

WAT WETEN WE?

Wie?		Paulus, Timoteüs, gemeente in Efeze
Wat?		Je moet trainen om je geloof vol te kunnen houden
Waar?		Nieuwe Testament, bijbelboek 1 Timoteüs
Locatie?		In de brief van Timoteüs

Verwerkingen



Kleurplaat

Nodig:

- voor elk kind een kopie van de themaplaat
- kleurmateriaal
- evt. versiermaterialen

De kinderen kleuren de themaplaat. Praat ondertussen over wat de afbeelding te maken heeft met het Bijbelverhaal



Lees je bijbel, bid elke dag

Oefenen in geloven doe je door te bidden en in de Bijbel te lezen.

We maken een zogeheten 'muizentrapje' van stroken met biddende handjes en bijbeltjes.

Nodig:

- voor elk kind een kopie van werkblad 1, het liefst in verschillende kleuren
- kleurtjes
- scharen
- lijm

Werkwijze:

- Knip de stroken uit, vouw ze dubbel en plak ze vast. Zodoende komt de afbeelding aan beide kanten te staan, dus aan de voor- en achterkant van de ene strook staan handjes en op de andere strook staan op beide zijden bijbeltjes. Een andere optie is, als je extra lange stroken wilt, om ze achter elkaar te plakken, zodat ze dubbel zo lang worden.
- Het vouwen: lijm de punten van de stroken aan elkaar, terwijl ze haaks op elkaar liggen, dus in een hoek van 90 graden.

Vouw nu steeds de stroken om en om over elkaar heen. Blijf hiermee doorgaan tot de stroken zijn opgevouwen.



Geloven =

We maken een schellekoord over geloven.

Nodig:

- voor ieder kind een kopie van de drie werkbladen 2a, 2b en 2c
- voor ieder kind een strook gekleurd karton (A3 in de lengte doorsnijden, breedte minimaal 15 cm)
- scharen
- lijm

- kleurpotloden
- crêpepapier

Werkwijze:

- Knip alle cirkels uit: 4 x grote met tekst en 4x plaatje.
- Kleur de plaatjes in.
- Plak de plaatjes in de juiste grote cirkel zodat er een soort lijst om de plaatjes komt.
- Plak de titel bovenaan de strook A3 papier.
- Plak de lijstjes met plaatjes eronder.

Versier de 'lijstjes' met propjes gekleurd crêpepapier.



Oefening baart kunst

Nodig:

- allerlei moeilijke oefeningen om te trainen
- een goede motivatie

Werkwijze:

Aan de hand van allerlei moeilijke opdrachten moeten kinderen ervaren wat het is om te volharden in iets tot je het onder de knie hebt.

Voorbeelden:

- Met je ene hand op je hoofd slaan terwijl je andere hand rondjes wrijft over je buik.
- Met je vier vingers een 'v' proberen te maken. Dus twee vingers naar iedere kant.
- Hoelahoepen.
- Hinkelen.

N.B. door te variëren met makkelijke en moeilijke opdrachten is dit spel geschikt voor alle leeftijden.

- Je moet trainen voor een sterk en standvastig geloof, net als voor het kunnen van bepaalde dingen.



Fotolijstje

Nodig:

- voor elk kind een kopie van de werkbladen 3a en 3b op minimaal 180 grams papier
- kleurmateriaal
- scharen
- mesjes
- lijm

Werkwijze:

Alles inkleuren en versieren.

Fotolijstje uitknippen, binnenzijde (venster) wegsnijden.

Achtervel uitknippen en plak deze achter het venster met de plakstrook rondom.

- Biddende kinderen nogmaals uitknippen en met 3d kussentjes er weer op plakken, de kinderen komen hierdoor iets naar voren.



Puzzelblad 'Trainen voor het geloof'

Nodig:

- een kopie van werkblad 4
- pen

Oplossingen:

Geloven is volhouden
Oefenen in geloof



Spandoek

Nodig:

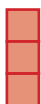
- stof, bijv. oud laken of ongebleekte katoen
- textielstiften
- satéprikkers of plantenstokjes
- evt. restjes stoffjes en/of vilt
- dubbelzijdig tape

Werkwijze:

- knip voor ieder kind een strook stof, eventueel thuis even afzigzaggen
- de kinderen kunnen met textielstiften een tekst op de stof zetten en de stof versieren.
- met dubbelzijdig tape de stof om de stokjes heen vastmaken
- met textielstiften een tekst erop zetten

Afhankelijk van hoe groot je het spandoek maakt, satéprikkers of plantenstokjes gebruiken. Het kan ook een totaalwerkstuk worden om in het lokaal op te hangen. In dat geval kan ieder kind een letter van stof/vilt knippen en deze versieren en dan later op een groot stuk stof vastplakken.

De tekst zou dan een aanmoediging kunnen zijn om vol te houden in het geloof. Een pakkende Engelse tekst is natuurlijk ook leuk bijv. HOLD ON. Als je dat er 2 keer opzet, dan kunnen 12 kinderen een letter maken. Denk ook aan één of meerdere uitroeptekens.



Warming-up

Doe een warming-up/conditietraining; zet een leuk muziekje op en doe met de groep wat sportconditie-oefeningen als intro op de les.



