

30 maart 2025

Paasmaaltijd en Avondmaal

Lucas 22:7-23



Thema: Pesach en Avondmaal

Doel

De kinderen leren dat Jezus vlak voor zijn gevangenneming met zijn leerlingen de Pesachmaaltijd viert. Door Jezus' lijden krijgt die voor hen een nieuwe betekenis.

Toelichting

Ook voor Jezus is het Pesachmaal de herinnering aan het moment dat de HEER Israël bevrijdde uit de slavernij in Egypte. Het mag wonen in het beloofde land: Hij is Israëls God en zij vereren Hem alleen. Jezus en zijn leerlingen spreken over zijn naderende dood, over het goede nieuws dat Jezus de wereld zal redden en leiden naar Gods heerlijke toekomst. Dan vieren ze samen het Avondmaal. Het is het vernieuwde verbond door het geloof in Jezus. Iedereen die zijn leerling wil zijn en blijven, hoe onvolmaakt ook, mag horen bij Gods Koninkrijk.

Titel van het ONDERBOUW-verhaal: Jezus eet met zijn leerlingen

Richtlijnen: Blijven er bij jullie wel eens mensen mee-ten? Wie zijn dat? Is dat anders dan anders aan tafel? Vind jij dat leuk en gezellig?

Jezus wil graag samen eten met zijn twaalf leerlingen. Hij viert met hen het Joodse Paasfeest. Zoals altijd staat er brood en wijn op tafel, bittere kruiden en het paaslam. Dat aten de Israëlieten toen ze bevrijd werden uit Egypte. Jezus zegt: Ik ga lijden en sterven. Dat is verdrietig, maar God wil jullie daardoor voor altijd gelukkig maken. Hij zorgt dat jullie bij Hem horen als je in Mij gelooft.

Titel van het MIDDENBOUW-verhaal: Bevrijd door Jezus

Richtlijnen: Vandaag nodigt Jezus zijn leerlingen aan tafel. Hij wil nog één keer de Paasmaaltijd met hen vieren. Ze denken eraan dat God Israël uit Egypte heeft bevrijd. Het was een moeilijke tijd (bittere kruiden), maar God verlost hen nadat ze een lam hadden geslacht en het bloed aan de deurpost smeerden (het paaslam).

Jezus geeft op zijn laatste maaltijd een nieuwe betekenis aan brood en wijn. Ze verwijzen nu naar wat komen gaat, het sterven van Jezus om de wereld te verlossen van het verkeerde. Wie gelooft in Jezus zal blij en dankbaar de maaltijd van Jezus vieren. In de kerk is het Avondmaal daarom een kostbaar moment: uitgenodigd door Jezus.

Titel van het BOVENBOUW-verhaal: Pesach en Avondmaal

Richtlijnen: De jongeren zijn vermoedelijk wel eens uitgenodigd bij een etentje, bijvoorbeeld ter gelegenheid van een huwelijk, afscheid of jubileum. Het gaat alleen om het eten, maar om de reden van de maaltijd. Daarom mag ook niet iedereen komen, alleen degenen die het belangrijkste zijn voor die betekenis.

Jezus wil de laatste avond van zijn aardse leven samen zijn met zijn twaalf leerlingen, degenen die hem het dierbaarst zijn. Met hen wil Hij nog eenmaal eten, omdat ze alles geleerd hebben over zijn Koninkrijk. Hoe dat komt, wat het betekent en wat het van mensen vraagt. Jezus spreekt over zijn lijden en sterven. Dat is het goede nieuws: Jezus zal de wereld redden en leiden naar Gods heerlijke toekomst. Dan vieren ze samen het Avondmaal. Het is het vernieuwde verbond door het geloof in Jezus. Iedereen die zijn leerling wil zijn en blijven, hoe onvolmaakt ook, mag horen bij Gods Koninkrijk.

Toen was de eerste keer, een bijzonder moment. Vandaag viert heel de kerk het Avondmaal als herinnering aan Jezus, onze Redder.

