

15 juni 2025

# Paulus spreekt Timoteüs moed in

1 Timoteüs 1:1-11



# Thema: Paulus geeft Timoteüs moed

## Doel

De kinderen ontdekken dat het bij moeilijke opdrachten helpt als iemand je moed inspreekt.

## Toelichting

Timoteüs is de zoon van een joodse moeder en een griekse vader. Hij komt na een ontmoeting met Paulus tot geloof. Niet veel later vraagt Paulus Timoteüs mee te werken in het verkondigen van de blijde boodschap. Ze worden hartsvrienden. Paulus noemt hem 'mijn waarachtig kind in het geloof' (vs. 2). Timoteüs werkt in Efeze in een jonge, christelijke gemeente. Er zijn dwaalleraars die hem daarbij dwarszitten, Timoteüs blijft doorwerken, maar houdt het bijna niet vol. Dan komt de brief met steun en adviezen van Paulus, zijn vriend en leermeester. De inhoud: blijf op je post, voer de opdracht van God uit. Laat zien wat niet klopt aan de woorden van de dwaalleraars, geduldig en vol liefde. Dan komt het goed.

## Titel van het ONDERBOUW-verhaal: 'Je kunt het'

Richtlijnen: Als inleiding kun je vertellen over een kind dat iets moeilijks op gymnastiek moet doen. Het lukt niet goed en andere kinderen lachen haar uit. Zou ze blij zijn als de gymjuf zegt dat ze het heel goed doet en dat ze gewoon verder moet oefenen?

Vertel hoe moeilijk Timoteüs het heeft in Efeze. Mensen zeggen dat hij het geloof in de Here Jezus verkeerd uitlegt. Timoteüs is nog jong en twijfelt soms of hij het wel goed doet en of hij wel de leider kan zijn van de kerk. Vertel dan hoe blij Timoteüs zal zijn om iets te horen van zijn vriend Paulus die zoveel meer van het geloof weet. Paulus schrijft: Ga gewoon door met je werk in de gemeente. God wil dat jij over Hem vertelt. Probeer de mensen die niet Gods boodschap vertellen geduldig en vol liefde te overtuigen. Dan komt het zeker ooit goed.

## Titel van het MIDDENBOUW-verhaal: Aanwijzingen van een toptrainer

Richtlijnen: Soms komt op een sportvereniging een topsporter een training geven. Daar wil iedereen bij zijn, natuurlijk. Hoe schiet je een penalty onhoudbaar in het doel? Waaraan moet je denken bij een turnoefening op de balk? Hoe kun je het zuiverst en snelst de bal pushen bij het hockey? Zo'n topper kan dat geweldig en kan het voordoen. Wat is het geweldig als zo iemand zegt dat jij talent hebt en dat je er wel komt!

Timoteüs heeft geleerd wie Jezus is van Paulus. Paulus heeft hem later gevraagd ook over Jezus te vertellen in de grote stad Efeze. Timoteüs doet dat, maar vindt het erg moeilijk. Dwaalleraars zeggen: Timoteüs zegt dingen over God en het geloof die niet kloppen. Je moet niet naar hem luisteren, maar naar ons. Dan komt een brief van Paulus, zijn voorbeeld en vriend die hem alles over Jezus heeft geleerd. Hij zegt: je doet het zoals God wil, blijf het Evangelie uitleggen en toepassen, dan komt het goed. De dwaalleraars zullen het niet van je winnen in de kerk van Efeze.

## Titel van het BOVENBOUW-verhaal: Bemoediging van Paulus

Richtlijnen: Laat de jongeren zich inleven in de situatie van Timoteüs. Hij is de zoon van een joodse moeder en komt na een ontmoeting met Paulus tot geloof. Niet veel later vraagt Paulus Timoteüs mee te werken in het verkondigen van de blijde boodschap. Ze worden hartsvrienden. Paulus noemt hem 'mijn waarachtig kind in het geloof' (vs. 2). Timoteüs werkt in de stad Efeze in een jonge, christelijke gemeente. Er zijn dwaalleraars die hem daarbij dwarszitten. Timoteüs gaat tegen hen in, maar twijfelt of hij dat wel volhoudt.