De wedloop

Bordspel van een hardloophwedstrijd met horden.

Nodig:

- voor ieder groepje een bordspel (kopie van werkblad 5 op stevig papier; eventueel sealen.
- pionnen en dobbelsteen (zelf van een bestaand spel gebruiken)
- opdrachtkaartjes, hinderniskaartjes en vragenkaartjes: dubbelzijdige kopie van werkblad 5a en 5b, **let op:** dus 5a1 en 5a2 dubbelzijdig gekopieerd en 5b1 en 5b2 dubbelzijdig gekopieerd; ook deze blijven langer mooi als je ze sealt
- zoveel springtouwen als groepjes
- zoveel tennisballen als groepjes

Werkwijze:

- Elk groepje krijgt de benodigde spullen.
- Op de aangegeven plaats is een opdracht of hindernis; de speler die daar opkomt pakt het daarbij behorende kaartje (opdracht- vraagteken- of hinder-niskaartje) en doet wat er gevraagd wordt. Komt de speler op een vraagteken, dan pakt een andere speler het vraagkaartje en stelt aan de speler de vraag. Is het antwoord goed dan mag hij twee plaatsen vooruit. Is het antwoord fout dan moet de speler twee plaatsen terug.



Puzzelblad: Geloven is volhouden

- Nodig:
- voor elk kind een kopie van werkblad 6
 - pen

Oplossingen:

Inktvlekken

Alles wat God geschapen heeft is goed.

Wanneer je de woorden van God doorvertelt, zul je een goede dienaar van Hem zijn.

Wij hebben onze hoop gevestigd op de levende God, redder van alle mensen.

Een sportman

Oefening van het lichaam heeft nut, maar het nut van een vroom leven is grenzeloos, omdat het een belofte inhoudt



Tekstposter: Trainen in geloof

- Nodig:
- als voorbeeld een afbeelding van een tekstposter, kijk op internet, er zijn er veel in het Engels, die zijn nogal populair.
het voorbeeld op de foto is in het Engels gemaakt, omdat dat 'pakkender' is dan in het Nederlands, maar maak hem gerust in je eigen taal als je dat wilt
 - mooi (gekleurd en/of licht gedessineerd) karton, A4 formaat
 - viltstiften en/of 'handlettering' materiaal
 - kladpapier

Werkwijze:

- Houd een kort, inleidend gesprekje. De tekstposter is bedoeld om je er steeds aan te herinneren dat je je geloof moet trainen. Regelmatig herhalen dus. Bespreek met elkaar welke woorden er op de poster kunnen komen te staan. Zet er niet teveel woorden op, maar wel woorden die ertoe doen.
En vooral : Repeat of Herhaal.
- Schrijf de woorden die op je poster komen op kladpapier; oefen eventueel mooie letters.
- Zet de woorden dan op de poster.
Teken er eventueel wat bij. Schrijf in elk geval het Bijbelgedeelte van vandaag op de poster en ook een tekst die past bij het thema van vandaag.
- Neem tenslotte de tijd om elkaars posters te bewonderen en praat erover na.

