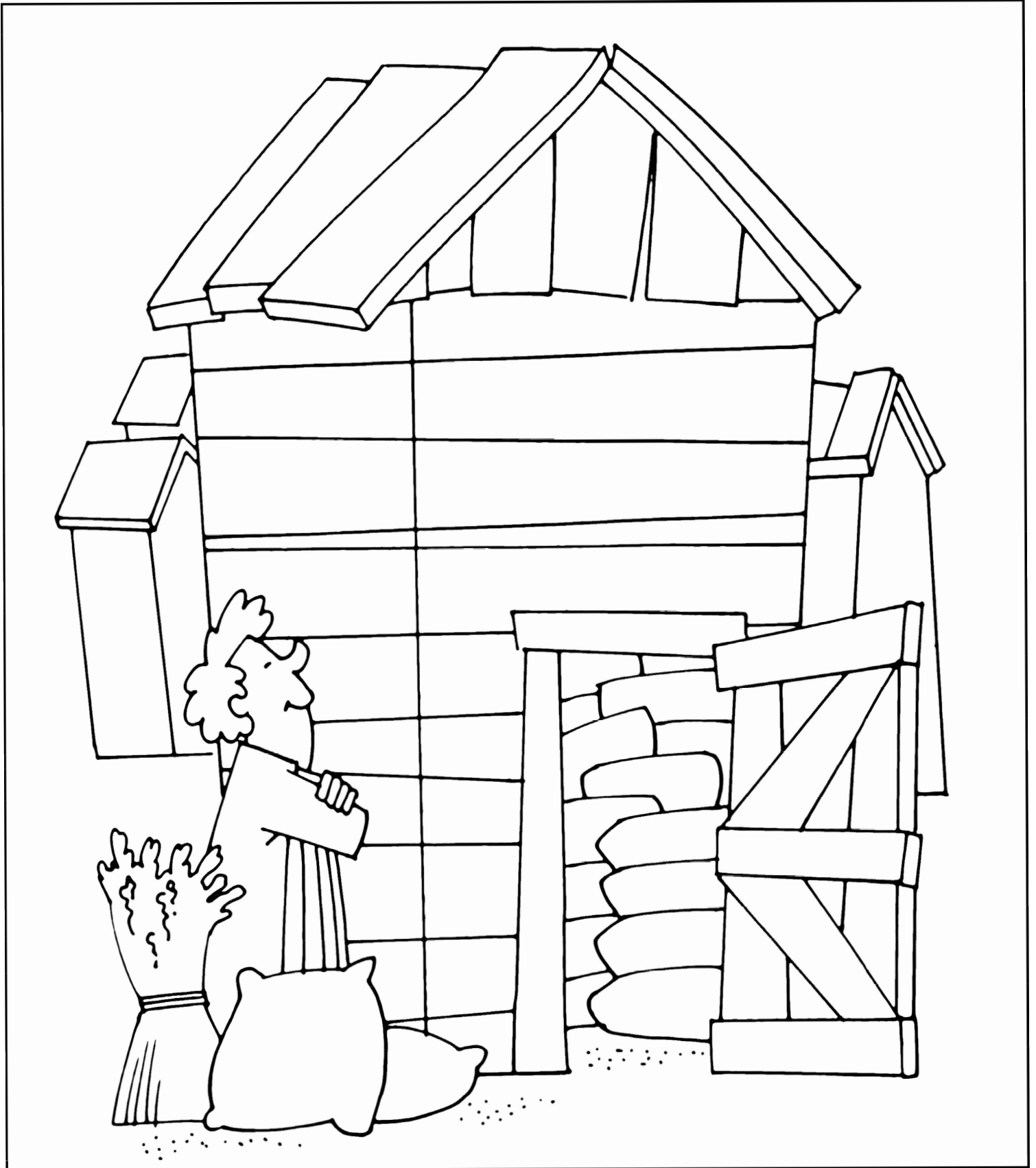


16 maart 2025

Wees niet bezorgd, God is liefde

Lucas 12:22-34



Thema: Wees niet ongerust, God is goed voor ons

Doel

De kinderen leren dat we ons leven niet moeten laten bepalen door moeilijkheden in onszelf en om ons heen. God zal er steeds zijn uit genade, vol liefde.