Dan komt de brief met steun en adviezen van Paulus, zijn vriend en leermeester. De inhoud: blijf op je post, voer de opdracht van God uit. Laat zien wat niet klopt aan de woorden van de dwaalleraars, geduldig en vol liefde. Daar is geen dwaalleer tegen bestand. Gods Evangelie zal de waarheid die jij vertelt, laten winnen.

## Extra Bijbelgedeelte: Handelingen 16:1-3 en 1 Korintiërs 16:10-11

(In de toelichting las je hoe Timoteüs leerde geloven. Dat lees je in Handelingen 16. Paulus zegt dezelfde bemoedigende woorden over Timoteüs aan de gemeente in Korinte. Daaruit blijkt hoeveel Paulus om Timoteüs geeft.)

Auteur: DW

# Achtergrondinformatie

- Vs. 1 Eigenlijk zijn de eerste verzen van elke brief in het Nieuwe Testament de 'envelop'. Met daarop de afzender die zich voorstelt, de geadresseerde en een groet. Hier proef je dat Paulus met gezag spreekt: hij is gezondend door Christus. En dat het hem gaat om redding en hoop.
- Vs. 2 Genade, barmhartigheid en vrede wenst Paulus de lezer toe. Wat kan je nog meer nodig hebben?
- Vs. 3 Blijkbaar kennen Paulus en Timoteüs elkaar al langer, want Paulus had Timoteüs achtergelaten in Efeze, om de zuivere leer te bewaken. De verleiding is groot om te speculeren wat die afwijkende leer nu was – maar dat zou nu net afleiden. Elke afwijkende leer is een probleem. Of eigenlijk: alles wat afleidt van de taak. En die hebben we vorige week gezien: verstaanbaar spreken over Gods grote daden.
- Vs. 5 Het doel van je opdracht is de liefde die voortkomt uit een rein hart, een zuiver geweten en een oprecht geloof. Je hart, je geweten en je geloof. Houd ze zuiver en oprecht.  
Dus als iemand dingen over het geloof wil opdringen, vraag je dan af of wat je leert wel bijdraagt aan dit doel.
- Vs. 6v Een van de dingen die in de weg stond is de rol van de wetten van het Oude Testament. Logisch, met farizees Jodendom als vertrekpunt, want dat draait daar helemaal om.  
Op een bepaalde manier is die vraag nu weer helemaal actueel. Aan de ene kant is onze tijd heel liberaal. Ook in de kerken. Vergelijk het kerkelijk leven van nu maar met 50 jaar geleden. Aan de andere kant wordt onze tijd op een vreemde manier weer heel wettisch: Wat zijn er veel en soms veroordelende opvattingen rond voeding en gezondheid, opvoeding, inclusiviteit, milieu en energie, of politiek. Meer dan vroeger nemen mensen elkaar de maat. Maar soms kun je voelen dat de bodem daaronder ontbreekt, of dat onder die stellige uitspraken onzekerheid schuilt. Zo ging het in de jonge kerk ook vaak. De een zei dat dit niet mocht, de ander dat daar afgoderij achter schuil ging, een derde dat weer iets anders tegen Gods wet in was. Voor je het weet bouw je een godsdienst op die vol is van geheven vingertjes, van geboden en verboden. En mijlenver afstaat van liefde, een rein hart, een zuiver geweten of oprecht geloof. Dan ben je de 'wet van God aan het onderwijzen', maar ben je het doel van je opdracht (vers 4) en van de wet (vers 10, 11) helemaal kwijt.
- Vs. 8vv Zo moet je de wet niet gebruiken, legt Paulus uit. Daar is hij niet voor bedoeld. De wet is er om mensen die zonder God leven te waarschuwen, te ontmaskeren en te herkennen. Met de wet in de hand kun je een moordenaar of leugenaar terecht wijzen. Maar de wet is niet bedoeld om wie in vrijheid en liefde met God leeft de kooien of bang te maken.  
Gebruik de wet liever om het contrast te laten zien: Het evangelie is prachtig en goed, en wijst naar de majesteit van de gelukzalige God. De wet is als het ware een lijst van alles wat daar tegenin gaat.

