

18 mei 2025

# Een loflied op Gods trouw

Psalm 100



# Thema: Jezelf geven

## Doel

De kinderen leren dat zingen voor je dankbaar maakt naar Hem.

## Toelichting

Psalm 100 werd gezongen bij het dankoffer. Met zo'n offer begint de dag en eindigt de dag. Je bent dankbaar dat je mag leven, dat God je kracht en gezondheid geeft en dat dat nooit verandert. Het mooiste is dat dat voor iedereen geldt; je kunt het samen zingen. Het lijkt wel of je daardoor dichter bij elkaar en samen dichter bij de Heer komt te staan.

Je dag wordt anders als je begint en eindigt met danken. Je ziet alles dat gebeurt vanuit Gods goedheid. Hij zegent je met veel goeds, maar ook in de zorgen en het verdriet herken je Hem. Hij is er altijd voor jou.

## Titel van het ONDERBOUW-verhaal: 's Morgens eerst God bedanken

**Richtlijnen:** Vraag aan de jongste kinderen wat ze allemaal doen van het moment dat ze wakker worden totdat ze de klas binnenstappen: uit bed stappen, wassen, kleren aan, ontbijten, je tas met schoolspullen inpakken. Het zijn gewone dingen. Iedereen doet dat. Maar is dat wel zo? Hoe kun je uit bed stappen als je ziek bent? Hoe moet je ontbijten of aankleden als er geen eten en kleren zijn?

Psalm 100 zegt: laten we samen God bedanken. Laten we bij elkaar komen om een danklied voor Hem te zingen. Laten we samen zeggen: wat is God goed voor ons. Daar wordt God blij van. En het helpt ons om niet jaloers te worden. Om niet boos te worden als iets niet gaat zoals wij hopen.

Breng Psalm 100 in praktijk. Zing met de kinderen: Dank U voor deze nieuwe morgen.

## Titel van het MIDDENBOUW-verhaal: Here God, bedankt!

**Richtlijnen:** Vraag aan de kinderen of het nodig is dat we God bedanken dat we gezond uit bed kwamen vanochtend? Dat gebeurt toch eigenlijk iedere morgen. Ja, behalve als je een keer griep hebt. En moet je dankbaar zijn dat je kunt douchen en ontbijten? Dat is toch iets gewoons?

Psalm 100 zegt: laten we samen God bedanken, ook voor doe gewone dingen. Zo gewoon zijn ze niet: niet ieder kind heeft een mooie slaapkamer en leuke kleren en een ontbijt. Er zijn ook kinderen die veel ziek zijn of altijd rekening moeten houden met een handicap.

Psalm 100 zingt: Laten we bij elkaar komen om een danklied voor God te zingen, elke dag opnieuw. Laten we samen zeggen: wat is God goed voor ons. Daar wordt God blij van. En het helpt ons om niet jaloers te worden. Om niet boos te worden als iets niet helemaal gaat zoals wij hopen.

Breng Psalm 100 in praktijk. Zing met de kinderen: Dank U voor deze nieuwe morgen.

## Titel van het BOVENBOUW-verhaal: Wees dankbaar

**Richtlijnen:** Vraag aan de jongeren of het voor hun humeur uitmaakt wat voor weer het is, als ze naar school lopen of fietsen? Maakt het verschil of ze gezond of ziek zijn? Maakt het verschil of ze thuis ruzie hebben gehad of juist een feestje hebben gevierd?

Psalm 100 werd gezongen bij het dankoffer. Met zo'n offer begint de dag en eindigt de dag. Je bent dankbaar dat je mag leven, dat God je kracht en gezondheid geeft en dat dat nooit verandert. Het mooiste is dat dat voor iedereen geldt; je kunt het samen zingen. Het lijkt wel of je daardoor dichter bij elkaar en samen dichter bij de Heer komt te staan.

Je dag wordt anders als je begint en eindigt met danken. Je ziet alles dat gebeurt vanuit Gods goedheid. Hij zegent je met veel goeds, maar ook in de zorgen en het verdriet herken je Hem. Hij is er altijd voor jou. Lees samen met de jongeren het extra Bijbelgedeelte Filippienzen 4:4-7.

