend geloof te hebben

Toelichting

Het geloof is een geschenk van God. God heeft ons Jezus gegeven om ons eeuwig leven te geven (dat is: vergeving van zonden, ons leren wat liefde voor God en de naaste is). Maar we moeten zelf ook ons best doen om het geloof vast te houden en beter te maken. Als je te weinig aandacht besteedt aan bijbellezen, bidden en naar de kerk gaan, dan hou je het volgen van Jezus niet vol. Paulus noemt deze dingen: 'oefen jezelf in een vroom leven'.

Vergelijk het maar met trainen voor je sport. Je wordt geen goede voetballer of turner als je techniek en conditie niet goed zijn. Trainen is niet altijd leuk: je krijgt spierpijn of wordt er moe van. Maar het helpt wel om een goede wedstrijd te spelen en te winnen.

In de tijd van Paulus bestonden de Olympische Spelen al. Daarom geeft Paulus aan Timoteüs de opdracht om te trainen in het dienen van God. Dan kun je iedere dag beter geloven, dichtbij God leven en werken.

Titel van het ONDERBOUW-verhaal: Je best doen om van Jezus te houden

Richtlijnen: Je best doen en volhouden (niet snel opgeven) zijn belangrijk. De jongste kinderen weren al dat knutselen of letters schrijven tussen de lijnen in je schrift niet meteen lukt. Dan moet je het gewoon nog een keer proberen. Het gaat steeds een beetje beter. Je werkje is goed en de letters zijn mooi.

Paulus zegt tegen Timoteüs dat hij zijn best moet doen om meer over het geloof te leren. Dus verhalen uit de Bijbel lezen, God om raad vragen. Maar ook samen met andere gelovigen praten over wat Jezus deed voor mensen. Dan ga je het geloof steeds beter begrijpen en ontdek je wat je wel en niet moet doen als je net zoveel van de Here God en de mensen wil houden als Jezus deed. (Eventueel kun je concreet voorbeeld uit het leven van Jezus nemen, dat kinderen kunnen trainen)

Titel van het MIDDENBOUW-verhaal: Trainen in het geloven

Richtlijnen: Op school heb je een goed verstand nodig om een goede leerling te zijn. Een goede sporter word je door je spieren te trainen en te oefenen om langer vol te houden zonder dat je 'niet meer kunt'. Je moet dus steeds meer weten en kunnen om verder te komen. Ook het geloven kun je trainen. Geloven gaat niet vanzelf. Je moet er je best voor doen om van God de Vader en Jezus, zijn Zoon te houden. Steeds meer weten en kunnen als kind van God. Bijbelverhalen lezen en horen, in de kerk zingen en bidden, thuis nadenken en praten over wat Jezus goed en fijn vindt. Maar ook: oefenen om niet direct kwaad te worden als iemand jou dwarszit, niet pesten, delen met een ander.

Paulus geeft Timoteüs opdracht te oefenen in geloven. Dat kost wel eens moeite en je hebt er niet altijd zin in, maar je ontdekt dat je door te oefenen dicht bij God komt in je leven.

Titel van het BOVENBOUW-verhaal: Geloven blijft altijd een uitdaging

Richtlijnen: Geloof is niet zo iets als je sporttas. Daarin zitten je sportkleren en -schoenen, een handdoek om je af te drogen na het douchen, wat drinken en eten voor de energie. Je bent geen goede sporter als je alleen de juiste spullen bij je hebt. Je moet zelf sterker, beter en sneller worden. Discipline, training, tegenslagen incasseren en het doel voor ogen houden. Dat gaat niet vanzelf, dat moet je blijven oefenen om beter te worden en wedstrijden te winnen.

Paulus geeft aan Timoteüs de opdracht om te trainen in het dienen van God. Mensen in Efeze dachten dat dat lukte door een paar dagen te vasten (niet eten) of zichzelf te slaan of te verwonden (net als Jezus die geslagen werd). Dat vraagt God niet van ons, zegt Paulus. Dat is niet nuttig. Bijbellezen, bidden, naar de kerk gaan. Elkaar als gezin of vrienden helpen het goede te doen en slechte gewoontes af te leren, dat werkt om van God en de mensen om je heen te houden. Hou dat vol, want dan kun je iedere dag beter geloven, dichtbij God leven en werken.