Toelichting

In de tijd van de Bijbel was er ook al ongelijkheid in de samenleving: de een erg rijk, de ander komt steeds tekort. De boodschap die Jezus brengt geldt voor iedereen. Allereerst: veel hebben is niet alles, want je leven wordt er niet langer of beter van, hooguit iets makkelijker. Gezondheid en fijne mensen om je heen kun je immers niet kopen. God voedt de dieren en de planten zonder dat ze er iets voor hoeven te doen. Ze leven van zijn goedheid. Dat moeten wij ook doen. Jaag niet hijgerig naar nog meer, maar bedenk dat leven voor God, geloven in Jezus, jouw belangrijkste doel in het leven moet zijn. De goede God zal zeker oog hebben voor ons voedsel en onze kleding. Dat geldt ook voor armen; misschien wil God iemand wel het goede geven door jou, doordat jij uitdeelt. In Jezus Koninkrijk hebben we oog voor God en voor elkaar. We mogen en moeten ons best doen om fijn te leven, maar gericht op God. Zijn liefde voor ons zet het belangrijkste ook op de eerste plaats.

Titel van het ONDERBOUW-verhaal: Geen zorgen, God is goed

Richtlijnen: Neem voor de jongste kinderen een narcis mee in verschillende stadia van de groei (alleen een bol, bol met steel, bol met steel en knop, bloeiende narcis). Laat de kinderen ze op de goede volgorde leggen. Maak daarna duidelijk dat God ze laat groeien, niet de kweker of wij. Alleen Hij kan dat?

Vertel daarna dat God dat ook graag wil. Hij wil ons alles geven. Daarom hoeven we ons geen zorgen te maken. We mogen God om alles vragen, ook als het moeilijk is. God is liefde. Voor iedereen. Het enige dat wij hoeven te doen is houden van God, elke dag weer.

Titel van het MIDDENBOUW-verhaal: Geloven zonder zorgen

Richtlijnen: Wanneer leef je zonder zorgen? Als je veel geld hebt, als je veel vrienden hebt, als je gezond bent? Vraag naar de mening van de kinderen.

Vertel daarna de voorbeelden die Jezus geeft van onbezorgd leven: vogels die leven van wat ze vinden en bloemen die zonder zelf iets te doen prachtig zijn. God zorgt voor dieren en planten. Dan houdt Hij zeker van ons. Hij zal ons geven wat we nodig hebben en meer dan dat. Dat Jezus onze Redder wil zijn is toch het duidelijkste bewijs daarvan? Hoeven wij dan niets te doen, nergens zelf voor te zorgen. Ja, één ding, dat we Gods Koninkrijk zoeken. Dat betekent: veel van God houden en doen wat Jezus zegt. En gewoon je best doen en werken. Maar maak alles wat we nodig hebben -kleren, eten, schoolspullen, enz.- niet het allerbelangrijkste, het doel van je leven. Vraag het aan God, Hij is goed voor ons.

Titel van het BOVENBOUW-verhaal: Hij vergeet jou echt niet

Vraag de jongeren welke twee dingen en welke twee mensen (eten en onderdak is al aanwezig, wifi is er niet) ze mee zouden nemen naar een onbewoond eiland waar ze drie maanden gaan doorbrengen. Aan de motivatie van hun keuze kun je ontdekken wie of wat belangrijk voor hen is. Het zegt iets over hun behoeftes en interesses.

In het gesprek ontdekken ze misschien dat er toch iets of iemand is die ze ten onrechte niet hebben genoemd.