Wordt jouw dag beter/prettiger, als je die begint met God danken en loven? Van welk lied of welke muziek word jij dankbaar?

## Extra Bijbelgedeelte: Filippienzen 4:4-7

(Ook in dit gedeelte worden blijdschap en danken in je gebed met elkaar verbonden. Paulus zegt dat je van danken ook vriendelijker wordt en dat God daarmee jouw hart en gedachten beïnvloedt.)

*Auteur: DW*

# Achtergrondinformatie

## Bij het Bijbelgedeelte

Op de weg van Pasen naar Pinksteren tellen we zeven maal zeven weken, zodat Pinksteren echt de 'vijftigste' dag, een dag van vreugde en vervulling mag en kan zijn. De Heilige Geest kwam op die Pinksterdag; zie Deuteronomium 16,9.10. Op die weg overdenken we allerlei combinaties van gevoelens. Als we op die weg Psalm 100 zingen, wat bezingen we dan? Ik denk vooral de lofzang. Of zoals Tim Keller ooit stelde: 'Hoe meer we van Hem zijn, des groter onze vrijheid.' Een Psalm voor het dankoffer. Dat is het eerste en het laatste offer van de dag in de tempel. Met dank zetten we in. Dank mag onze weg steeds bepalen; zo krijgen zicht op het leven met God. In die zin is deze kleine Psalm een heus pelgrimslied.

## Vers voor vers

- Vs. 1 Juich! Met die oproep begint de Psalm. In totaal klinken er maar liefst 7 oproepen. (juicht vs. 1; dient vs. 2; komt vs. 2; erkent vs. 3; komt vs. 4; brengt dank vs. 4; zegent v. 4) Ook steevast in meervoud. Als je jezelf geroepen weet, dan is het 'ik' in de Psalmen altijd bedoeld als een ik-in-de-gemeenschap. Zo sta je als mens voor God. Nooit alleen; het strekt zich uit over het land; de bewoonbare aarde.
- Vs. 2 Het aangezicht van God stelt je in de relatie. Dat heeft Hij gewild, jij mag zijn uitnodiging beamen. Het is ook een dienen. Jezus wordt ook wel de Dienstknecht van de Here God genoemd. Je leeft altijd in dienstverband. De vraag is wie je dient; een afgod, een neggod met bijbehorend ideaal dat je wordt voorgehouden; of jezelf?
- Vs. 3 Dat weten en erkennen is ook geen verstandelijk weten, het is staan in een relatie. Weten is weten van harte. Zoals Paulus zegt dat hij uiteindelijk gezien zal worden en zal kennen, zoals hij ten diepste door Gods liefde in Christus wordt gezien en erkend. Dan klinkt de gelijkenis van de kudde. Dat veronderstelt die vertrouwelijke band. De schapen kennen de stem van de herder. Op die manier staan ze er nooit verloren bij. Ze zijn ook niet van zichzelf. Je leeft tot Gods eer. (Romeinen 14,7)
- Vs. 4 De poort binnenkomen; dat is de plaats waar het oordeel werd gesproken, maar de toegang is vrij! Dan kom je ook niet met lege handen. Je mag komen met de liefde van Christus. Die vult als het ware je armen. Ik denk aan Boaz – het boekje Ruth hoort bij Pinksteren en is een goede voorbereiding op de weg van Pasen naar Pinksteren – hoe Ruth bij het krieken van de dag zes maten graan ontvangt; het moment van het ontdekken van het geheim van de opstanding. In de hoop en verwachting van die zevende, voltooiende maat.
- Vs. 5 De goedheid van God wordt bezongen. De woorden goed en ook de term van-geslacht-op-geslacht herinnert aan Genesis. Er klinkt de belofte van een nieuwe Schepping in door. Daar mag jij stem aan geven! De genade van deze – de God van Abraham, Isaak en Jakob – die mag ook voor jou de dragende grond zijn.