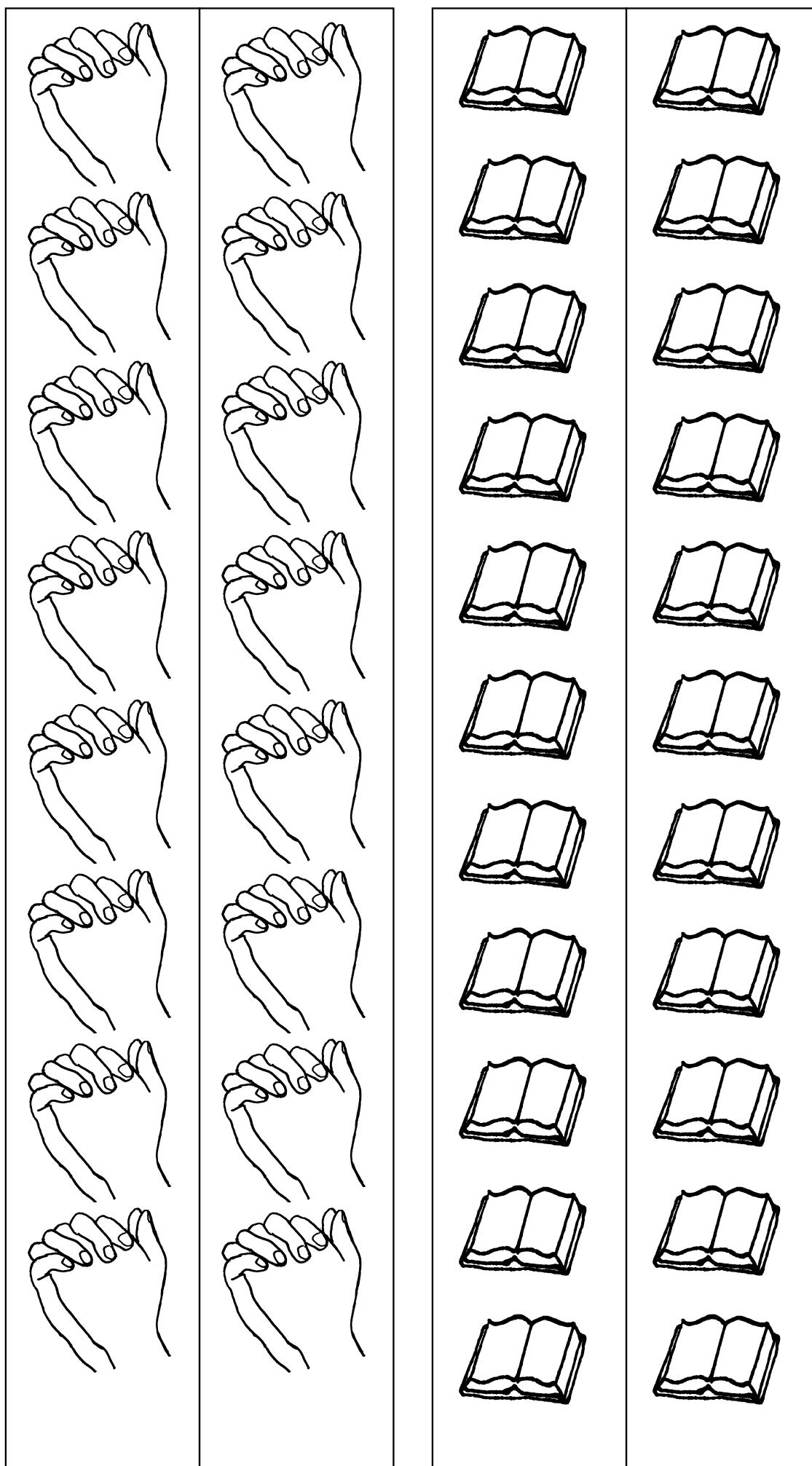


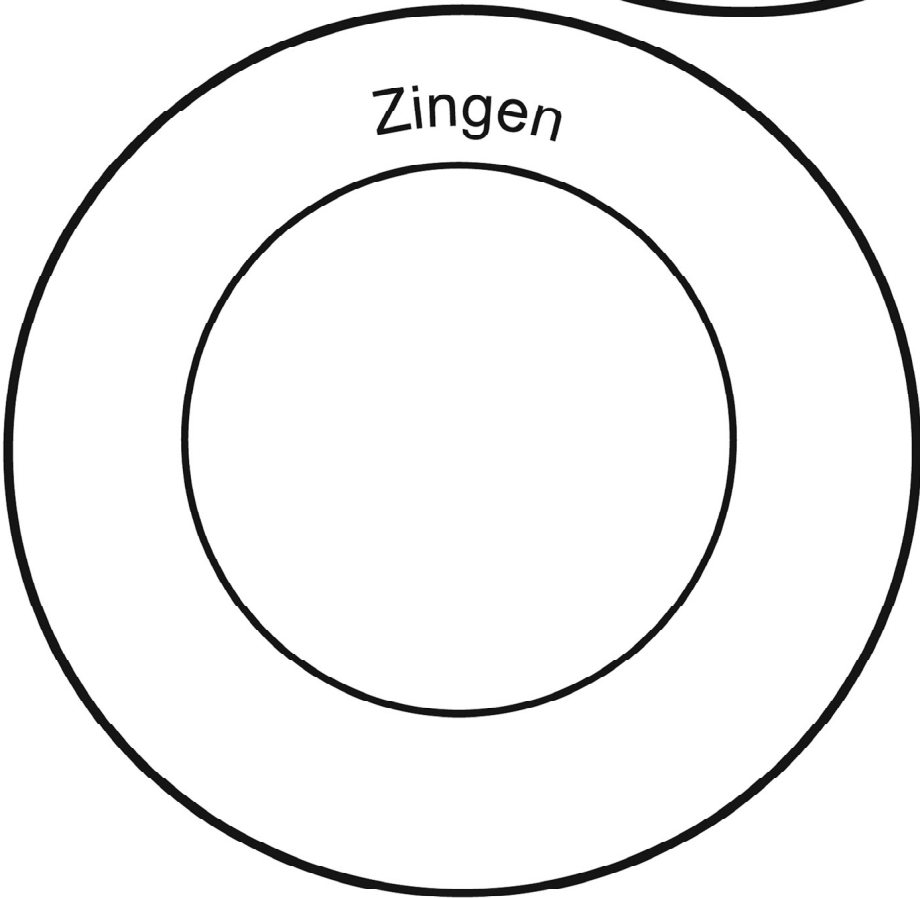