In het bijbelgedeelte van vandaag vraagt Jezus ons keuzes te maken. Hij zegt dat je je leven niet moet laten bepalen door eten en kleding. Nu is dat eenvoudig als je die beiden genoeg hebt. Hij bedoelt: Raak niet in paniek als je iets niet hebt. De belangrijkste in het leven is God zelf. Denk aan zijn liefde voor jou. Die is groter dan voor planten en dieren, die zich nooit zorgen maken over eten of kleding. Die liefdevolle God weet wat jij nodig hebt en zal jou, als je Hem vertrouwt, zijn goede gaven geven. Hij is immers altijd goed voor ons. Dat heeft Hij bewezen door wat zijn Zoon voor ons deed.

Extra bijbelgedeelte: Exodus 16: 14-22

(In de woestijn gaf God het manna als eten. Iedereen had daaraan genoeg. Op de sabbat hoefden de Israëlieten zelfs niet verzamelen, maar konden rusten. Wie hebberig was of zich zorgen maakte over de volgende dag ontdekte vanzelf dat dat een verkeerde houding was.)

Auteur: DW

Achtergrondinformatie

Algemene Inleiding

Jezus heeft een goede reden om in te gaan op de zorgen die wij als mens zoal kunnen hebben. Die reden ligt in de vraag van iemand uit de menigte (vers 13): Meester, zeg tegen mijn broer dat hij de erfenis met mij moet delen... Op deze vraag reageert Jezus met een waarschuwing: kijk uit voor hebzucht! En in het verlengde van deze waarschuwing horen wij Hem nu zeggen, dat we ons geen zorgen moeten maken over dingen, die vaak een grote plaats innemen in ons leven van alledag: voedsel en kleding. Als wij ons alleen daarop richten en ons zorgen maken, dan komen wij niet tot onze bestemming, maar leven wij langs het doel van ons leven heen. Het leven is immers veel meer dan voedsel en ons lichaam is belangrijker dan kleding. En dan wijst Jezus op de raven. Zij worden gevoed door God zelf. Hij wijst op de lelies. Die zijn mooi, omdat ze mooi zijn. Daar hoeven zij niets voor te doen. God zorgt voor zijn schepping. Hij zorgt zeker ook voor de kroon van zijn schepping: de mens. Als je daar niet op vertrouwt, dan ben je klein in je geloof en dan lijkt je al gauw op alle mensen om je heen. En dat terwijl je God mag kennen als je Vader in de hemel. Hij weet dat je dit alles nodig hebt. Voedsel en kleding moeten echter niet het enige zijn, waar je je focus op legt. Die focus mag je verleggen naar de komst van het Koninkrijk van God. Door dit Koninkrijk krijgt ons leven een geweldig perspectief en wordt al het andere in dienst gesteld van de hoop die wij mogen koesteren vanwege het Koninkrijk dat komt. Dat Koninkrijk is de ware schat. Als je je daarop richt, weet je meteen waar je hart is.

Vers voor vers

Vs. 22 Om deze reden zeg Ik tegen jullie...

De reden, waar Jezus over spreekt, kunnen wij teruglezen in de vraag van iemand in de menigte, vers 13, en de uitkomst van de gelijkenis die Jezus vertelt. Want de vraag heeft te maken met de hebzucht van de mens. En de uitkomst van de gelijkenis wijst ons op het feit, dat wij niets te zeggen hebben over het einde van ons leven. Dat einde ligt in Gods hand. En als je nou zo hard gewerkt hebt, dat je rijk bent geworden... maar je sterft op het moment, dat je van die rijkdom wil genieten... wat heb je dan gewonnen?

Vs. 23 Daarom zegt Jezus: 'Het leven is meer dan voedsel en het lichaam meer dan kleding'.

Voedsel en kleding, hoe waardevol ook, hoe noodzakelijk ook, en tegenwoordig in toenemende mate: hoe schaars ook, het blijft iets bijkomstigs.