*Auteur:GJK*

## Liederen

Psalm 100

Lied 279

Lied 871

Liefde, blijdschap, vrede

Jezus is de Goede Herder

Vader, machtig God (Zend ook mij)

Als je bidt, zal Hij je geven

Laat de kind'ren tot Mij komen

(=Gezang 281 LvdK)

Hemelhoog 115

Hemelhoog 428

Liedjes voor kinderen deel 1 Elly en Rikkert Zuiderveld

Hemelhoog 101

Hemelhoog 506

*Auteur: PZ*



# 's Morgens eerst God bedanken

## Inleiding

Emma wordt wakker van het gepiep van de wekker. Het is niet haar wekker, maar de wekker van haar ouders in hun slaapkamer aan de andere kant van de gang. Emma weet dat ze nu nog ongeveer tien minuten heeft voordat haar vader of moeder haar kamer binnenkomt om haar wakker te maken. Vanuit haar ooghoek ziet Emma het dagschema op haar kast hangen. Een rode dag. Dat betekent dat ze vandaag gym heeft en naar de BSO gaat. Op rode dagen moet ze makkelijke kleren aan. Het dagschema bestaat uit alle plaatjes die laten zien welke taken Emma allemaal heeft voordat ze op school komt. Er zijn plaatjes voor opstaan, aankleden, ontbijten en tandenpoetsen. Beneden in de keuken hangt ook een schema. Daar staan plaatjes op voor lunch maken, tas inpakken en op de fiets of lopend naar school. Vandaag is een BSO dag, dus gaan ze op de fiets naar school. Emma kent het schema allang uit haar hoofd. Alle plaatjes die erop staan zijn bekend. Het zijn plaatjes van gewone dingen die ze iedere dag opnieuw doet. Emma hoeft er helemaal niet bij na te denken, ze heeft het allemaal al zo vaak gedaan. Iedereen doet deze gewone dingen toch iedere dag?

Praat met de kinderen en vraag wat ze allemaal doen voordat ze naar school gaan.

- Kunnen ze voorbeelden geven? Waarschijnlijk zijn hetzelfde dingen als die Emma doet.
- Zouden alle kinderen over de hele wereld hetzelfde doen? Vaak denken we dat wel. Maar is dat wel dat zo?
- Hoe kunnen kinderen die ziek zijn uit bed komen. Kunnen ze wel zelf opstaan? Als er geen eten is, hoe moet je dan ontbijten of je broodtrommel voor de lunch maken? Hoe moet je je aankleden als er geen kleren zijn?

Veel van de dingen die we iedere dag doen zijn voor ons zó gewoon, dat we vergeten God hiervoor te bedanken. We vergeten dat het niet voor alle kinderen gewoon is om eten en kleren te hebben of om naar school te kunnen. We vergeten dat het belangrijk is God te bedanken voor alle gewone dingen die we iedere dag weer van Hem krijgen.

## Bijbelgedeelte

Psalm 100 uit de Bijbel gaat hierover.

Er staat:

Laten we samen juichen voor God! God heeft ons gemaakt, wij zijn van Hem.

Laten we, samen, voor Hem zingen en Hem bedanken. God is goed. Hij zal altijd van ons houden.

Zullen we met elkaar het voorbeeld van Psalm 100 volgen? Laten we samen zingen om God te bedanken voor alles wat we iedere dag weer van Hem krijgen. Laten we samen 'Dank U voor deze nieuwe morgen' zingen.

*Auteur: HVM*



# Here God, bedankt!

## Inleiding

Stel je voor: je loopt op de markt en komt bij de groenteboer. Die staat luidkeels zijn aardbeien aan te prijzen. Je hoort hem al vanuit de verte roepen: 'AAAAARDBEIEN! Lekkere verse aardbeien! Híér moet u zijn voor de zoetste aardbeien. Ja, kom maar mensen, ze zijn lekker en goedkoop! Kom maar halen, die vitamines! Sappige, zoete aardbeien! U ook een bakje, meneer? Of gelijk twee? Dan krijgt u korting. Aaaaardbeien! Zo heeft u ze vast nog nooit geproefd.'

Tsjonge, denk je dan misschien. Die man moet wel héél nodig van zijn aardbeien af. Of zouden ze echt zo lekker zijn? Dan hoor je hem tegen een iemand zeggen: 'Proef ze maar! Dan wilt u nooit meer andere!' En hij houdt de mensen een bakje voor, waar ze zo'n glimmende, rode aardbei uit mogen proeven. O, denk je, die marktkoopman weet vast dat ze ècht zo lekker zijn, anders deelde hij ze niet uit. Inderdaad kopen veel mensen nu de aardbeien. Ze gaan met een blij gezicht, en aardbeien in hun tas, weer verder. Omdat de verkoper zijn aardbeien zo goed aangeprezen heeft. Zelf wil je nu ook wel...