Extra Bijbelgedeelte: Lucas 2:40-52

(Ook Jezus oefende als 12-jarige zijn geloof. Hij wist al heel van de Schriften. En nog belangrijker: hij begreep wat God in zijn doen en laten van Hem verwachtte. Natuurlijk, want Hij was Gods Zoon. Maar zelfs Jezus begreep dat geloven niet vanzelf gaat.)

Auteur: DW

Achtergrondinformatie

Bij het Bijbelgedeelte

In dit gedeelte staat de beroemde opmerking dat oefening van het lichaam tot weinig nut is. Dat heeft voor sommige Christenen ertoe geleid dat zij sport en alles wat daarmee samenhangt, principieel afwezen. Dat lijkt mij niet te kloppen, al is er soms ook zoveel sportverdwazing dat kritische afstand letterlijk en figuurlijk bij tijden heel verstandig zou kunnen zijn. In deze verzen gaat het om de bekende woorden van geloof, hoop en liefde. Deze drie zijn de verborgen rode draad in de tekst. Daarin mag elk mens die op Jezus' Woord wil bouwen, zich oefenen. Dat houdt ook in dat je 'nee' moet durven zeggen. Dat je dwalingen vanwege hun verwoestende werking op mensenlevens echt hartgrondig moet afwijzen. Ook dat vereist oefening, gebed om de Heilige Geest en volharding.