Vs. 24 Jezus maakt een aantal vergelijkingen. Hij noemt raven, aaseters. Ze worden door God gevoed en hebben geen voorraadschuren, die zij moeten vullen.

Vs. 25 Een el is de afstand tussen je elleboog en het uiteinde van je vingers. Meest zo rond de 50 centimeter. Zelfs deze kleine afstand kunnen wij niet toevoegen aan ons leven. En al helemaal niet door ons zorgen te maken.

Vs. 27 Lelies zijn prachtige bloemen, door God gemaakt. Salomo staat bekend als de rijkste koning van Israël ooit. Maar de lelies winnen door hun schoonheid. En die kregen ze van hun schepper.

Vs. 28 God zorgt. Voor de schepping. Voor het gewas. Dan toch zeker ook voor de mens? Geloof je dat niet? Dan ben je 'kleingelovig'. Je gelooft dus wel... maar vertrouwt het toch niet helemaal.

Vs. 30v We hoeven ons niet af te tobben door ons zorgen te maken. Onze hemelse vader weet dat we dit alles nodig hebben. Belangrijk is onze blik in de richting van het koninkrijk van God. Dat is de kern van ons geloof en onze hoop. Christus komt terug. Wij leven vol verwachting tot Hij komt. Al het andere komt daarna. Het wordt ons bovendien geschonken, zoals God de raven voedt en de lelies bekleedt met hun pracht.

Vs. 32 Vrees niet! Dit staat 356x in de bijbel. Een woord voor iedere dag. God heeft ons dit Koninkrijk, met Jezus, willen schenken.

Vs. 33v Richt je niet op geld of goed van deze wereld. Richt je op een schat in de hemel. Het Koninkrijk dat komt. Dan weet je meteen ook waar je hart vol van is: van de aarde en alles wat de aarde biedt, of van de hemel en alles wat God ons biedt.

Vragen

- Iedereen maakt zich weleens zorgen. Dat hoort bij ons.
Waar maak jij je zoal zorgen over en wat zegt Jezus in dit gedeelte tegen jou?
- Dat Christus terugkomt en met Hem het Koninkrijk van God... wat betekent dat voor jou?

Auteur: GD

Liederen

Psalm 121	
Lied 978	(=Gezang 479 LvdK)
Lied 871	(=Gezang 281 LvdK)
Ben je groot, of ben je klein	Hemelhoog 384
Lees je Bijbel, bid elke dag	Hemelhoog 382
Jezus is de goede Herder	Hemelhoog 428
Hoor, de vogels zingen weer	Hemelhoog 577
Psalm 8	Hemelhoog 4
De HERE zegent jou	Hemelhoog 61
Zoek eerst Het Koninkrijk van God	Hemelhoog 238
Als je bidt, zal Hij je geven	Hemelhoog 475

Auteur: PZ



Geen zorgen, God is goed.

Inleiding

Neem narcissen of afbeeldingen hiervan mee in verschillen stadia van groei: bol, bol met steel, bloem enz. De kinderen kunnen ze in de goede volgorde leggen. Kijk eens wat mooi. Een bloembol. Aan de buitenkant lijkt het heel gewoon, een bol, een klein puntje bovenop. Maar in die bol...zit iets moois verstoppt. Als dit puntje gaat groeien komt er een steel en later een bloem. Prachtig, allemaal verstop in die bol. Maar wie zorgt nu voor dat moois, voor wat in die bol zit? Zijn wij dat? Is dat iemand van de bloemenwinkel waar de bol gekocht is? Nee, dat is God. De Here God. Hij alleen kan voor zoiets moois zorgen. Bloemen die gaan bloeien, dieren die geboren worden, mensen die op de aarde leven. God zorgt voor alles. Hij wil ons alles geven. Daarom hoeven we ons geen zorgen te maken. We mogen God om alles vragen, ook als het moeilijk is. God is liefde. Voor iedereen. Het enige dat wij hoeven te doen is houden van God, elke dag weer.