Extra bijbelgedeelte: 1 Korintiërs 11:23-26

(Aan Paulus zijn de verhalen over de waardevolle momenten op de laatste avond voor Jezus' sterven overgeleverd. Hij vertelt die weer door en vraagt dringend in die Jezus te blijven geloven)

Auteur: DW

Achtergrondinformatie

Bij het Bijbelgedeelte

In dit Bijbelgedeelte is sprake van de laatste Paasavondmaaltijd van Jezus en zijn leerlingen samen.

Jezus stuurde Petrus en Johannes vooruit om het Pesachmaal voor te bereiden, zodat ze allen konden gaan eten. Een man met een kruik water zal hun tegemoetkomen. Volg deze man naar het huis, waar hij binnengaat, zegt de Here Jezus. Zeg dan tegen de heer van dat huis: 'Waar is het gastenvertrek, waar ik met mijn leerlingen het Pesachmaal kan eten? Jul- lie zal een grote bovenzaal geweest worden, die is ingericht. Maak het daar klaar. Ze gingen op weg en alles gebeurde zo- als Jezus het gezegd had. Ze bereidden de paasmaaltijd. Toen het zover was, ging Hij samen met de apostelen aanliggen. Toen zei Hij: Ik heb er hevig naar verlangd deze Pesachmaaltijd met jullie te eten voor de tijd van mijn lijden aanbreekt. Want Ik zeg jullie: Ik zal geen Pesachmaal meer eten voordat het zijn vervulling heeft gevonden in het Koninkrijk van God. Hier komt naar voren dat Jezus geen brood en wijn meer neemt, maar het brood en de wijn wel aanbiedt aan zijn leerlingen om het te drinken en te eten als zijn bloed en zijn lichaam.

Bij het vergieten van de wijn wordt er nadrukkelijk bij gezegd dat dit het nieuwe verbond is in zijn bloed, dat voor jullie vergoten wordt. In plaats van het verbond bij de uittocht komt nu een nieuw verbond; het bloed van Jezus zelf. Dit bloed wordt niet ingewijd door het bloed van eenjarige lammeren, zoals in Egypte, maar met het bloed van Jezus zelf. Het zal de gelovigen beveiligen tegen de doodsengel en binnenbrengen in het beloofde land van het Godsrijk. Jezus' vreugdeloos' lijden is bestemd voor zijn leerlingen. Zijn lichaam en zijn bloed is ten behoeve van hen. Voor u gegeven.

De vervulling van deze gezamenlijke Paasmaaltijd in het Godsrijk wordt alleen bereikt doordat Jezus zichzelf nu de vreugde ontzegt en gaat lijden.

We kunnen dit meevoelen door deze woorden en Jezus' daden op ons te laten inwerken door zijn woorden en daden. Hierdoor ontstaat er ook een bijzondere Paasmaaltijd. Een Paasmaaltijd, die min of meer ook een Lijdens-paasmaaltijd wordt. Een heel bijzondere Paasmaaltijd dus.

Een Paasmaaltijd, waarin sprake is van vergeving van zonden en Paasvreugde.

Probeer dit mee te voelen en mee te beleven.

Enkele vragen

- Hoe zouden we de Paasmaaltijd op een voorbeeldige manier kunnen vieren?
- Zouden we dit ook als verschillende kerken gezamenlijk kunnen vieren
En hoe dan?

Auteur: DR

Liederen

Psalm122

Lied 558 (=Gezang 178 LvdK)

Lied 528 (=Gezang 162 LvdK)

Hij is de Rots Hemelhoog 340

Zie, hoe Jezus daar loopt in Jeruzalem Hemelhoog 202

Diep, diep, diep als de zee Hemelhoog 327

Weet je dat de lente komt? Hemelhoog 207

Waarom? Hemelhoog 205

Vertel me eens Liedjes voor kinderen deel 1 Elly en Rikkert Zuiderveld

Vannacht zal het wonder gebeuren Alles wordt nieuw deel 1: 7 Hanna Lam en Wim ter Burg

Auteur: PZ



Jezus eet met zijn leerlingen

Inleiding

Begin met de kinderen een gesprekje over samen eten aan tafel.

Blijven er wel eens mensen mee-eten? Wie zijn dat? Is dat anders dan anders aan tafel?

Vind jij dat leuk en gezellig? Vertel eens.

Laat de kinderen een bijbel zien.