Vers voor vers

- Vs. 1 De Geest zegt nadrukkelijk iets. Hij houdt er niet mee op dit te zeggen. Wat dan? Dat sommigen afstand zullen nemen van het geloof als bron van hun dagelijks vertrouwen. Zij zullen dat doen op bepaalde momenten. Die tijdstippen zijn niet helemaal willekeurig. Het lijkt vaak dat als iemand kerk en geloof vaarwelzegt, dat dit gevolg is van het weg laten slijten van het geloof en geloofsleven. Dat schijnt dan langs lijnen van geleidelijkheid te zijn gegaan, waarbij het Woord van God en het geloofsvertrouwen hun langzaam maar zeker niets meer zegt. Dwaalgeesten noemt de vertaling die krachten die dat influisteren. Maar er klinkt ook iets van een doolhof in door. En het kan dat door bepaalde gebeurtenissen of woorden mensen soms in een geestelijk doolhof terecht zijn gekomen. Dat kan zijn door een pijnlijke gebeurtenis op een kruispunt in hun leven, maar evengoed door eigen toedoen. De oorzaak is niet eens zo belangrijk, maar als het gebeurt, is dat altijd pijnlijk. Zulke mensen hebben een gids nodig. De Geest maakt ons hopelijk opmerkzaam. Dan kunnen we wellicht mensen die het spoor hebben verloren bijstaan. En zelf opletten dat we niet mee gaan dwalen.
- Vs. 2v Hypocrisie of schijnheiligheid wordt genoemd en ook een schijnwoord. Zo'n woord lijkt verstandig, maar is het dat echt? Logica en in rechte lijnen redeneren heeft gemakkelijk de schijn van wijsheid, maar is het ook echt zo? Het is vaak ook een zaak van hoe je de dingen ziet en mag zien. Voorbeeld: wie geniet van een mooie zonsondergang zal niet gebaat zijn bij een uitleg van een draaiende aarde en lichtstralen die gebroken worden door de atmosfeer. Nee, de zon gaat schitterend onder en jij mag dat zo zien en je hart laten raken. Wat is dan meer waar? Of is het een manier van leren kijken? Hoe kijk je tegen woorden als liefde, hoop en geloof aan? Het horen van woorden vanuit geloofsvertrouwen geeft ruimte en behoedt ons hopelijk voor bekrompenheid. Ook hier wordt het huwelijk verdedigd tegenover moralisme dat aanstuurt op onthouding. Liefde mag gestalte krijgen. Liefde is niet een optelsom van begrippen, of het gevolg van allerlei chemische processen, maar liefde wil zich uiten in genegenheid, in woorden, daden en intenties. Kierkegaard schreef een prachtig boek over liefde en noemde het 'Wat liefde doet'. In den beginne was het Woord; dat is vlees, mens geworden in Jezus Christus. Heel concreet. Niet als een vage gedachte, maar als daad/woord van God.
- Onder dankzegging mag dat gedeeld worden. Het is voedsel. En zoals een maaltijd niet alleen bestaat uit smakelijke ingrediënten, maar vooral uit de gelegenheid om het met elkaar in verbondenheid te genieten, zo is dat ook met geloof en geloofsleven. Dat gezamenlijke element is wezenlijk. In de ouderen- en jongerenzorg wordt dat helaas vaak gemist. Daardoor zijn mensen uit die kwetsbare groepen vaak zo eenzaam.
- Vs. 4v Dit lijkt te verwijzen naar Noach en het verbond dat hij mag ontvangen. Eigenlijk gebeurde daar al als een voorafschaduw wat er hopelijk uiteindelijk aan het einde der tijden – waar het hoofdstuk mee begon – zal gebeuren. Een nieuw leven dat mag beginnen onder een veelkleurige boog. Niet om allerlei actiegroepen op te richten, maar de verscheidenheid van dat ene gebroken stralende Licht. Schepping en herschepping raken elkaar; Genesis 1 Gods eerste Woord 'Licht' en zijn uiteindelijke reddende Licht aan het einde der tijden. In het heden wordt dat al geheiligd door God Woord en door gebed. Let op de wisselwerking en onderlinge betrekking. God geeft zijn Woord; wij uiten ons gebed onder dankzegging. Zo is er sprake van 'ik-Gij' als heuse ontmoeting. God die de mens zoekt, die Hij opzoekt met Zijn Woord, opdat wij Hem zoeken in onze gebeden en dankzegging. Die ontmoeting heiligt alle gaven. Het geestelijke en werkelijke voedsel. Het eten krijgt de smaak van het liefdesoffer. Die smaak doortrekt alles. Zo viert de gemeente en herkent steeds weer Christus als de gemeenteleden het brood met elkaar breken. Niet ieder voor zich; maar in onderlinge betrokkenheid op elkaar. Het brood dat uit de aarde voortkomt, wordt gebroken, gedeeld en ontvangen om te eten en ervan te leven tot Gods eer.
- Vs. 6 Doe dat en je zult aan de broeders – weer die gemeenschap – een goede diaken zijn. Een dienaar die weet heeft van de liefdesgave die Christus Jezus is.
- Vs. 7 De Statenvertaling vertaalt het hier met oudwifse fabelen. Durf die te benoemen en aan te wijzen, zodat zij kunnen worden afgewezen. Kletspraatjes dus, die nergens op slaan. De monden die zo spreken moeten worden gesnoerd. Het wonderlijke is dat we juist vaak naar zulke praat luisteren. Ze boeien ons, al zijn ze soms onheilspellend en angstaanjagend; misschien daarom dat de spanning ons dan trekt. Ik herinner me hoe in de film 'Fanny & Alexander' de huishoudster steeds aan wondjes zat te krabben en beide kinderen de stuipen op het lijf joeg

met haar verhalen. Maar ook wereldwijd gebeurt dat. Waarbij bijvoorbeeld slachtoffers als gevolg van leugens – nepnieuws – in het beklagenbankje als daders van alles voor de voeten geworpen krijgen. Die omkering (denk aan het toneeltje van Lotario, Berbertje en de rechter – waarmee de Max Havelaar begint). De geesten onderscheiden, dat is een roeping en opdracht van de gemeente van Christus; ook voor ons steeds weer! Ga daarover in gebed; liefst met anderen.

Vs. 7vv Je oefenen in geloof. Dat vereist discipline. Wie weleens het Nijntje museum heeft bezocht, zal net als ik onder de indruk zijn over de manier waarop de kunstenaar Dick Bruna elke dag naar zijn atelier ging als was het een dagelijkse baan. Juist die gedisciplineerde oefening en volharding heeft hem uiteindelijk wereldberoemd gemaakt. En daar was het hem hoogstwaarschijnlijk niet eens om te doen. Zevenmaal daags zal ik u loven, zingt Psalm 119. De monniken hielden zich eeuwenlang aan een strak ritme. Oefenen, oefenen, steeds weer. Elke morgen de Bijbel lezen in een open houding, als las je en hoorde je de vertrouwde woorden voor het eerst van je leven. Daar ligt een belofte in. Niet als beloning op een prestatie, maar wie deze paar verzen rustig leest en herleest hoort ook hier het ene dat belangrijk is en dan je nooit zal worden afgenomen, namelijk het geloof en de hoop en de liefde die God wil wekken als een opkomende zon in je leven dat steeds helderder zal stralen tot de volle dag mag aanbreken.