Bijbelvertelling

Jezus is aan het vertellen. De mensen zijn weer gekomen om te luisteren. Maar soms is het best moeilijk om te begrijpen wat Jezus bedoelt. Gelukkig kan Jezus laten zien wat Hij bedoelt. 'Kijk' zegt Jezus, 'zien jullie die prachtige bloemen daar en die mooie vogels? Wie heeft die bloemen gemaakt, wie heeft die vogels gemaakt?' De mensen weten het wel, dat heeft God gedaan. Jezus vertelt verder: 'Weet je, die bloemen en die vogels die mogen er zomaar zijn. Ze hoeven niets te doen om mooi te zijn. Daar heeft mijn Vader, God, voor gezorgd. Wie zal er voor de bloemen en de vogels zorgen? Natuurlijk, God in de hemel. Hij houdt van alles wat hij gemaakt heeft.'

Jezus vertelt nog meer: 'Wie heeft jou gemaakt? Ook de

Here God. Wie zal er dus altijd voor je zorgen? Precies, de Here God.' De mensen luisteren goed naar Jezus, ze begrijpen het steeds beter.

'Weet je', zegt Jezus, 'als je bang bent en je kan niet slapen, vertel het dan aan God. Net zoals God voor de bloemen en de vogels wil zorgen, zo wil God ook voor jou zorgen. Voor jou, en jou, en jou, voor alle mensen. Probeer maar altijd alles te vertellen en kijk dan naar de bloemen en de vogels. Dat weet je het meteen. Mijn Vader in de hemel, de Here God, zorgt voor de bloemen en de vogels en... voor mij. Dus maak je geen zorgen over wat je moet eten of over welke kleren je aan moet trekken. De Here God weet precies wat je nodig hebt en zal daar voor zorgen.'

Wat mooi om dit allemaal te horen. De mensen die naar Jezus luisteren worden er blij van. Wij mogen hier ook blij van worden. God zorgt voor ons, altijd!

Auteur: IFF

Inleiding



Geloven zonder zorgen

Hang een aantal grote vellen papier op in de zaal. Schrijf op ieder vel een andere zin. De kinderen mogen daarna bij alle vellen papier langs en opschrijven waar ze aan denken. Heb je een grote groep, dan kun je alle zinnen ook dubbel ophangen zodat de kinderen meer ruimte hebben en zich kunnen verspreiden door de zaal.

1. ik maak me zorgen om ...
2. ik maak me geen zorgen om ...
3. als ik me zorgen maak dan voel ik mij ...
4. als ik me zorgen maak dan doe ik dit ...
5. als ik zie of merk dat iemand anders zich zorgen maakt, dan vind ik dat ...

Geef de kinderen een paar minuten de tijd. Daarna kun je kort een aantal antwoorden langs gaan en die bespreken. De conclusie mag zijn dat iedereen zich wel eens zorgen maakt.

Sommige mensen hebben grote zorgen, andere hebben kleine zorgen. Als je je zorgen maakt kan dat je verdrietig of somber maken.

Jij kunt anderen helpen en bijstaan in hun zorgen.

Bijvoorbeeld door te luisteren of door iets voor de ander te doen.

Zou er ook een moment zijn in je leven dat je zonder zorgen leeft? Is er iets dat ervoor kan zorgen dat je je geen zorgen hoeft te maken? Is dat geld? Of is dat gezondheid? Of is dat het hebben van veel vrienden?

In het Bijbelverhaal van vandaag zullen we leren hoe we met onze zorgen kunnen omgaan.

Bijbelvertelling

De Here Jezus zit met een groep mensen om zich heen in het gras. Het zijn mensen die iets van Hem willen leren en ook zijn vrienden zijn erbij. Jezus ziet de mensen en Hij ziet ook waar ze zich diep van binnen zorgen over maken. Eén van zijn vrienden plukt een bloemetje dat voor zijn voeten bloeit in het gras. Een ander speelt met een paar grassprietjes. Het is stil, iedereen wacht af wat Jezus zal gaan zeggen. Hoog boven hen zweeft een vogel in de lucht en in de verte fluit een ander vogeltje een vrolijk wijsje.