Het verhaal uit de bijbel waar we vandaag naar luisteren gaat ook over samen eten. Luister maar.

Bijbelverhaal

Het is feest in Israël. Het Joodse Paasfeest wordt gevierd.

Vanavond zitten in heel het land de families en vrienden bij elkaar om samen te eten.

Ze eten de speciale Pesachmaaltijd met brood en wijn, bittere kruiden en het paaslam.

Ze denken dan aan wat lang geleden gebeurd is. Dat God Israël uit Egypte heeft bevrijd.

Jezus wil met zijn leerlingen dit feest ook vieren.

Hij zegt tegen Petrus en Johannes: 'Ga de paasmaaltijd alvast klaarmaken, zodat wij die vanavond kunnen eten.'

'Waar zullen we dat doen?', vragen de twee mannen aan Jezus.

'Ga maar naar de stad', zegt Jezus. 'Daar zul je een man tegenkomen die een kruik water draagt. Loop achter hem aan, totdat hij ergens naar binnengaat. Zeg maar tegen de baas van het huis dat ik jullie heb gestuurd en vraag waar we vanavond kunnen eten.'

Hij zal jullie naar boven brengen. Daar is een grote eetkamer, en kunnen jullie alles klaarmaken voor het eten.'

Petrus en Johannes gaan op weg.

Ze lopen naar de stad. En ja hoor, even later zien ze een man lopen die een kruik water op zijn hoofd draagt. De leerlingen lopen achter hem aan.

De man gaat een huis binnen. Ook Petrus en Johannes gaan naar binnen.

Alles gaat precies zoals Jezus het heeft gezegd. Boven is een grote kamer.

De leerlingen gaan gelijk aan het werk om de speciale Pesachmaaltijd klaar te maken.

's Avonds komt Jezus, samen met de andere leerlingen, ook naar het huis.

Ze gaan met z'n allen naar de bovenkamer. Daar gaan ze aan tafel.

Jezus zegt: 'Ik ben zo blij dat Ik met jullie nog één keer samen de Paasmaaltijd kan eten, voordat Ik ga sterven. Ik vier dit feest pas weer als Gods nieuwe wereld gekomen is.'

Dan neemt Jezus een beker wijn. Hij dankt God en zegt: 'Drink allemaal uit deze beker.'

Allemaal nemen ze er een slokje van.

Jezus neemt een brood. Hij dankt God en breekt het brood in stukjes.

'Kijk', zegt Jezus, 'zoals dit brood in stukjes wordt gebroken, zo zal mijn lichaam gebroken worden.'

Ik zal sterven voor jullie. Jullie moeten deze maaltijd steeds opnieuw houden, om aan Mij te blijven denken.' Alle leerlingen geeft Hij een stukje van het brood. Ze eten het op.

'Zoals de wijn in de beker gegoten wordt', zegt Jezus, 'zo zal mijn bloed vloeien. Ik ga lijden en sterven. Dat is verdrietig, maar God wil jullie daardoor voor altijd gelukkig maken. Hij zorgt dat jullie bij Hem horen als je in Mij gelooft.'

Het is fijn om samen met Jezus te eten, maar de maaltijd is anders dan anders.

Jezus weet dat Hij voor de allerlaatste keer samen met zijn leerlingen gegeten heeft.

Het is fijn, maar ook verdrietig.

Hoe het verder gaat, dat horen we de volgende keer.

Afsluiting

Brood eten en wijn drinken, dat doen we nog steeds in de kerk.

Wie weet hoe dat heet?

Het was avond toen de Here Jezus voor de laatste keer samen met zijn leerlingen ging eten.

En een ander woord voor eten is 'maaltijd' of 'maal'.

Daarom noemen we het 'Avondmaal'.

Praat met de kinderen over het Avondmaal

- Wie heeft dat wel eens gezien? Hoe ging dat? Waarom wordt het Avondmaal nog steeds gevierd?
- Wat betekent het om het gebroken brood te eten en de uitgegote wijn te drinken?

Misschien kunt u het ook laten zien met het breken van een matse en het uitgieten van druivensap.

Ook kunt u de kinderen allemaal een stukje matse geven en een beetje druivensap of rode siroop.