## Vragen

- Wat leidt jou af om van Gods grote daden te vertellen?
- Waar gaat in de kerk de energie aan op, dat afleidt van de taak die God heeft gegeven?

Auteur: KS

## Liederen

Psalm 119: 1, 4 en 40

Lied 361

(=Gezang 100 LvdK)

Lied 642

(=Gezang 218 LvdK)

Ied're dag, ieder uur

Hemelhoog 443

Liefde, blijdschap, vrede

Hemelhoog 115

Vertel het aan de mensen

Hemelhoog 691

Zeg het voort

Hemelhoog 696

Lees je Bijbel, bid elke dag

Hemelhoog 382

Kom heel dicht bij mij

Opwekking voor kinderen 6

Is je deur nog op slot?

Opwekking voor kinderen 4

De liefde gaat nooit voorbij

Opwekking voor kinderen 231

Trek de wereld in

Opwekking voor kinderen 238

Auteur: PZ



# Je kunt het!

## Inleiding

Vertel over een kind dat iets moeilijks op gymnastiek moet doen. Het lukt niet goed en andere kinderen lachen haar uit. Zou ze blij zijn als de gymjuf zegt dat ze het heel goed doet en dat ze gewoon verder moet oefenen?

Natuurlijk. In de Bijbel lezen we over Paulus, een oude, belangrijke knecht van God. Hij schrijft een brief aan Timoteüs, die jong is en nog maar kort een knecht van God. Luister maar wat hij schrijft.

## Bijbelgedeelte

Lieve Timoteüs,

Graag schrijf ik je deze brief. Maar voordat je verder leest, wil ik je eerst al het goede van onze Vader, God toewensen. Je bent een lieve man, een kind van God!

Weet je nog, hoe ik aan je heb gevraagd om in de stad Efeze te blijven? Daar kan jij de mensen vertellen dat zij eerlijk en lief met elkaar moeten omgaan. Dat ze op de Heer moeten vertrouwen.

Nu zijn de mensen allerlei dingen aan het bedenken om iets goed te doen. Ze zijn in Efeze elkaar aan het vertellen hoe het moet met regels. De mensen denken dat het goed is. Maar dat is niet waar. Ze lijken elkaar alleen maar te willen vertellen wat niet mag. Sommige mensen worden daar bang van, Timoteüs.

Maar dat is niet de bedoeling. Mensen die eerlijk van God houden, doen het goed.

Regels zijn er wel, maar die moeten juist worden verteld aan mensen die zonder God leven, mensen die niet eerlijk zijn en niet het goede doen.

Lieve Timoteüs, jij hoeft niet bang te zijn dat je verkeerd praat over God. Laat je niet stoppen door wat de mensen zeggen over de regels. Vertel hun hoe groot, sterk en goed God is.

Vertel ze dat maar, en laat ze zien dat de regels die er zijn, juist laten zien dat je gelukkig bent als je God gehoorzaamt. God wil dat. Ga door, Timoteüs, God zal jou helpen, jij kunt het!

God zal jou het beste geven,  
een groet van Paulus

*Auteur: KvdG*

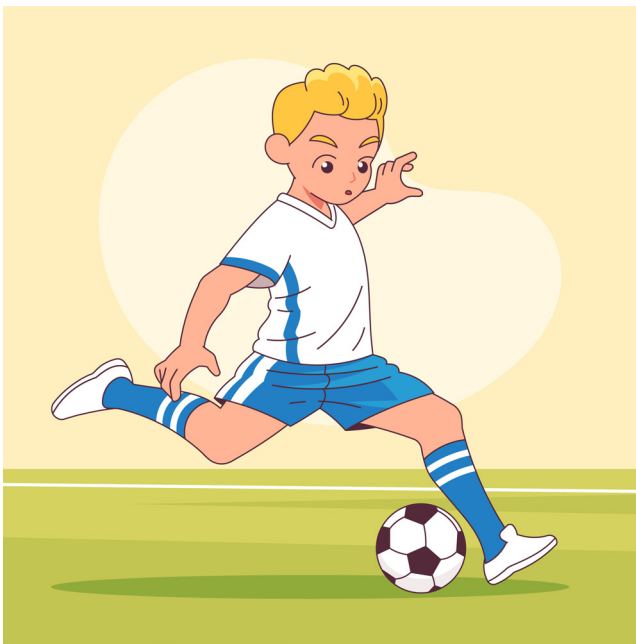
# Aanwijzingen van een toptrainer

## Inleiding

Is er iemand van jullie die een sport doet? Of misschien een muziekinstrument speelt?