Auteur: GJK

Liederen

Psalm 136	
Lied 157a	(=Gezang 66 LvdK)
Lied 803	(=Gezang 3 LvdK)
Ied're dag, ieder uur	Hemelhoog 443
Liefde, blijdschap, vrede	Hemelhoog 315
Lees je Bijbel, bid elke dag	Hemelhoog 382
Ik volg de Heer	Hemelhoog 305
Als je bidt, zal Hij je geven	Hemelhoog 101
Zoek eerst het koninkrijk van God	Hemelhoog 88

Auteur: PZ



Je best doen om van Jezus te houden

Inleiding

De kinderen hebben gymnastiek vanmorgen. Het is mooi weer, dus kunnen ze op het grasveld spelletjes doen. Dat is altijd leuk. Femke is blij. Gym is leuk. Veel leuker dan luisteren naar de juf die iets uitlegt en dat je dan werkjes of opdrachten moet maken.

‘Vanmorgen gaan we touwtjespringen’, zegt juf. ‘Hoi’, roept Femke, ‘Daar heb ik zin in’.

Vorige keer dat ze gingen touwtjespringen lukte het Femke niet. Iedere keer sprong ze te laat. Dan raakte het touw haar schoenen. Soms bleef het onder haar voeten vastzitten. Maar wat de juf niet weet is dat ze thuis geoeft heeft. Met haar moeder. Ze hadden het touw aan de paal van de schommel in de achtertuin gebonden. Aan de andere kant draaide mama en Femke probeerde te springen.

Het ging soms goed, maar ook vaak verkeerd. ‘Probeer iets eerder te springen, dan ben je op tijd’, hielp mama. Femke deed het en het ging steeds beter. Iedere dag oefende ze met mama. Mama kocht zelfs een mooi, nieuw, rood springtouw, want het oude touw in de schuur was lelijk geworden. Er zaten scheurtjes in en er staken losse draadjes uit. Natuurlijk ging het nog wel eens verkeerd, maar heel vaak kon ze wel twintig keer achter elkaar springen.

Dat wil Femke aan de juf laten zien. Daarom is ze zo blij dat ze gaan gymmen vandaag. Touwtjespringen, hoi!

Bijbelverhaal

Paulus schrijft in zijn brief aan zijn vriend Timoteüs dat hij zijn best moet doen om meer over het geloof te leren. Hij moet goed oefenen, zodat het steeds beter gaat. Timoteüs moet immers aan de mensen in de kerk van Efeze het goede voorbeeld geven. Hij leert hun wie de Here Jezus heeft gezegd en gedaan. Hij vertelt hoeveel de Here Jezus van hen houdt. Maar hij geeft ook aanwijzingen hoe mensen iedere dag zo kunnen leven dat de Here God daar blij van wordt.

Maar ja, als jij het voorbeeld moet geven en andere mensen vertelt hoe ze het moeten doen, dan moet je het zelf ook goed kunnen. Daarom leest Timoteüs iedere dag verhalen uit de Bijbel. Over het volk Israël met koning David, maar ook de Psalmen, de liederen die gelovigen altijd zongen. En natuurlijk las Timoteüs over Jezus. Hij kon zo goed uitleggen wie God is. Hij kon zo goed met mensen omgaan. Jezus was heel geduldig. Hij begreep precies de problemen van mensen en hielp hen om die op te lossen. Jezus kon ook alle zieke mensen ook beter maken. Hij was immers Gods Zoon. Timoteüs kan dat niet, maar hij kan wel met zieke mensen in de kerk bidden, of God zelf ze beter wil maken. Of God hen helpen wil om niet moedeloos te worden als ze toch langer ziek blijven. Timoteüs praat veel samen met andere christenen hoe ze het beste kunnen leven. Ze denken samen na over de Bijbel en over de manier waarop ze het geloof in hun stad Efeze kunnen laten zien aan anderen. Die christenen zeggen soms dingen tegen Timoteüs waar hij zelf nog niet aan had gedacht. Nieuwe ideeën om beter te geloven.