Eventueel kunt u ook de schaal en de beker laten zien die gebruikt worden bij het avondmaal.

Auteur: EZD



Bevrijd door Jezus

Inleiding

De Here Jezus wil met zijn vrienden de Pesachmaaltijd vieren.

Ieder jaar tijdens Pesach denken Joodse mensen aan de uittocht uit Egypte.

God zelf heeft zijn volk bevrijd uit de slavernij in Egypte. De farao wil het volk niet laten gaan, wanneer Mozes en Aäron daar namens God om vragen.

God stuurt de Egyptenaren dan tien plagen.

Tegen de tijd dat de laatste plaag plaatsvindt moeten de Israëlieten een maaltijd houden.

God zegt dat ze dit daarna ook ieder jaar moeten blijven doen om de uittocht uit Egypte te herdenken.

Er wordt onder andere ongezuurd brood gegeten (matzes), want de Israëlieten hadden geen tijd om het brood te laten rijzen toen ze vertrokken uit Egypte. Er wordt lamsvlees gegeten. En er worden bittere kruiden gegeten. Die verwijzen naar het bittere(zware) leven als slaven in Egypte. Ook wordt er rode wijn gedronken.

Bijbelverhaal

Het Joodse feest dat Pesach genoemd wordt is vandaag aangebroken. Het is de gewoonte om dan met de familie of vrienden en buren de Pesach maaltijd te houden.

Jezus wil nog één keer samen met zijn vrienden aan tafel zitten tijdens de Pesachmaaltijd.

Jezus stuurt Petrus en Johannes op pad. Hij zegt: 'Jullie moeten voor onze vriendengroep het Pesachmaal bereiden, zodat we het vanavond samen kunnen eten'

Petrus en Johannes vragen: 'Waar wilt U bij elkaar komen voor de maaltijd?' Jezus zegt: 'Let op, wanneer jullie de stad ingegaan zijn zal jullie een man tegemoet komen, die een kruik water draagt. Volg deze man naar het huis waar hij naar binnen gaat. En zeg dan tegen de eigenaar van dat huis: 'De meester vraagt u of er een gastenkamer is waar Hij met zijn leerlingen een Pesachmaal kan eten' De eigenaar zal jullie een grote zaal wijzen boven in het gebouw, die zaal is al ingericht. Maak daar het Pesachmaal klaar'

Petrus en Johannes gaan op weg de stad in en alles gaat precies zoals Jezus gezegd heeft.

Die avond komen Jezus en zijn leerlingen bij elkaar in de bovenzaal van het huis.

Jezus zegt tegen zijn vrienden: 'Ik heb er erg naar uitgekeken dit Pesachmaal met jullie te eten, voordat de tijd van mijn lijden aanbreekt. Want Ik vertel jullie nu, Ik zal geen Pesachmaal meer eten, voordat Ik het Koninkrijk van mijn Vader is gekomen.'

Jezus neemt een beker met rode wijn. Hij spreekt een dankgebed uit en zegt: 'Neem deze beker, drink er allemaal uit, geef de beker aan elkaar door. Ikzelf zal geen wijn meer drinken voor mijn Koninkrijk is gekomen.' Dan pakt Jezus het brood. Hij spreekt een dankgebed uit over het brood en breekt het in stukken. Hij deelt het uit aan zijn leerlingen. Hij zegt: 'Dit is mijn lichaam, dat voor jullie gegeven wordt. Doe dit telkens opnieuw om Mij te gedenken'

Zo neemt Jezus na de maaltijd ook de beker met wijn. Hij zegt: 'Deze beker, die voor jullie wordt uitgegoten is het nieuwe verbond dat door mijn bloed gesloten wordt'

De Pesachmaaltijd is nu dus niet alleen meer een verwijzing naar de bevrijding uit Egypte.

Deze maaltijd wijst nu ook naar wat komen gaat.

De Here Jezus gaat lijden en sterven om de wereld te verlossen van het verkeerde.

Afsluiting

Het Avondmaal in de kerk heb je vast weleens gezien. In navolging van de laatste maaltijd die de Here Jezus met zijn leerlingen had, mogen christenen met elkaar aan tafel gaan in de kerk.

