

15 december 2024

# Jezus geneest

Johannes 5:1-18



# Thema: Jezus geneest

## Doel

De kinderen ontdekken dat Jezus op aarde komt om ons hart en ons lichaam gezond te maken

## Toelichting

In Betzata liggen veel zieken. Velen zullen nooit als eerste het bewegende water bereiken. Altijd is een van de anderen sneller. Hoe reageer je daarop? De man die al 38 jaar ziek is, lijkt erin te berusten dat er nooit iets zal veranderen. Hij is een hopeloos geval en alleen. Wat zal hij zich fijn gevoeld hebben, toen Jezus hem zag en niet verder liep, maar met hem begon te praten.

Maar het wordt nog mooier. Hij trekt zich het lot van deze man aan en legt zich niet bij zijn verlamming neer. Jezus geneest hem. De zieke man voelt de kracht in zijn verlamde benen terugkomen. Hij kan weer lopen en meedoen met de andere mensen.

Het laatste wat Jezus hem laat voelen is dit: dat het nog belangrijker is dat je gezond leeft met God, dat je Hem vertrouwt en gehoorzaamt. Het Kerstkind kwam ook op aarde om zieke mensen beter te maken. Hun lichaam en hun hart maakt hij gezond.

## Titel van het ONDERBOUW-verhaal: Ik kan weer lopen dankzij Jezus

Richtlijnen: Leg in het bijbelverhaal de nadruk op het feit dat Jezus de man niet alleen zielig vindt, maar ook echt aandacht voor hem heeft en iets doet. Hij wil deze man in naam van God gezond maken. Dan voelt de man opeens zijn benen weer. Hij kan weer lopen. Hij gaat naar iedereen vertellen dat Jezus hem beter heeft gemaakt. Jezus laat zien dat God het hart van mensen, maar ook hun zieke lichaam beter wil maken. Ook daarvoor kwam Hij naar de aarde op Kerst.

## Titel van het MIDDENBOUW-verhaal: God houdt van mij, helemaal.

Richtlijnen: De kinderen kunnen zich vast wel voorstellen wat het betekent om al 38 jaar in Betzata te moeten liggen zonder dat er iets verandert. Altijd is een ander je voor als het water beweegt. Geef je dan de moed niet op? (Laat hen vertellen) Jezus geeft deze man het gevoel dat God hem wil helpen door hem aandacht te geven en door hem te laten zien dat God hem gezond wil maken. Niet alleen zijn hart en zijn gedachten, maar ook zijn zieke benen. Als een teken dat Jezus die in naam van God mensen geneest. De man begrijpt dat en vertelt iedereen wat Jezus voor hem deed. Het Kerstkind geneest ons helemaal, ons hart en ons lichaam. God houdt van ons, helemaal!

## Titel van het BOVENBOUW-verhaal: Jezus geneest, totaal

Richtlijnen: Jezus geeft Gods woorden door aan mensen. Hij roept ze op in Hem te geloven. Hij geeft ze vreugde. Maar wat heb je aan mooie woorden en een feest, als je in de ellende zit en ziek bent. Als je zelfs denkt dat je nooit meer beter wordt. Deze uitzichtloosheid zie je bij de man die 38 jaar verlamd is. Ook voor het zieke lichaam van mensen heeft Jezus aandacht. Niet alleen hun hart moet veranderen, ook hun lichaam heeft Gods aandacht.

Tegelijk: Jezus laat merken dat dat voor God belangrijk bent, dat Hij je niet alleen wil redden van je schuld, maar je ook hier het goede wil geven. Jezus zegt wel dat zondigen tegen God erger is dan niet kunnen lopen (vs. 14). Vraag de jongeren naar hun reactie hierop. God wil dat ons innerlijk en ons uiterlijk gezond zijn. En Hij kan en wil genezing voor beiden geven door Jezus, die op Kerst in onze wereld kwam.