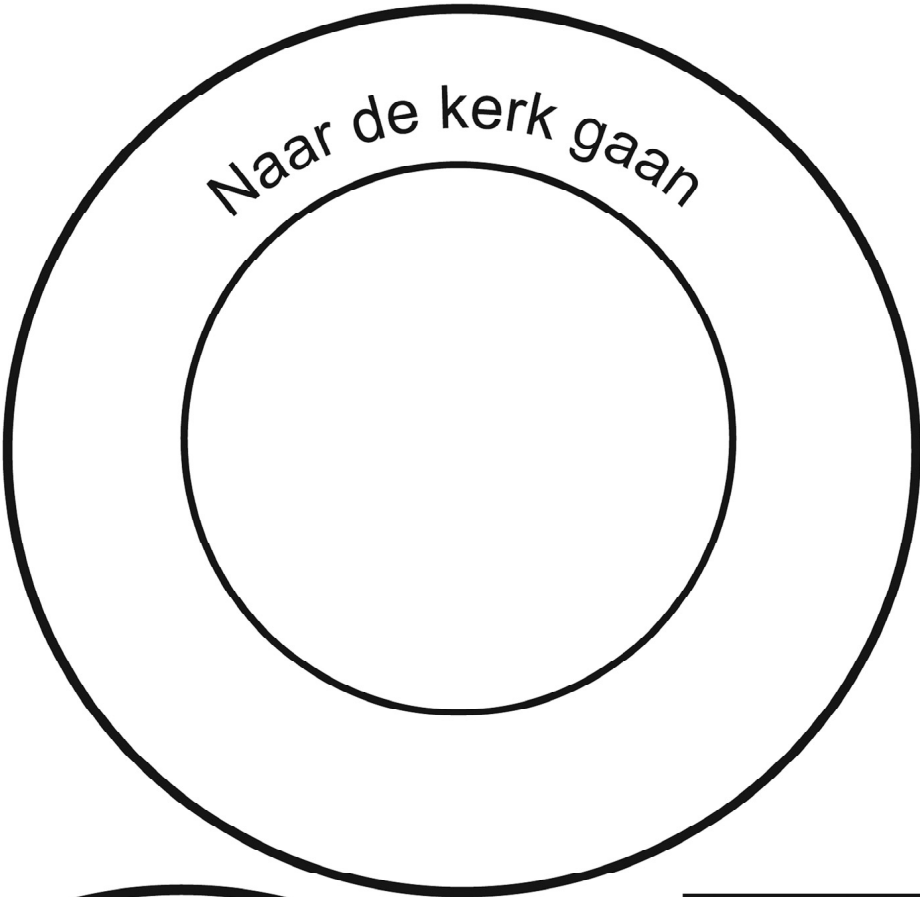
Bij het Bijbelgedeelte van deze zondag zou je kunnen gebruiken:

[Young Hearts | Kids and Ministries](#) | in het Engels, maar je kunt de ondertiteling omzetten naar het Nederlands.

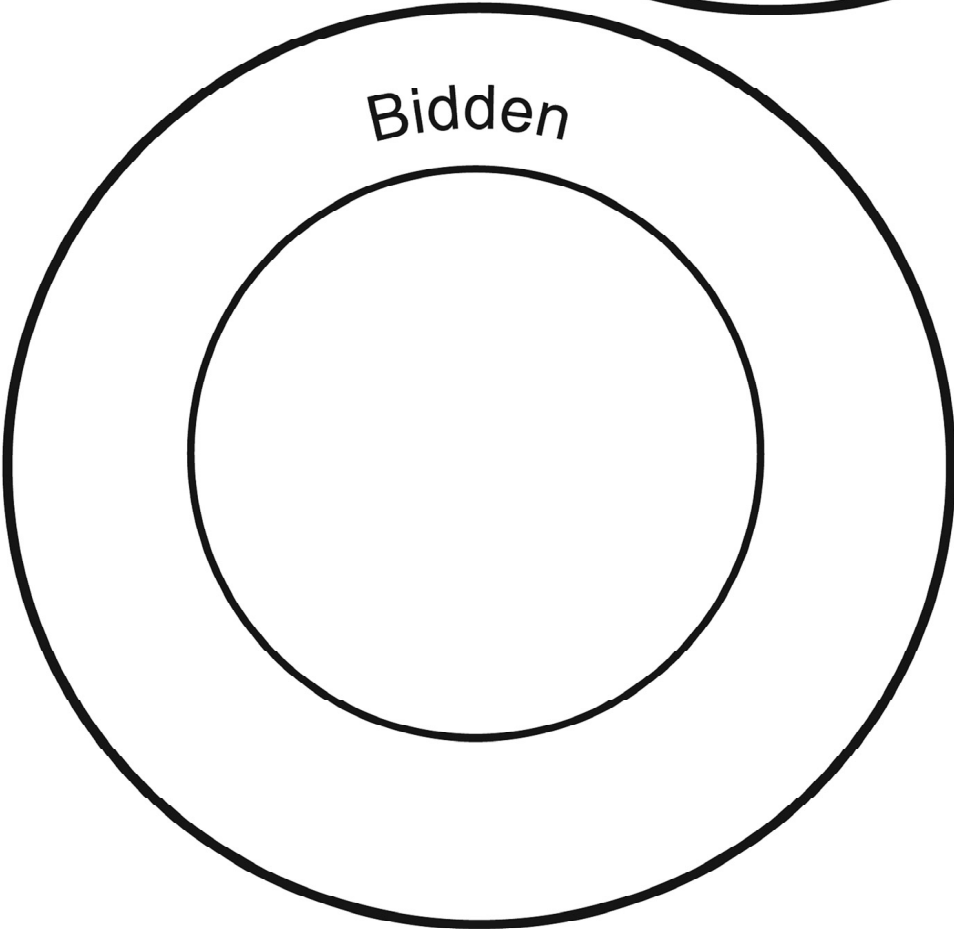
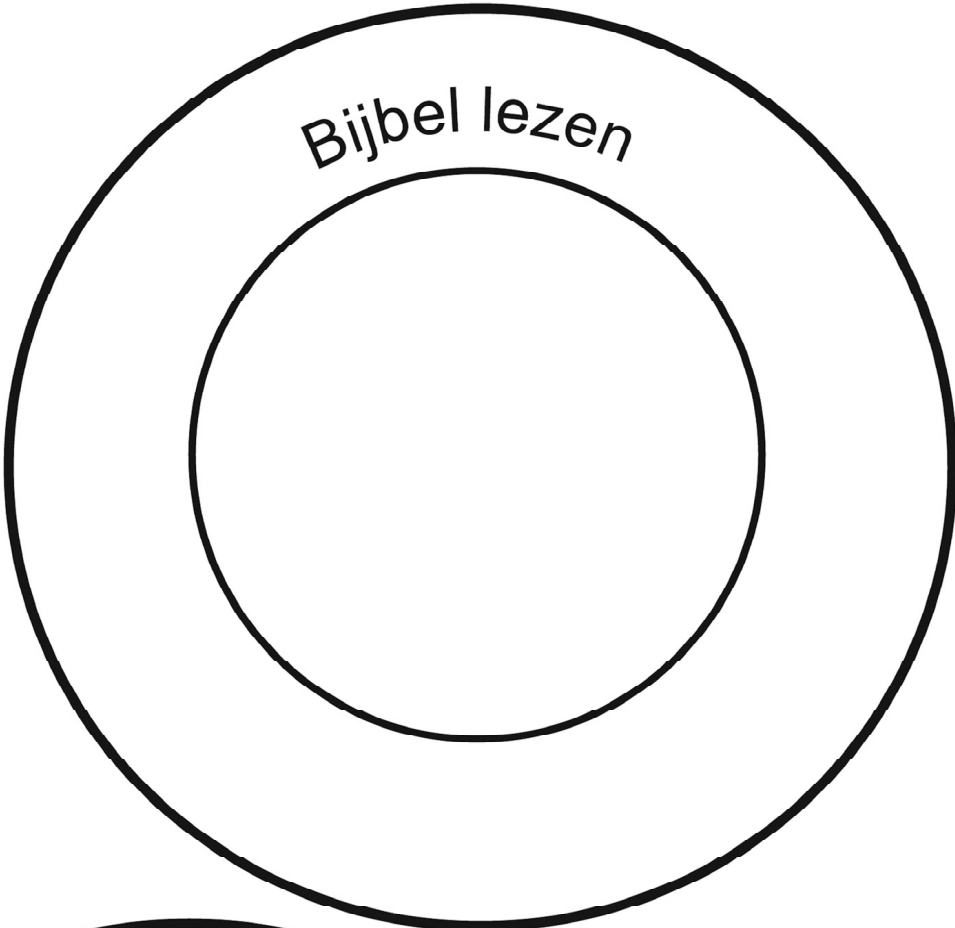
Volhoudspelletjes

Doe een aantal behendigheidsspelletjes of geduldsspelletjes. Het komt daarbij aan op volhouden. Denk aan die kleine vierkante geduldsspelletjes, met een pingpongbal op een lepel lopen, tangram, luciferdoosje op je neus doen en dan van neus tot neus doorgeven...