Op de Avondmaalstafel staat brood en wijn. Het brood wordt gebroken en uitgedeeld onder de mensen die aan de tafel zitten. De rode wijn wordt ingeschonken en rondgedeeld om te drinken.

Wij volgen in de kerk de opdracht van de Here Jezus op. Hij zei: 'Doe dit iedere keer weer om Mij te gedenken.

Doe dit om eraan te denken dat Ik mijn lichaam (het brood) en mijn bloed (de wijn) heb gegeven tot vergeving van jullie zonden' Wie gelooft in Jezus mag blij en dankbaar deelnemen aan de maaltijd van de Heer.

In de kerk is deze maaltijd met elkaar een bijzonder moment. Jezus heeft ons uitgenodigd om daarbij te zijn. Iedereen die een leerling wil zijn van Jezus mag horen bij het Koninkrijk van God.

Auteur: Mme



Pesach en Avondmaal

Inleiding

Pesach is het grote feest van de Joden. Daarmee bedoel ik dat je in dat feest heel goed kunt zien wie God de HEER is. Heel het geloof van Israël steunt op wat met Pesach wordt gevierd. Zelfs de Tien Geboden beginnen met een herinnering aan Pesach. 'Ik ben de HEER uw God, die u uit Egypte, uit de slavernij, heeft bevrijd'. En omdat God de Verlosser is, wil Hij de enige zijn die door mensen vertrouwd en gediend wordt. Er is maar één God, dat is de HEER. Alle andere goden laten je uiteindelijk in de kou staan.

Ieder jaar wordt Pesach gevierd. God heeft zelf de opdracht gegeven dat te doen. Om te denken aan wat er eens gebeurde. God stuurde plagen, omdat de farao Israël niet wilde laten gaan. In de nacht van de tiende plaag stonden de Israëlieten klaar om hun vrijheid tegevoelt te gaan. Ze hadden hun jassen en schoenen aan, al hun spullen gepakt. Ze aten ongezuurd brood gegeten (matze), want er was geen tijd om het deeg te laten rijzen. Ze eten het vlees van het lam dat iedere familie geslacht had. Het bloed was aan de deurposten gestreken als een teken dat ze geloven dat God doet wat Hij heeft beloofd. Er worden bittere kruiden gegeten als een herinnering aan het zware slavenbestaan in Egypte. En er wordt wijn gedronken als teken van het feest. Want de bitterheid is voorbij; God brengt hen naar het beloofde land, waar God zijn gaven uitdeelt, in overvloed. Het is een land van melk en honing, waar het onder Gods zegen goed leven is.

Een bijzondere Pesachviering

Je merkt wel dat het Pesachmaal geen gewone maaltijd is. Het gaat nog meer om de betekenis van de maaltijd dan om het eten zelf. Alle families zijn dan ook bij elkaar. Van de oudste tot de jongste vieren ze de maaltijd van de vrijheid.

Pesach is bijna aangebroken. En hoe dreigend de omstandigheden voor Jezus zijn, Hij wil samen met zijn leerlingen, met die twaalf mannen met wie Hij al drie jaar door Kanaän trekt, aan tafel zitten en de Pesachmaaltijd vieren. Petrus en Johannes moeten een plaats zoeken waar ze bij elkaar kunnen komen. Het was de gewoonte dat inwoners van Jeruzalem daarvoor een kamer in hun huis beschikbaar stelden aan de vele pelgrims die uit het hele land naar de stad van de gouden tempel waren gekomen.

Petrus en Johannes gaan op zoek. Jezus zegt: 'Als jullie de stad ingegaan zijn komt een man jullie tegemoet die een kruik water draagt. Volg hem en zeg tegen der eigenaar van het huis waarin hij binnengaat: 'De Meester vraagt u: 'Waar is het gastenvertrek waar Ik met mijn leerlingen het Pesachmaal kan eten' In die bovenzaal kun je alles klaarmaken voor vanavond.

Die avond is iedereen er. Jezus zegt tegen zijn vrienden: 'Ik heb er erg naar uitgekeken dit Pesachmaal met jullie te eten voor de tijd van mijn lijden aanbreekt. Want Ik zeg jullie: Ik zal geen Pesachmaal meer eten, totdat het zijn

vervulling heeft gekregen in het Koninkrijk van God'.