Dan begint Jezus te spreken. 'Ik wil jullie iets belangrijks zeggen. Maak je geen zorgen over eten. Want jouw leven is belangrijker dan eten. En maak je geen zorgen over kleren. Want je lichaam is belangrijker dan kleren.' Even verderop landt een vogeltje in het gras. Het pikt met zijn snavel in de grond om een wormpje te zoeken. Jezus kijkt naar het vogeltje en wijst ernaar 'Kijk eens naar de vogels. Ze werken niet op het land zoals mensen dat doen. Ze hebben geen schuur of kelder om voorraden in te bewaren. Toch kunnen ze iedere dag eten. Dat komt omdat God ze te eten geeft. En jullie, jullie zijn voor God veel belangrijker dan de vogeltjes. Dus maak je alsjeblieft geen zorgen, dat is zinloos. Want als je je zorgen maakt, zorgt dat er niet voor dat je langer zult leven. Dus waarom zou je je dan nog zorgen maken over de rest?'

Het vogeltje heeft een wormpje gevonden en met het wormpje in zijn snavel vliegt hij weg. Iedereen kijkt het vogeltje na. Wat een klein beestje, wat een wonder dat God voor dat kleine vogeltje zorgt. En niet alleen voor dat kleine vogeltje, want waarschijnlijk vliegt dat vogeltje nu naar een nestje waar zijn kleintjes zitten te wachten op een lekker wormpje. Wat is God goed, dat Hij voor al die kleine en grote dieren zorgt.

'Kijk eens naar de bloemen.' De stem van Jezus doorbreekt de stilte. 'Zie je ze staan, hier tussen het gras en langs de waterkant, langs de bosrand. Overal staan ze te stralen met hun mooie kleuren. Die bloemen werken niet en ze maken geen kleren. Nee, ze zijn al mooi genoeg, ze zijn echt prachtig! Weet je, bloemen zijn nog mooier dan koning Salomo met zijn prachtigste koninklijke kleren aan. Kijk eens naar het gras', zegt Jezus en Hij gaat met zijn handen door de grassprietten, 'het gras dat hier op het veld groeit, kan morgen gemaaid worden of het wordt gebruikt om een vuurtje te maken. En toch zorgt de Here God ervoor dat het gras versierd is met prachtige bloemen in allerlei kleuren, geuren en grootte. Als de Heer al zo goed voor de bloemen in het gras zorgt, dan zal Hij toch ook voor jou zorgen? Denk je dat ook niet? Daar mag je op vertrouwen hoor!' Nu gaan nog meer mensen met hun handen door het gras en sommigen plukken een bloemetje dat in hun buurt groeit. Ze bekijken het van dichtbij en verwonderen zich over de prachtige kleuren en de heerlijke geur van het bloemetje.

Maar de Here Jezus is niet klaar. Hij gaat verder en zegt: 'Maak je dus geen zorgen. Je moet niet vragen 'Hoe komen we aan eten?' of 'Hoe komen we aan drinken?' Nee, dat zijn vragen voor mensen die God niet kennen, die niet met Hem willen leven. Weet je, de Here God kent jou en Hij weet wat je nodig hebt. Richt je op de nieuwe wereld die God zal geven en leef zoals Hij graag wil. De rest wat je nodig hebt zal Hij je ook geven. Je hoeft niet bang te zijn, want die nieuwe wereld van God krijgen jullie. Zo wil de Here God dat. En zo zal het dus ook gaan gebeuren.'