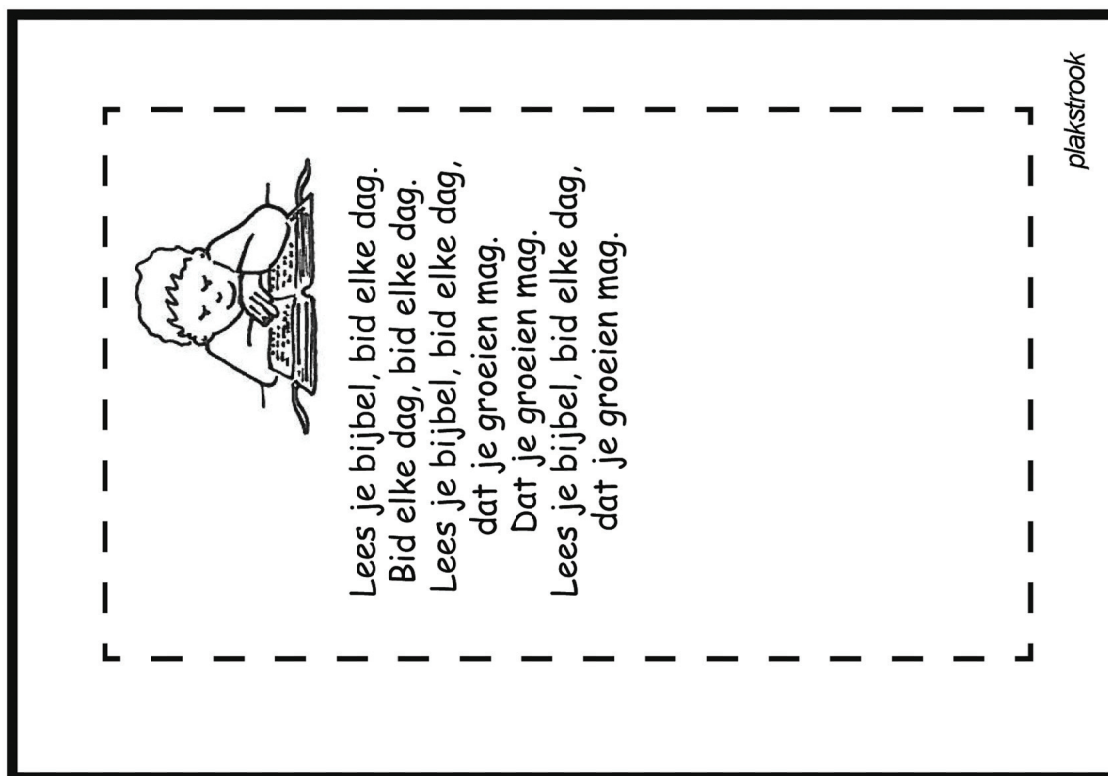
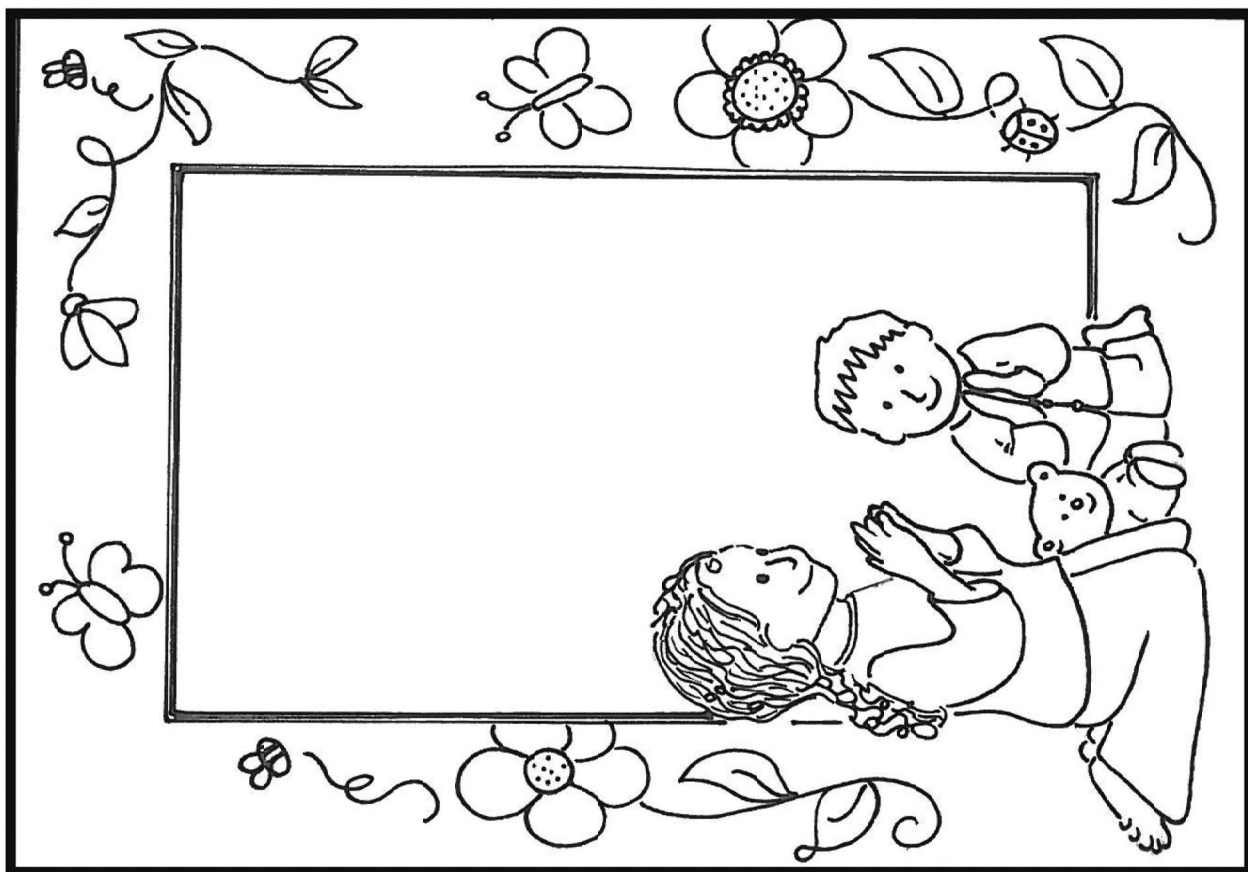