Zo is het ook met onze HERE God. Als je zelf gemerkt hebt hoe goed Hij is, wil je nooit meer zonder Hem. En dan weet je dat het voor iedereen is. Iedereen die iets van de liefde van God 'proeft', wil nooit meer zonder. Mensen die God kennen, prijzen Hem aan bij andere mensen. Dan zeggen ze: wat is God toch goed! En ze vertellen waarom: Hij zorgt voor ze, voor weer iedereen op een andere manier. Zo weten meer mensen het, en kunnen óók in Hem gaan geloven.

Je kunt ook tegen God zèlf zeggen dat je blij bent dat Hij zo goed is. Dan prijs je Hemzelf. Je bedankt Hem daarmee. En God vindt het fijn als we dat doen. Dan weet Hij hoe blij we met Hem zijn.

Denk je dat het nodig is dat we God ook bedanken voor de gewone dingen? Bijvoorbeeld dat we gezond uit bed kwamen vanochtend? Dat gebeurt toch eigenlijk iedere morgen? Ja, behalve als je een keertje griep hebt. En moet je dankbaar zijn dat je kunt douchen en ontbijten? Dat is toch iets gewoons? Voor welk fijns dank je God wel, en waarvoor niet?

## Bijbelverhaal

Het is een feest om naar de tempel te gaan. De tempel is het huis van God, de Schepper. Hij heeft alle planten gemaakt, en ook alle dieren. Ook jou en mij. Alle mensen zijn door God bedacht en gemaakt. Hij heeft alles van de schepping heel goed in elkaar gezet en ook goed samen laten werken met elkaar. En Hij zorgt nog steeds voor alles. In de tempel wordt God bedankt voor wat Hij allemaal doet. Mensen komen er om hun eerste kind aan God toe te wijden, en om er vergeving te vragen voor wat ze fout doen. Verder heeft God allerlei feesten gegeven aan de mensen, die ook in de tempel gevierd worden. Feesten om iedereen eraan te herinneren dat God voor hen zorgt. Een feest is een fijne manier daarvoor. De mensen die naar de tempel gaan, zijn vaak lang overweg. Soms wel

dagenlang! Er zijn in de tijd van de Bijbel nog geen auto's of fietsen. Wel wagens met trekdieren, ook rijdieren. Maar niet iedereen heeft die. En zelfs daarmee moet je erop rekenen dat je wel een tijdje onderweg bent.

Maar dat geeft niet. Iedereen die naar de tempel gaat, is blij! De mensen zien ernaar uit om naar Gods huis te gaan. Onderweg zingen ze alvast blijliederen met elkaar. Die gaan bijvoorbeeld over wat God de HEER allemaal voor goeds heeft gedaan. Sommige liederen gaan over het vertrouwen dat de mensen op God hebben. Ze weten zéker dat Hij hen met al die dingen zegent. Ze zingen ook over het op reis zijn naar Jeruzalem, waar de tempel staat op de berg Sion. Ze zingen dat ze ernaar uitzien om daar in Sion te zijn. Verder zingen ze dat ze zo graag vrede willen. Want dat is er niet altijd. Het lijkt wel alsof er altijd wel een land tegen Gods volk Israël wil vechten. Maar mensen zingen nog steeds de liederen van toen. Er is bijvoorbeeld een lied, een Psalm, waarin mensen God bedanken, als ze zingen:

Laat iedereen juichen voor de HEER! Zeg blij hoe goed Hij is.

Kom bij Hem met een vrolijk lied.

Zeg: 'Ja, de HEER is God. Hij heeft ons gemaakt.

Wij zijn van Hem; zijn volk.

Hij zorgt voor ons, zoals een herder voor zijn schapen zorgt.'

Kom mee naar zijn tempel, om Hem te bedanken.

Kom binnen in zijn huis en zing voor Hem.

Bedank Hem en prijs Hem. De HEER is goed!

Zijn liefde duurt eeuwig, Hij blijft altijd trouw, ook voor de mensen die na ons komen.