Daarna gaat alles zoals ieder jaar. Brood, bittere kruiden, het klaargemaakte Paaslam. Ze gedenken hoe goed God is geweest voor zijn volk. Geen slavernij in Egypte meer, maar leven in Kanaän. Ook nu de Romeinen de baas zijn houden ze daaraan vast. Ze hebben geen koning meer, zoals David en Salomo eens, maar toch blijven ze in de ene, bevrijdende God geloven. Hij zal ook nu bij hen zijn. Hij is immers wie Hij is, Hij is de Getrouwe. Ze bidden tot Hem en prijzen zijn naam.

Dan, als de beker wijn rondgaat, gaat het anders dan normaal. Jezus neemt een beker rode wijn. Hij spreekt een dankgebed uit en zegt: 'Neem deze beker en geef hem aan elkaar door. Want Ik zeg jullie: vanaf nu zal Ik niet meer drinken van de vrucht van de wijnstok tot het Koninkrijk van God gekomen is'. Wonderlijk, het lijkt wel of Jezus aan deze beker waarmee ze de bevrijding vieren een totaal andere betekenis geeft. Of Hij zijn lijden vergelijkt met de nacht van de bevrijding uit Egypte. Jezus gaat doen wat God toen deed: zijn leerlingen, zijn volk bevrijden op weg naar de grote toekomst. Jezus is het Paaslam, dat sterft, om de Uittocht te vieren. Maar Jezus is ook de HEER zelf die alles veranderd heeft voor zijn volk. Iedereen die Hem volgt, mag leven in vrede, voor altijd.

Daarna pakt Jezus het brood. Hij spreekt een dankgebed uit over het brood en breekt het. Hij deelt het uit en zegt: 'Dit is mijn lichaam, dat voor jullie gegeven wordt. Doe dit telkens opnieuw om Mij te gedenken'. Weer lijkt Jezus aan een gerecht uit het Pesachmaal een nieuwe betekenis te geven.

Zo neemt Jezus na de maaltijd ook de beker met wijn. Hij zegt: 'Deze beker, die voor jullie wordt uitgegoten is het nieuwe verbond dat door mijn bloed gesloten wordt'

Heilig Avondmaal

Vlak voor Pasen wordt in de meeste kerken Avondmaal gevierd. Meestal op Witte Donderdag (dus de avond voor Goede Vrijdag) of op Goede Vrijdag zelf.

Waarom eigenlijk? Gelovige mensen komen in de kerk bij elkaar om te gedenken dat Jezus is gestorven aan het kruis. Met heel 'Gods familie' zeggen wij, als het brood eten en de wijn drinken: Jezus is het Paaslam dat voor ons gestorven is. Wij geloven dat zijn lijden en sterven ons heeft gered van alle zonden. Door Jezus' dood mogen wij voor altijd leven. Er breekt voor ons een prachtige toekomst aan.

Bij het Avondmaal wordt dat in de kerk zo voorgelezen: 'In het heilig Avondmaal gedenken wij hoe onze Heer en Heiland Jezus Christus in de wereld is gekomen om ons te verlossen. Al weldoende ging Hij rond. Hij genas de zieken en vergaf de zondaars. Hij nam ons lijden op zich... Hij is voor ons gestorven en begraven. Maar, op derde dag is Hij opgewekt uit de doden, Nieuw leven heeft Hij ons gebracht. De Geest die levend maakt heeft Hij ons geschonken... Zo nodigt Christus ons hier en nu aan zijn maaltijd, een vreugdemaal voor heel het volk van

God. Laten we dan samen delen in het feest dat de Heer voor ons bereid heeft, aan deze tafel waar het brood ons zal verzadigen en de wijn ons hart verheugt. Van oost en west, van noord en zuid zullen de volken der aarde komen en aanzitten in het Koninkrijk van God. Met groot verlangen mogen we uitzien naar de wederkomst van Jezus Christus en naar de bruiloft van het Lam. Dan zal God zijn alles en in allen'.

Misschien begrijp je deze regels niet precies, maar je voelt vast en zeker hoe blij wij mogen zijn met wat de Here God door Jezus voor ons deed.

Auteur: RvO