Geloven
=







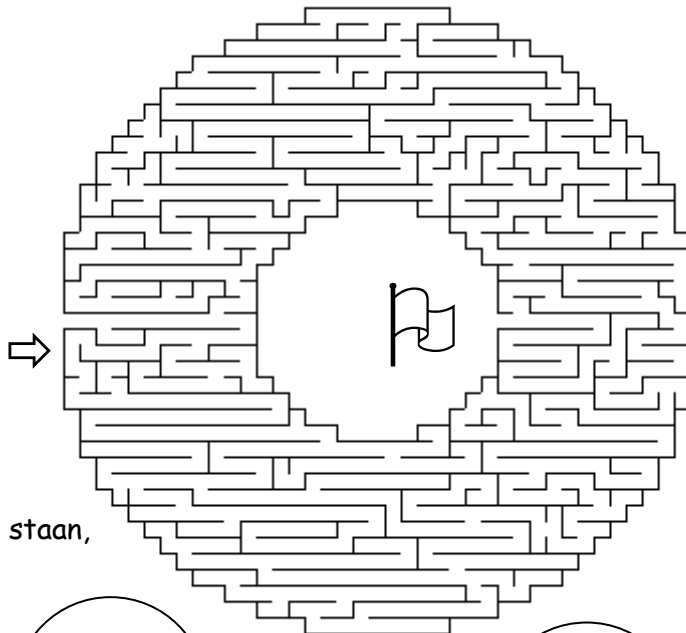


☆☆☆ Trainen voor het geloof ☆☆☆

Woordzoeker

d j i r t s d e w
b i j b e l i g n
n h d k r h y e t
d e r o e p d l r
y e n l n d h o o
k v p i i e r o p
e e h b a b l f s
n q u f r r i e c
s v l y t c t j d

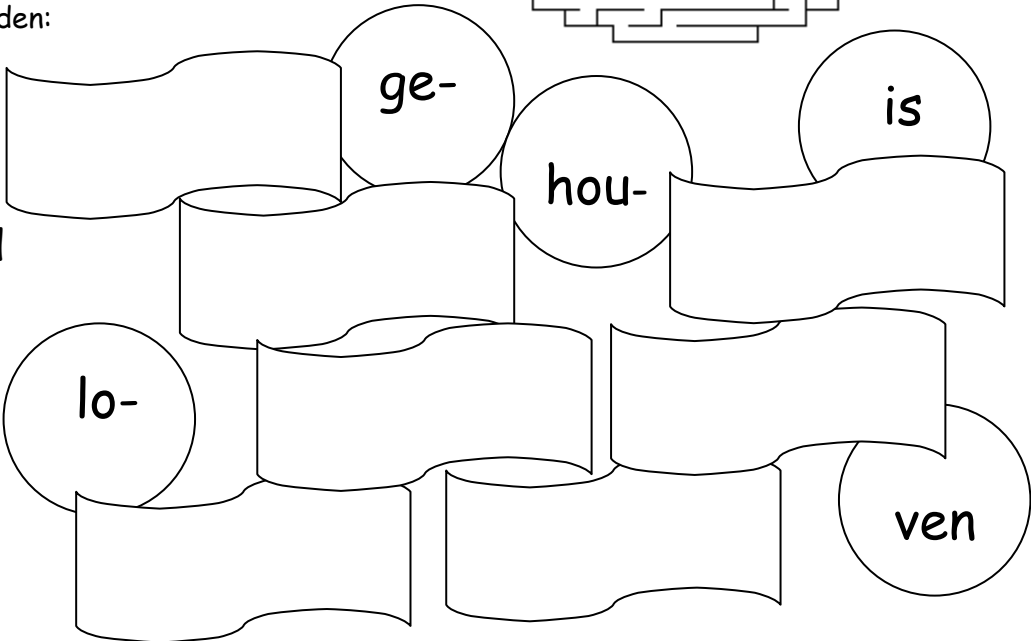
 Breng de sporter naar de finish: 



De woorden kunnen in alle richtingen staan, ook schuin en achterstevoren.

Zoek de woorden:

sport
trainen
trainer
wedstrijd
geloof
bidden
bijbel
delen
helpen



Welke sporten ken je of vind je leuk?
Schrijf of teken ze in de vaandels.
Wat staat er in de cirkels?.....

zzozefeznezznzinzgezlozozf

Streep de z weg in deze zin, wat staat er dan?

[illegible]

Waren er in Paulus' tijd Olympische spelen? Antwoord: ja	Bij welke sport hoort voltige? Antwoord: paardrijden	Hoeveel onderdelen heeft de triatlon? Antwoord: 3
Noem 7 balsporten. Antwoord: o.a. basketbal, volleybal, korfbal, voetbal, slagbal, honkbal, golf, hockey, tennis	Hoever is bij voetbal de strafschootstip van de doellijn? Antwoord: 11 meter	Hoe lang is een marathon? Antwoord: ongeveer 42 km en 195 meter
Noem een persoon uit de Bijbel die moest doorzetten. vertel waarom je die persoon kiest. Antwoord: bijv. de vrouw bij de onrechtvaardige rechter, Paulus die allerlei tegenslagen heeft gehad, Noach die doorzette bij het bouwen van de ark terwijl de mensen hem uitlachten	Zelfs Jezus had een moeilijk moment waarin Hij er voor koos om door te zetten. Weet jij welk moment dat was? Antwoord: Gethsemane	Wat is estafettelopen? Antwoord: een hardloophwedstrijd waarbij je een stokje doorgeeft
Hoeveel ringen heeft de Olympische vlag? Antwoord: 5		

Je hebt op de lijn gelopen, ga terug naar start.	Valse start; allemaal opnieuw beginnen.	Bij het hordelopen is een horde gevallen; ga 3 plaatsen terug.
Spring 20 keer op je plaats in de lucht.	Je loopt heel goed en kunt nog wel sneller, ga 2 plaatsen vooruit.	
Druk je 5 keer op.	Ga met gestrekte benen staan en tik 5 keer met je vingers je tenen aan.	Spring 10 keer met een springtouw.
Gooi met de tennisbal 6 keer van je rechterhand naar je linkerhand en terug; Zo vaak als de bal valt, zoveel vakjes ga je terug.	Spring 10 keer afwisselend met je benen in spreidstand en weer bij elkaar.	