Het is een Psalm die toen waar was, en ook nu. Laten we daarom samen God bedanken, ook voor de gewone dingen. Zo gewoon zijn ze niet: niet ieder kind heeft een mooie slaapkamer en leuke kleren en een ontbijt. Laten we dus niet jaloers te worden, als iemand anders iets mooiers heeft dan wij. En ook niet boos, als iets niet helemaal gaat zoals wij hoopten. Gewoon blij met wat God ons geeft.

We zijn nu ook samengekomen; laten we een danklied voor God te zingen. Dat kunnen we elke dag opnieuw doen. Laten we samen zeggen: wat is God goed voor ons. Daar wordt God blij van!

## Doen

- Waar zou jij God voor willen bedanken?
- Breng Psalm 100 in praktijk. Zing samen bijvoorbeeld:  
Dank U voor deze nieuwe morgen.  
Dank U wel voor de sterren en de maan - Oké4kids  
Dank U voor de wond'ren die gebeuren - Jan Visser

*Auteur: PW*



# Wees dankbaar

Stel je voor dat je s' morgens de gordijnen opendoet en je ziet dat het waait en regent.

Straks moet je door dit weer naar school lopen of fietsen. Wat doet dit met je humeur? Of stel dat je al een hele tijd ziek bent en niet naar school kunt? Zou dat ervoor kunnen zorgen dat je alleen nog maar verdrietig bent? En wat te denken van ruzie met je ouders? Wat doet dat met je?

Er kunnen altijd dingen gebeuren in het leven waardoor je je boos, verdrietig of chagrijnig voelt. Of er kunnen juist fijne dingen zijn; de zon schijnt, je bent gezond en fit en thuis is het gezellig. Dan voel je je juist opgewekt en vrolijk.

## Bijbelgedeelte

Lees met de kinderen Psalm 100

Deze psalm werd in de tijd van de Bijbel gezongen of gelezen bij het dankoffer.

Elke morgen begonnen de Israëlieten de dag met een dankoffer. En elke avond sloten ze de dag ook weer af met een dankoffer. Dat deden ze dus ook op de dagen dat ze boos of verdrietig waren.

Bij het dankoffer dankten ze God voor het leven. Dat God elke dag voor hen zorgde en dat Hij altijd Dezelfde blijft.

Het mooiste is dat de Israëlieten dit met elkaar deden. Daardoor leek het wel of ze door het dankoffer dichter bij elkaar en dichter bij God kwamen.

Ook al waren er vast ook wel dingen in hun leven waar ze helemaal niet zo blij van werden.

Je dag wordt anders als je God gaat bedanken voor alle dingen die Hij jou geeft. En als je voor je gaat slapen ook weer dankt dat Hij voor jou heeft gezorgd die dag.

Als je gaat bedenken waar je God allemaal voor kunt bedanken, dan ga je zien dat God zo goed is.

En dat Hij zelfs in de allerkleinste dingetjes van het leven voor ons zorgt.

Ik, die dit verhaal schrijft, ben zelf ziek. Elke dag heb ik pijn en niet zoveel energie. Dat maakt me wel eens verdrietig.

Maar ik heb geleerd om te danken voor alles wat God geeft. En dan kan ik ondanks mijn verdriet en mijn pijn toch blij zijn omdat ik zoveel mooie dingen van God krijg. Dan dank ik Hem voor de vogeltjes in mijn tuin. Voor een lekker warm bakje koffie. Of voor mensen die aan me denken en op bezoek komen. Dat zijn allemaal dingen die God geeft.

En door daarbij stil te staan zie ik zoveel mooie en goede dingen van God om me heen.

God zorgt altijd voor ons. Als ons leven goed verloopt en we blij zijn.

Maar ook als er verdrietige of moeilijke dingen gebeuren.

Lees met elkaar Filippenzen 4:4-7

- Vind jij het wel eens moeilijk om dankbaar te zijn?
- Zou je leven veranderen als je begint te bedenken waar je allemaal dankbaar voor kunt zijn?
- Is er een lied of muziek waar jij dankbaar van wordt? Dat kan soms helpen om God te loven voor alles wat Hij geeft?

*Auteur: MJ*