En heb je wel eens iemand anders zien spelen die daar héél goed in is? Bijvoorbeeld een topsporter of iemand die voor zijn werk muziek speelt. Heb je daar iets van geleerd?

Soms is er een topsporter die een training geeft op een voetbalclub. Die kan dan goede tips geven, dus willen voetballers graag horen wat die topsporter te zeggen heeft. Zo kan het geloof ook 'topsporters' hebben: mensen die heel erg in God geloven en zo anderen kunnen helpen om dat ook te doen, als ze even een hulp of een bemoedigend woordje nodig hebben.



illustratie: freep!k

## Bijbelverhaal

We gaan het nu hebben over een tijd waarin het christelijk geloof nog niet heel lang bestond. Als je op de wereldkaart kijkt, zou je zien dat bijna heel Europa Romeins was. Romeinen, die een heleboel goden aanbaden, maar niet de echte God. En op die kaart zijn er maar een paar stippen die je kunt aanwijzen, waar een kerk is. Je moet wel heel dapper zijn als je te midden van al die Romeinen toch voor God wil kiezen.

Toch zijn het niet alleen Romeinen die het moeilijk kunnen maken om in God te geloven. Het is ook lastig dat de mensen in de kerk het niet altijd met elkaar eens zijn. Ze lezen de regels in de Bijbel om uit te vogelen wat ze moeten doen. Alleen denken sommigen dat iets 'a' betekent en anderen 'b'. Het was allemaal nog zo nieuw...

Ook voor Timoteüs. Paulus had hem twee jaar geleden verteld over Jezus. Paulus had wel meer mensen tot geloof gebracht, maar Timoteüs mocht een jaar

lang met hem meereizen: van stad naar stad, om nog meer mensen over Jezus te vertellen. Het jaar was zo voorbijgevoelen!

Toen waren ze in Efeze aangekomen. Paulus vroeg Timoteüs om daar te blijven. 'Ik maak me zorgen om deze kerk, Timoteüs', had hij gezegd. 'Ze kennen God de Vader en Jezus, zijn Zoon nog niet heel goed, dus er moet eigenlijk iemand bij hen blijven om te voorkomen dat ze fouten maken. Kun jij blijven?'

Maar hoe kan ik dat doen? wilde hij eigenlijk uitroepen. Hij kende Jezus ook nog maar een jaar. Maar, bedacht hij, hij had dat jaar wel met Paulus doorgebracht en had ontzettend veel geleerd. Dat kon hij altijd doorvertellen. Dus had hij 'ja' gezegd.

Nu wilde hij eigenlijk weer hetzelfde vragen: kan ik dit wel? Zonder Paulus? Hij was hier al een jaar, maar hij twijfelde nog steeds - niet aan God, maar aan zichzelf. In zijn handen hield hij een brief, die vandaag was aangekomen. Hij opende hem en het kwam van Paulus!

*Aan Timoteüs, mijn vriend. Moge God met je zijn!  
Het is al veel te lang geleden dat ik je heb gezien. Maar het is niet voor niets dat ik je heb gevraagd om in Efeze te blijven. Ik hoor nu mooie dingen over die kerk daar, en niet slechte, waar ik toen bang voor was.  
Want het is belangrijk om Gods wet te volgen, maar soms focussen mensen zo op de wetten dat ze het grote geheel niet meer zien. De wet is er voor als mensen slechte dingen doen, maar het is niet het hele verhaal dat God ons wil vertellen. Het gaat om liefde, om goede dingen doen voor anderen.  
Bedankt dat jij Gods verhaal in Efeze vertelt! Zo voorkom je dat ze de verkeerde kant op gaan. Ik zou je graag weer zien, maar je doet zulke mooie dingen in Efeze, dat je daar niet zomaar weg kunt. Blijf daar! En ga door met Gods prachtige werk.  
Groeten van Paulus*

Timoteüs glimlacht als hij de brief leest. Plotseling heeft hij weer moed om verder te gaan.