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?



opdracht

opdracht

opdracht

opdracht

opdracht

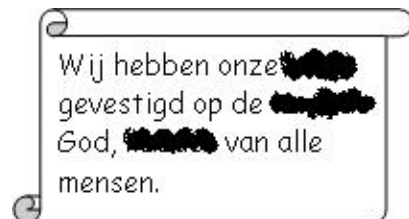
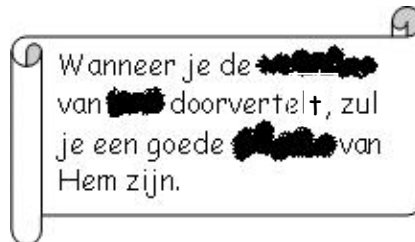
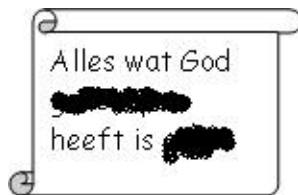
opdracht

Geloven is volhouden

Inktvlekken

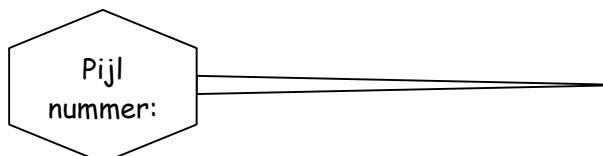
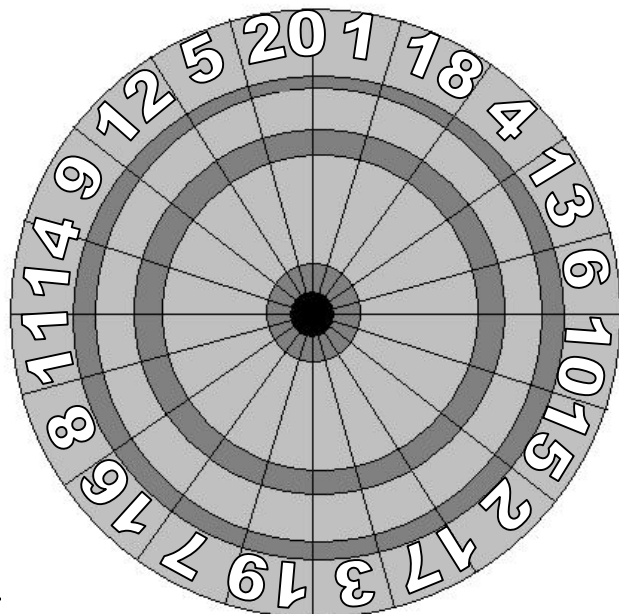
Voor school moet je veel dingen leren. Hieronder staan 3 boekrollen met op ieder een Bijbeltekst. Sommige woorden zijn verdwenen, doordat het inktpotje is omgevallen.

Weet jij wat er staat door de woorden in de woordzoeker hiernaast op te zoeken? Om alle beginletters staat een rondje. Jij hoeft ze alleen nog maar op te zoeken en op de juiste plaats in te vullen.



Een sportman

Hiernaast staat een dartbord. De darter moest alle pijltjes op de juiste plaats in het dartbord gooien (pijl 1 in hokje 1, pijl 20 in hokje 20), maar hij heeft te weinig getraind en het is hem niet gelukt. Help jij hem om toch de zin te vinden? Je moet dan wel de nummers in de juiste volgorde plaatsen. Je begint bij de 1 en daarna ga je met de klok mee op het dartbord. Dus daarna komt bijvoorbeeld nummer 18. De oplossing is een zin uit 1 Timotheüs 4: 1-10



- | | | | | |
|-------------|------------|----------------|-------------|--------------|
| 1) Oefening | 5) belofte | 9) het | 13) lichaam | 17) nut |
| 2) het | 6) heeft | 10) nut | 14) omdat | 18) van |
| 3) van | 7) vroom | 11) grenzeloos | 15) maar | 19) een |
| 4) het | 8) is | 12) een | 16) leven | 20) inhoudt. |

Om over na te denken

Doe jij aan sport? Als je ook wedstrijden speelt, bijvoorbeeld op zaterdag, moet je daar ook voor trainen. Wanneer je een keer niet getraind hebt gaat het misschien niet zo goed.

Moet je ook wel eens op de bank zitten van je coach? Dat is niet leuk en de volgende training doe je extra je best.

Zo werkt het ook met je geloof. Probeer veel te oefenen, zodat je steeds beter wordt. Kun je bedenken hoe je dat kunt doen?