Ook de brief van Paulus helpt Timoteüs. Het zijn echt goede aanwijzingen! Hij is er blij mee. Timoteüs heeft het gevoel dat door dat oefenen zijn werk ook makkelijker gaat en beter lukt. Daarom leest hij iedere dag in de Bijbel en bidt Hij tot God om hulp.

Afsluiting

Touwtjespringen is moeilijk, maar je er heel goed in worden door te oefenen. Gewoon door het elke dag te doen. Ook geloven kun je leren. Door thuis uit de kinderbijbel te lezen. Dan leer je de bijbelverhalen kennen. Je geloof oefenen doe je ook door naar de kerk te gaan. Je zingt samen liederen, je gaat naar de kinderkerk. En de juf of meester op school vertelt mooie verhalen uit de Bijbel. En je oefent met de kinderen in de klas om goed voor elkaar te zijn. Een beetje op elkaar letten, elkaar helpen. Samen plezier hebben, maar ook een ander troosten. Geen ruzie maken, maar geduld hebben met elkaar.

Als iedere dag oefent lukt dat geloven steeds beter.

Auteur: RvO



Trainen in het geloven

Leg de bijbel open bij de brief aan Timoteüs. De kinderen weten inmiddels hoe Paulus op afstand zo goed mogelijk in contact probeerde te blijven via geschreven brieven. Geloof in God lijkt op een geheim dat ontdekt moet worden. Vandaag ontdekken we weer een belangrijk stukje van dat geloof. Paulus schrijft erover en wij luisteren mee. Maar eerst een voorbeeld.

(Print ook dit keer de persoonlijke tekst van Paulus. Rol die op en plak hem dicht met een rode sticker. Zie vorige uitwerkingen. Lees de tekst voor als werd het origineel naar de kinderen getuurd).

Inleiding

Heb je wel eens opgelet hoe een baby leert wat voor hem belangrijk is? Misschien hebben jullie thuis een baby of in de buurt. Hoe leert zo'n kindje bijv. lopen, eten, spelen en praten?

Laat kinderen erover vertellen en merk op waar het om gaat. (een baby blijft oefenen, ook als hij tien keer valt of iets steeds niet goed gaat. Baby's zijn echte volhouders!).

Om op school te kunnen presteren helpt je verstand. Oefenen is soms saai, maar het helpt je verstand om iets beter te begrijpen en iets goed onder de knie te krijgen. Om te kunnen presteren in de sport is het belangrijk om je spieren te trainen. Daarvoor moet je je best doen, ook al heb je niet altijd even veel zin. Je kunt nog zulke mooie sportkleding kopen, als je niet traint heb je er niks aan. Je wordt geen goede voetballer, turner of zwemmer als je techniek en je conditie niet goed zijn. Het komt aan op stevig trainen. Dat is niet altijd leuk. Je krijgt er spierpijn van en je wordt moe, maar het helpt wel om een goede wedstrijd te spelen en te winnen. Mensen in Paulus' tijd kenden de Olympische Spelen. Ze wisten hoe belangrijk trainen is om goed te kunnen presteren. Paulus laat Timoteüs weten dat geloven een cadeau van God is maar ook dat er aandacht aan gegeven moet worden door het te trainen. Anders heb je er niks aan. Geloven werkt niet vanzelf. Als jij elke dag je eigen gang gaat en je bijbel dicht in de kast laat liggen, zul je nooit ontdekken wat God die dag tegen jou had willen zeggen. Als je niet de moeite neemt om te bidden, hoe kun je dan weten wat God wil? Als jij geen zin hebt om met andere gelovigen te luisteren wat Jezus goed en belangrijk vindt, mis je wat nodig is om te groeien in geloof. Als jij niet ontdekt dat bij geloven in God een nieuwe manier van leven hoort, hoe kun je dat dan oefenen? Als jij niet in je bijbel leest weet je niet dat driftig klappen uitdelen of iets van een ander kapot maken als je boos bent, niet hoort bij een leven in vrede, met vriendelijkheid en geduld. Ook niet dat gemeen pesten en liegen niet bij geloof in een goede God horen. Zelfs niet dat God je wil helpen om dat nieuwe in je leven te oefenen en vast te houden aan waar het om gaat. Paulus schrijft dat deze ontdekking over het geheim van geloven heel belangrijk is om dat geloof sterk te maken. Trainen hoort bij dat geheim van geloven.