## Slot

Timoteüs kreeg op het juiste moment een mooie brief van Paulus, waarin Paulus hem moed in sprak.

- Heeft iemand wel eens wat bemoedigende woorden tegen jou gezegd toen je ergens tegenop zag?
- Misschien schrijf je zelf nooit een brief. Denk eens voor jezelf een minuut na of er iemand is aan wie jij een brief zou willen sturen en wat je daar dan in zou zetten.

Auteur: RvR



# Bemoediging van Paulus

## Suggestie

Vandaag staat bemoedigen centraal.

Let er als leiding eens op wie je vandaag zou kunnen bemoedigen of aanmoedigen in je groep. Wie kun je een oprecht gemeend compliment geven? Hoe kun je de groep als geheel vandaag bemoedigen? Het hoeven geen grote dingen te zijn. Let ook op kleine gebaren of woorden. (Dit zou trouwens een prachtige levensstijl kunnen zijn).

## Gesprek

Je hebt vast wel eens naar allerlei soorten wedstrijden gekeken waarin de sporter door anderen wordt aangemoedigd.

- Waarom moedigen mensen sporters aan? Bij het voetballen, tennissen, zwemmen, enz. Vertel....
- Wat doet dat met de sporter(s) denk je?
- Heb jij wel eens iemand aangemoedigd? En dan niet alleen met sporten, maar je kunt ook iemand aanmoedigen met andere dingen zoals voor je mening uitkomen, aanmoedigen om iets te eten wat je nog nooit hebt geproefd, aanmoedigen om een Nieuwjaars duik te nemen in het ijskoude water, aanmoedigen om een ruzie weer bij te leggen, enz...
- Ben jij zelf wel eens door iemand aangemoedigd? Wanneer en wat deed dat met jou?
- Je kunt ook iemand bemoedigen. Hoe doe je dat?
- Ben jij wel eens door iemand bemoedigd: je kunt het! Wat deed dat met jou?

## Inleiding

Iedereen heeft wel eens een bemoediging nodig. Om te horen dat je iets goed hebt gedaan. Moet je maar eens naar het gezicht van je moeder kijken wanneer je zegt dat ze lekker heeft gekookt. Of je zegt tegen je klasgenoot dat hij zo goed kan tekenen.

Maar je kunt ook iemand bemoedigen door te zeggen dat je blij bent dat hij of zij jouw vriend of vriendin is. Of iemand zeggen dat je het fijn vindt dat hij of zij zo eerlijk tegen jou is.

## Bijbelverhaal

Paulus en Timoteüs zijn dikke vrienden. Hoe dat zo is gekomen?

Paulus vertelt op een dag aan Timoteüs over zijn geloof in de Here Jezus. Hij vertelt hem alles, ook hoe hij eerst een verrader van christenen was en daarna een volgeling van Jezus werd.

Weet iemand van jullie nog hoe Paulus tot geloof kwam? (Hand.9) .....

Terwijl Paulus daarover vertelt hangt Timoteüs aan zijn lippen. Deze verhalen over Jezus zijn zo overtuigend en echt, dat Timoteüs maar één ding wil en dat is ook Jezus volgen. En dat doet Timoteüs, hij kiest voor Jezus, vol overtuiging. Natuurlijk heeft hij nog vragen maar hij kan altijd bij Paulus terecht. Die twee worden dikke vrienden. Voor beide mannen is het zo fijn iemand te kennen aan wie je alles kunt vertellen en bij wie je met al je vragen te-

recht kunt. Ze hebben vast en zeker ook samen gebeden, want dat doe je als vrienden.

Timoteüs is leergierig. Hij wil alles weten over het Evangelie. Nou, daarvoor kan hij zeker bij Paulus terecht. Die weet toch veel!

Maar Paulus wil dat Timoteüs nog een stap verder gaat. Nu hij zelf tot geloof is gekomen, een kind van God geworden is, mag hij nu ook anderen daarover vertellen.

'Timoteüs, kom eens naast mij zitten'. Timoteüs gaat naast Paulus zitten op een grote steen onder een prachtige vijgenboom. 'Ik vraag jou Timoteüs, nu je een volgeling van Jezus bent geworden, om mij te helpen het evangelie te verkondigen'.