Weer is het stil. De mensen denken na. Wat fijn dat Jezus vertelt dat ze zich geen zorgen hoeven te maken. Maar dat zal niet makkelijk zijn. 'Luister nog goed,' gaat Jezus dan nog verder. 'Weet je wat echt belangrijk is? Het is belangrijk dat je je richt op de schat in de hemel. Dus verkoop wat je hebt en geef het geld dat je daarmee verdient aan de armen. Zorg dat je een geldbuidel hebt die stevig is en die niet verslijt, zodat je je schat niet kwijt zult raken en zodat een dief je schat niet kunt stelen. Want waar je schat is, daar zal ook je hart zijn.'

lees verder op de volgende bladzijde



Gebed

Heer, wij maken ons zo dikwijls zorgen. We hebben grote zorgen of kleine zorgen.

We voelen ons soms verdrietig, omdat de zorgen zwaar zijn voor ons.

Heer, wij weten dat U bij ons bent en dat U onze zorgen wilt wegnemen.

Wilt U ons helpen om op de momenten waarop wij vol zorgen zijn te kijken naar vogels in de lucht en bloemen in het gras zodat we ons dit verhaal kunnen herinneren?

U zorgt voor vogels en bloemen en U zorgt ook altijd voor ons.

Dank U wel daarvoor. Amen.

Auteur: JvdM



Hij vergeet jou echt niet

Inleiding

Stel je eens voor: je gaat drie maanden naar een onbewoond eiland. Maar je hoeft gelukkig niet alleen, en je bent – zéker gelukkig! – geen schipbreukeling. Je mag je erop voorbereiden. Maar er zijn wel spelregels: je mag maar twee dingen én twee mensen meenemen naar dat eiland. Eten en onderdak is geregeld, dus dat hoef je niet te kiezen. En o ja... er is geen wifi, en dat gaat er niet komen ook, dus dat hoef je niet te kiezen.

Denk eens goed na: welke twee dingen en welke twee mensen zou je meenemen? Geef ruimte om hierover na te denken en een aantal kinderen antwoorden te laten geven

Dat valt nog niet mee, hè? Ja, sommigen van jullie weten het heel precies. Die ene vriend, die moet er echt bij zijn. Of je favoriete gezelschapsspel misschien, om de tijd te doden. Misschien heb je wel medicijnen nodig, en heb je die genoemd omdat je ze echt niet kan missen... Vandaag is het natuurlijk maar een spelletje. En toch kunnen we ons dan al druk maken over wat we eigenlijk allemaal wel écht nodig hebben. Twee dingen... voor de meesten van ons is dat toch veel te weinig! Ook in het echte leven kun je je druk maken om van alles en nog wat. Kan je wel meepraten over de nieuwste game op je computer? Heeft je moeder wel iets lekkers op je boterham gedaan? Heeft je T-shirt wel de juiste kleur, en zijn je gympen van het goede merk? Ja hé, je wilt toch echt niet uit de toon vallen! Ook volwassen mensen maken zich vaak heel druk. Over een goede baan, een snelle auto en een groot huis... En natuurlijk zijn er ook mensen van wie het heel begrijpelijk is dat ze zich zorgen maken. Over gezondheid misschien, of over de vraag of ze aan het einde van de maand de boodschappen nog wel kunnen betalen. Of je kind nu een poosje niet zo hard zal groeien, zodat hij wat langer met zijn spijkerbroek kan doen, omdat een nieuwe er eigenlijk niet af kan. Daar moeten we geen grapjes over maken, want er zijn ook in ons land heel veel mensen die zich terecht zorgen maken. En toch... Jezus zegt: 'Doe dat nu niet.' Het staat in de Bijbel. Hoe het kan, dat Jezus dat zegt? Dat gaan we vandaag ontdekken.