Niet altijd hebben we daar zin in maar als je het doet kom je erachter dat geloof in je leven groeit en sterker wordt. Daar gaat het vandaag over.

De brief wordt langer

Ver bij Timoteüs vandaan denkt de apostel Paulus vaak aan deze jonge man die een zware taak heeft in de stad Efeze. Iedere keer als Paulus aan hem denkt praat hij met de Heer Jezus over dit kind: 'Dank U Heer, voor het geloof van Timoteüs. Tegelijk bid ik, help hem bij deze moeilijke taak. Velen naast hem weten niet goed wie U bent en wat hen helpt bij geloof in U. Zij laten zich zomaar meeslepen door wat zij om zich heen horen en zien. Ze raken dan in de war omdat ze niet getraind zijn in hun geloof en maken zomaar verkeerde keuzes, omdat ze niet beter weten. Ze kunnen niet zonder hulp van de Heilige Geest. Heer in de hemel, Ik vertrouw erop dat U zelf zorgt voor uw familie van gelovigen in Efeze en dat U Timoteüs geloof, hoop en liefde geeft om daarin een voorbeeld te zijn. Amen.'

Dan pakt Paulus zijn rietpen en een nieuw vel papyrus. Timoteüs moet weten dat de heilige Geest hem iets belangrijks heeft laten weten. Dan begint hij te schrijven.

Mijn geliefde zoon Timoteüs,

Uit meeleven met jou schrijf ik je vandaag weer. De Heilige Geest houdt niet op om iets duidelijk te maken. Het gaat hierom: 'In de tijd die komt, zullen sommige mensen het geloof in God loslaten. Eerst hielden zij vast aan Gods waarheid maar toen ze ook andere berichten en stemmen om zich heen hoorden, maakten die meer indruk dan de woorden van God. Als dat gebeurt zullen zij de boodschap van God stukje bij stukje loslaten en merken dat die hun minder houvast geeft. Ze vergeten geloof genoeg aandacht te geven en luisteren meer naar praatjes die niks met Gods boodschap te maken hebben. Die kletspraatjes hebben te maken met een schijnwaarheid die hun geloof zwakker en hun denken in de war maakt. Daardoor weten ze niet goed meer wat Gods waarheid is en dwalen ze rond tussen wat van alle kanten op hen af komt.'

Mijn advies aan jou is: 'Let goed op Timoteüs, Laat jij je niet meeslepen door wat mensen om je heen beweren. Houd jij vooral vast aan vertrouwen op God en train jezelf in wat jij ontdekte over geloven in God de Vader en Jezus de Zoon. Dat geloof heeft te maken met een nieuw leven in liefde en hoop. Ik zeg het nog een keer. Blijf je daarin trainen, mijn zoon. Laat anderen om je heen zien waar het om gaat. Houd vast aan Gods waarheid. Dat is het belangrijkste voor dit leven en het leven dat nog komt. Die boodschap is betrouwbaar en verdient het om je serieus aan vast te houden. Wij geloven vast dat God leeft en dat Hij een reddingsplan heeft voor alle mensen. Vertel dat aan iedereen die het horen wil mijn zoon. Dan ben jij een goede steunpilaar in de kerk van Efeze. Een man die God dient met zijn hele hart en een voorbeeld voor andere gelovigen. Blijf dat doen, Timoteüs! Dat is mijn boodschap aan jou. Paulus

Afrondend

Zing ter afsluiting een lied van geloof en vertrouwen:

- Uw woord is een lamp voor mijn voet en een licht op mijn pad.
- 'k Stel mijn vertrouwen op de Heer mijn God.

Paulus brief is al honderden jaren oud. Hij bleef bewaard zodat ook wij hem kunnen lezen.