Timoteüs schrikt, hij voelt zich nog zo jong en onervaren..., maar met Paulus dicht bij hem durft hij het wel aan. Ze wandelen samen, bidden samen, praten over de gemeente over wat de mensen nog moeten leren, enz. Hele dagen trekken ze met elkaar op.

'Zeg Timoteüs', begint Paulus op een dag. 'Je weet dat ik niet alleen hier, maar overal rondtrek om de blijde boodschap te vertellen aan iedereen die het wil horen.'

Timoteüs knikt. 'Ik wil graag', gaat Paulus verder, 'dat jij in Efeze blijft, terwijl ik naar Macedonië doorreis'. Timoteüs moet wel even slikken: alleen achterblijven? Daar zit hij niet op te wachten. Misschien had hij wel gehoopt mee te mogen. Wat zal hij zijn wijze vriend missen.

In Efeze is een jonge kerk, dat betekent een groep christenen die nog niet zo lang bij elkaar komt. Je zou denken dat ze het samen goed hebben en elkaar bemoedigen en helpen. Nou, was dat maar waar. Paulus heeft ze alles verteld over een leven als christen en wat er allemaal is veranderd voor de Joden nu Jezus is gekomen. Ook Timoteüs gaat daar mee door, maar in plaats van naar hem te luisteren, maken ze er samen een potje van. Iedereen denkt het beter te weten. Ze verdiepen zich in allerlei zaken die helemaal niet belangrijk zijn of zelfs helemaal niet kloppen met wat Jezus heeft gezegd. Sommigen willen toch weer terug naar hoe het was. Maar zijn ze dan de woorden die Paulus heeft gesproken vergeten, over hoe je met elkaar omgaat als christen en hoe je moet leven en wie Jezus is en wat Hij van ons vraagt? Maar ook over de betekenis van het offer van de Here Jezus. Nee ze praten alleen maar over onbelangrijke, maar ook verkeerde dingen die andere mensen dan weer boos maken.

Timoteüs hoort de mensen discussiëren. Hij wordt er moedeloos van. Waarom luisteren deze mensen niet, waarom gaan ze hun eigen weg, waarom doen ze niet gewoon wat Jezus zei en Paulus hun leerde? O, was Paulus maar hier, zucht hij.

Als ons in deze tijd zoiets overkomt, zullen we snel even appen of mailen of bellen naar onze ouders of naar onze beste vriend of vriendin om onze frustraties te uiten of om advies te vragen. Timoteüs voelt zich alleen. Als je je alleen voelt is het zo moeilijk om niet bij de pakken neer te gaan zitten. Het liefst zou je het maar opgeven.

En dan ineens, als Timoteüs best wel diep zit, komt er een brief. En de afzender is? Inderdaad, Paulus. Timoteüs kan zijn geluk niet op: een brief van zijn beste vriend en leermeester.

Hij zoekt een stil plekje op. Hij drukt de brief tegen zijn borst en dankt God voor deze woorden. Paulus die hem bemoedigt en aanmoedigt. Die hem vertelt dat hij gewoon op zijn post moet blijven en gewoon door moet gaan de dingen van God te vertellen. 'Blijf de mensen maar vertellen dat de woorden van sommige leraars niet kloppen. Het zijn dwaalleraars. Maar jij Timoteüs blijf maar vol liefde en wees geduldig. Blijf maar trouw aan het Woord van God. Dan komt het allemaal goed'.

Wat is het geweldig een goede vriend te hebben die je op het juiste moment bemoedigt, jou goede woorden toespreekt, je aanmoedigt niet bij de pakken neer te gaan zitten, maar door te gaan en trouw te blijven aan de woorden van God.

### Verwerking

- Iedereen kan een bemoediger zijn. Paulus was het voor Timoteüs. Wie zou jij kunnen bemoedigen? Geef als leiding zelf het goede voorbeeld. Praat hier in groepjes over door. Geef elkaar suggesties hoe en wanneer je iemand kunt bemoedigen. Zeg dat je er volgende week op terug komt om te vragen hoe jij deze week een bemoediger was.

*Auteur: JvVvN*