## Extra Bijbelgedeelte: Psalm 103: 1-5

*Het begin van deze Psalm verwoordt de boodschap van de eerste drie adventszondagen. God geeft zijn Zoon Jezus aan ons op Kerst. Hij vergeeft alle schuld, geneest onze kwalen en overlaadt ons met schoonheid en geluk. Jezus is het Lam, Jezus geneest en Jezus geeft vreugde.*

Auteur: DW

# Achtergrondinformatie

## Bij het bijbelgedeelte

Jezus ging op een Joods feest naar Jeruzalem. Welk feest dat geweest is, is op zich niet belangrijk. Dat kan het Loofhuttenfeest geweest zijn. Als het er niet bijstaat, is het nogal eens het Loofhuttenfeest. Maar hoe kan ook, het feest is kennelijk geen reden voor de komst van Jezus in het zogenaamde kuuroord. Zo'n kuuroord zou je kunnen vergelijken met een verpleeghuis uit onze tijd.

Dat kuuroord was ook een special kuuroord. De meest denkbare naam is toch Betesda en niet zoals in onze Bijbel staat 'Betzata'.

Tallose ernstig zieke patiënten, vooral lichamelijk gehandicapten, liggen daar in dat zeer waarschijnlijk overvolle verpleeghuis.

Van tijd tot tijd, zo komt hier naar voren, daalde er een engel van de HEER af om het water van het bad in beweging te zetten. Wie dan als eerste in het water kwam, werd gezond.

Één man, die er al 38 jaar lag, was het nog nooit gelukt om als eerste bij dat water te komen, wanneer het weer begon te borrelen.

Jezus ziet de man, die er al 38 jaar ligt en vraagt hem of hij gezond wil worden. De man vertelt zijn verhaal aan Jezus. Jezus hoort het aan en zegt vervolgens: 'Sta op, pak uw mat op en loop. En meteen werd de man gezond.'

Er volgt dan met de Joden nog een discussie over het sabbatsgebod, maar eigenlijk is dat minder belangrijk. We weten namelijk uit andere Bijbelgedeelten, dat God de Vader en ook Jezus Heer en Meester zijn over de sabbat. Eveneens is de sabbat een bevrijdingsdag. Als je dan iemand kunt bevrijden van zijn ziekte, dan kan die daad van bevrijding gekoppeld worden aan de sabbat. Wij zouden zeggen: de zondag is echt een dag van bevrijding.

Ook komt naar voren dat Jezus de man zowel geestelijk als lichamelijk overeind helpt. Het badwater kon dat allemaal niet. Alleen Jezus is daartoe in staat, Hij heeft goddelijke kracht.

De man, die genezen is, heeft Jezus nog niet bedankt. Hij is Hem in alle drukte (Betzata ligt niet ver van de tempel) kwijtgeraakt. Even later komt hij Jezus tegen in de tempel. We lezen niet dat hij Jezus dan wel bedankt, maar hij is wel naar de tempel gegaan.

Jezus maakt duidelijk dat het niet om de genezing op zich gaat. Jezus wil mensen helemaal gezond maken. Hij wil ook de band met God beter maken. Want als dat niet gebeurt en je gelooft niet in Jezus, ben je er nog niet veel mee opgeschoten. Dan ben je op een andere manier weer patiënt geworden. Jezus waarschuwt hem daarom: 'zondig niet meer, anders zal u iets ergers overkomen'. We lezen de reactie daarop van de man niet. Sommigen leiden uit het feit dat hij naar de Joden gaat en alleen zegt dat Jezus hem heeft genezen, af dat hij gewoon verder wilde met zijn leven zonder dat hij Jezus gaat volgen.

## Vragen

- Het zou zo kunnen zijn dat deze man, die zo lang ziek is geweest, niet in Jezus is gaan geloven. Begrijp jij dat? Hoe zou dat dan komen?
- Wat is voornaamste reden om (in) Jezus te geloven?