Bijbelverhaal

Jezus is in gesprek met zijn leerlingen. Hij heeft net een verhaal verteld over een heel rijke man, die grote schuren heeft gebouwd, grote voorraden heeft aangelegd, zodat hij voorlopig een poosje niets hoeft te doen en van het leven kan gaan genieten. Maar diezelfde nacht sterft die man. Wat heeft hij nog aan zijn rijkdom? Niets! 'Dus,' zegt Jezus, 'het heeft geen zin je zo druk te maken over je eten of over je kleding. Want het leven is zoveel meer dan dat.' Jezus wijst zijn leerlingen op de vogels. Vogels denken niet vooruit. Ze zaaien niet en oogsten niet, hebben geen schuren om hun voorraden in te bewaren, en toch hebben ze genoeg. 'Het is God die ze eten geeft', zegt Jezus. 'En jullie zijn zoveel meer waard dan die vogels!' Dan wijst Jezus op de bloemen. Lelies, prachtige bloemen

in verschillende kleuren. Kijk nu eens hoe ze prachtig groeien en bloeien. Ze werken niet, ze weven niet, maar zelfs de kleding van koning Salomo was niet zo mooi als deze lelies, die er niets voor hoeven doen!

Jezus vindt het belangrijk om aan zijn leerlingen duidelijk te maken hoe goed God voor alles zorgt. Zelfs het gras en de veldbloemen, die groeien om te worden afgemaaid, worden door God met zorg omringd. Hij alleen zorgt dat het groeit en bloeit.

'Laat je nu niet zo bezighouden door je zorgen voor eten, drinken en kleding', zegt Jezus. God houdt van je! Kijk hoe goed Hij voor de dieren en de planten zorgt. Zou Hij dan niet nog véél beter voor jou zorgen?

'Nou, da's mooi', denk je misschien. 'Eten, drinken, kleding... daar maak ik mij niet zoveel zorgen om hoor. Gelukkig hebben we thuis geld genoeg om daar geen zorgen over te hebben.' En dus ben je klaar. Opdracht van Jezus volbracht. Makkie. Denk je? En de spullen dan, die je mee wilt nemen naar dat onbewoonde eiland? Dat zijn toch maar mooi spullen, waarvan je denkt dat je ze maar moeilijk kunt missen. En die wifi die er op dat eiland niet is? Maakte je je daar al een beetje (veel) zorgen over? Jezus noemt eten, drinken en kleding als voorbeeld. Maar eigenlijk bedoelt Hij: Maak je nu geen zorgen over allerlei dingen die er eigenlijk helemaal niet toe doen. Over allerlei onbelangrijke dingen, hoe belangrijk ze nu ook voor jou lijken. Want, bedoelt Jezus, eigenlijk is er maar één ding dat écht belangrijk is: dat is Gods liefde en zorg voor jou. Hij weet precies wat jij nodig hebt! God houdt van jij. Hij weet wat je nodig hebt. Vertrouw op Hem, dan ontvang je zijn goede gaven.

Al veel eerder in de Bijbel staat ook een verhaal over hoe God zijn volk leerde op Hem te vertrouwen. Dat is een verhaal over het volk Israël in de woestijn. Op reis van Egypte naar het beloofde land. Het volk is op reis, heeft geen vaste woonplaats. Ze hebben dus geen akkers om hun voedsel te verbouwen. De voorraden die ze uit Egypte hebben meegenomen, zijn inmiddels wel op. Dan geeft God hun door een wonder voedsel. Hij geeft brood uit de hemel. Elke morgen ligt het rond hun tenten, ze hoeven het maar op te rapen en ze hebben genoeg te eten. God zegt: 'Je mag precies zoveel oprapen als ze voor die dag nodig hebben. Want de volgende dag geef ik opnieuw brood uit de hemel. Daar moeten je op vertrouwen!' En wat denk je? Natuurlijk zijn er mensen, die zich zorgen maken over de volgende dag. Begrijpelijk, toch? Ze rapen toch wat meer op, en bewaren dat voor de volgende dag. Voor de zekerheid. Maar de volgende ochtend... zitten er wormen in en is het bedorven. Waardeloos. Je zorgen maken over van alles? Soms best begrijpelijk, maar toch... waardeloos. Het helpt je niet. Vertrouw maar op God. Hij weet wat je nodig hebt. Vandaag, maar morgen weer!

Auteur: MvdB