Welke boodschap uit deze brief vinden de kinderen vandaag belangrijk om mee naar huis te nemen? Moedig hen aan daar de komende dagen nog eens aan terug te denken of te trainen als dat aan de orde is.

Sluit af met een gebed dat past bij wat in de kring werd genoemd als waardevol om mee naar huis te nemen.

Auteur: JHP



Geloven blijft altijd een uitdaging

Inleiding

Wie van jullie heeft wel eens gehoord van de voetballer Eusébio?

Eusébio had zich samen met zijn team tot doel gesteld dat ze de Europacup wilden behalen.

Daarvoor moest Eusébio trainen, trainen en nog eens trainen. Hij luisterde goed naar zijn trainer en hij wilde steeds meer worden wat de trainer van zijn team voor ogen had.

Eusébio werd één van de beste voetballers uit de geschiedenis.

Hij werd wereldberoemd. Hij scoorde maar liefst 317 doelpunten in 301 wedstrijden.

Zijn bijnaam was 'de zwarte Parel.'

Zo is het ook als je christen bent. Je luistert goed naar wat God van je vraagt. Je wilt steeds meer worden als de Here Jezus. Hij is het doel dat je voor ogen hebt. Dat gaat niet vanzelf.

Daarvoor moet je oefenen, oefenen en nog eens oefenen.

Bijbelverhaal

Eusébio had vast heel veel spullen in zijn sporttas die hem hielpen bij het voetballen.

Sportkleden, denk ik, en zijn voetbalschoenen. Wat eten en drinken om voldoende energie te hebben. Maar je wordt nooit een goede sporter als je alleen de juiste spullen in je sporttas hebt zitten. Je moet ook wat met die spullen doen. Het is belangrijk om jezelf te trainen.

Zo kun je sterker en sneller te worden. Je hebt discipline nodig om steeds weer te oefenen.

En je zult ook tegenslagen moeten incasseren.

Steeds moet je je doel voor ogen blijven houden. Dat gaat niet vanzelf. Je moet blijven oefenen om beter te worden en wedstrijden te winnen.

Paulus schrijft in zijn brief aan Timoteüs dat hij wil dat Timoteüs blijft trainen in het dienen van de Here God. De mensen in Efeze dachten dat het wel genoeg was om af en toe te vasten. Dan eet je een paar dagen niet. En ze dachten dat het nodig was om zichzelf pijn te doen door zichzelf te slaan of te verwonden. Net zoals de Here Jezus pijn heeft geleden aan het kruis. Maar dat vraagt God helemaal niet van ons.

Ga met de kinderen in gesprek

- Wat zou God wel van ons vragen? Hoe kun je jezelf trainen in je geloof?
- Het hebben van een bijbel is niet genoeg. Je moet er ook wat mee doen. Oefen jij met bijbel lezen?
- Denk je wel eens na over wat de Heere Jezus voor jou betekent?
- Vertel je alles aan Hem, zodat Hij weet dat je dankbaar bent of wanneer je zijn hulp nodig hebt?

God wil zo graag een relatie met jou, net zoals je een relatie met je vrienden hebt.

Maar daarvoor is het wel nodig dat je er tijd in steekt.

Optioneel:

Lees met elkaar Lucas 2:40-52

De Here Jezus oefende als 12-jarige ook Zijn geloof. Hij wist toen al heel veel van de Schriften.

En wat nog belangrijker was: Hij begreep wat zijn Vader van Hem verwachtte. Ook al was Hij de Zoon van God, zelfs de Here Jezus had oefening nodig. Daardoor leerde Hij zijn Vader steeds beter kennen.

Als je steeds blijft oefenen in je geloof door je Bijbel te lezen en te bidden.

Door elkaar als gezin of als vrienden te helpen om steeds heet goede te kiezen en slechte gewoontes af te leren. Dan kom je elke dag een stukje dichterbij God. Dan ga je Hem steeds beter leren kennen. Zo krijgt de Heilige Geest ook steeds meer de ruimte in jou, zodat je meer en meer gaat lijken op de Here Jezus. En dat is precies waarvoor God ons heeft geschapen. Daarom is blijven oefenen zo belangrijk.

Auteur: MJ