*Auteur: DR/DW*

## Liederen

Psalm 103: 1, 3 en 9

Lied 441: 1 en 8

Lied 442

Ga je mee op zoek?

Door de kracht van de Heilige Geest

Goed Nieuws

In het begin

Want een Kind is ons geboren

Het allergrootste wonder

(=Gezang 117 LvdK)

(=Gezang 118 LvdK)

Op Toonhoogte 406

Hemelhoog 222

Hemelhoog 132

Op Toonhoogte 412

Op Toonhoogte 419

Wonderlijk Chr. Kinderboeken 2015

*Auteur: PZ*

# Ik kan weer lopen dankzij Jezus

Dit verhaal kunt u vertellen als een zogenaamd *'Mee-Speel-Verhaal'*.

De kinderen kunnen tijdens de vertelling meespelen door middel van het nazeggen van bepaalde woorden of zinnen. Deze staan cursief gedrukt.

Jij zegt het eerst, de kinderen zeggen het na.

Ook kunnen ze bepaalde emoties uitbeelden, geluiden maken, bewegingen nadoen.

Ook dit staat cursief gedrukt. Doe zelf mee, doe het voor. Je kunt er voor kiezen om dit alle kinderen te laten doen, of tijdens het vertellen een kind aan te wijzen die dit doet. Ook kun je kinderen tijdens het vertellen mee laten spelen door iets uit te beelden.

Als ze dan iets moeten doen of zeggen kun je dit fluisterend aan hen vertellen.

Speel zelf ook mee.

Spreek van tevoren af, dat als jij jouw hand als stopteken omhoogsteekt, de kinderen stil zijn.

De kinderen blijven gewoon op hun plek zitten tijdens het vertellen, tenzij er kinderen iets uit moeten beelden waarbij ze moeten lopen.

Zelf kun je het verhaal beeldend vertellen.

Kom van je stoel, loop rond, of maak bepaalde bewegingen die van toepassing zijn.

Laat één kind de verlamde man spelen, één kind Jezus en andere kinderen de zieken en Joodse leiders. Neem een handdoek of badlaken mee als matje van de verlamde man.

Laat de kinderen in een kring zitten als je dit verhaal vertelt.

## Inleiding

Dit verhaal hoort bij het Kerstproject.

Laat de verbeelding van de verhalen die geweest zijn aan de kinderen zien en kom even terug op de verhalen die daarbij horen.

## Bijbelverhaal

In Jeruzalem is een huis met een vijver, een soort zwembad. Het is het badhuis Betzata.

Bij het badhuis zijn zieke mensen. Het lijkt op een ziekenhuis, maar het is geen echt ziekenhuis.

Het is druk bij het bad. Er lopen heel veel zieke mensen rond.

*Wijs kinderen aan die doen wat je zegt terwijl je verder vertelt.*

Mensen die blind zijn, ze lopen met hun ogen dicht en handen naar voren om nergens tegenaan te botsen.

Mensen die niet goed kunnen lopen. Ze lopen met stokken, omdat hun benen vergroeid zijn.

Mensen die helemaal niet kunnen lopen en op een matje op de grond liggen.

Allemaal blijven ze in de buurt van het grote bad.

Ja, want hier in dit badhuis gebeurt soms iets heel bijzonders. Soms gaat het water bewegen. *Maak met je handen golvende bewegingen, laat de kinderen meedoen.*

Dan gaat het golven. En wie dan het eerst in het water komt wordt beter! Wat voor ziekte hij ook maar heeft. Wat een wonder! Natuurlijk wil iedereen dan zo dicht mogelijk bij het bad zijn.

Iedereen wil als eerste in het water komen. *Kinderen gaan weer zitten.*

Op een slaapmatje, dicht bij het bad, ligt nog iemand.

*Laat het kind op de handdoek gaan liggen.*

Het is een man die verlamd is. Hij kan zijn benen niet bewegen. Hij kan niet staan, niet lopen, niet rennen. Hij kan niks met zijn benen doen. Hij is al héél lang ziek. Al 38 jaar. Dat is heel lang.

Deze man ligt hier elke dag. Hij wil ook dicht bij het water zijn. Hij wil ook graag beter worden.

Maar hij is altijd te laat. Er is niemand die hem helpt, niemand die aandacht voor hem heeft.

Hij is daar vaak heel verdrietig over. *Verlamde man kijkt verdrietig.*

Dan komt Jezus eraan. *Kind loopt naar verlamde man.*

Hij ziet de verlamde man liggen en weet dat hij al heel lang ziek is. Hij weet dat niemand aandacht voor hem heeft, dat niemand hem helpt.

Jezus vraagt aan de verlamde man: *'Wil je beter worden?'*

De verlamde man kijkt omhoog. Hij weet niet wie deze man is die dit aan hem vraagt, hij kent Jezus niet en hij zegt: *'Ach, meneer, ik heb niemand. Niemand die mij kan helpen om in het water te komen als het gaat bewegen. Ik ben altijd te laat.'*

Dan zegt Jezus tegen de man: *'Sta op, pak je slaapmatje op en loop!'*

Meteen voelt de verlamde man zijn zieke benen sterk worden.

*Hij kan rechtop zitten! Hij kan staan! Hij kan lopen! Hij kan springen! Hij is weer beter!*

O, wat is hij blij!

Hij rolt zijn slaapmatje op en loopt weg. *Jezus gaat zitten.*

Met zijn matje onder zijn arm loopt hij door Jeruzalem.

*Loopt door de kring.*

*Joodse leiders komen aanlopen.*

*'Hé, jij daar!'*, plotseling hoort hij een boze stem. *'Stop eens even!'*

Er staat een Schriftgeleerde voor hem, een van de Joodse leiders.

Boos zegt hij: *'Wat doe jij nu? Vandaag is het sabbat en dan mag je geen slaapmatje dragen!'*

O, wat kijkt de Schriftgeleerde boos!

*'Maar, maar...'*, zegt de man die weer kan lopen, *'de Man die mij beter heeft gemaakt zei dat ik mijn slaapmatje op moest pakken en lopen.'*

*'Wie is die man die dat heeft gezegd?'*, vraagt de Schriftgeleerde boos.

*'Dat weet ik niet. Het was zo druk, er waren zoveel mensen. Hij is tussen al de mensen door weggegaan.'*  
*'Mmm', zegt de Schriftgeleerde. Hij draait zich boos om en gaat weg. **Joodse leider loopt weg.***

De man die weer kan lopen gaat naar de tempel. ***Kind loopt een rondje.***  
Hij wil de Here God bedanken dat hij weer beter is geworden. En daar, in de tempel is Jezus!  
Jezus gaat naar de man toe.  
Jezus zegt: *'Je bent beter geworden. Doe nu geen verkeerde dingen meer.'*  
De man begrijpt dat dit Jezus is! Jézus heeft hem beter gemaakt. Hij kan weer lopen dankzij Jezus! Want Jezus geneest! *O, wat is hij blij!*  
Jezus heeft niet alleen zijn zieke benen beter gemaakt, maar ook zijn zieke hart. Jezus houdt van hem!  
De man wil tegen iedereen vertellen dat Jezus hem beter heeft gemaakt. ***Kind loopt naar andere kinderen toe.***  
*Jezus geneest! Jezus geneest!*  
Ja, Jezus heeft hem genezen, zijn benen én zijn hart.

### **Afsluiting**

Wat fijn dat de verlamde man weer beter is geworden.  
Jezus laat hem voelen dat Hij van hem houdt.  
Hij wil ook zijn verkeerde dingen vergeven.  
De man mag leren om de Here Jezus te vertrouwen en naar Hem te luisteren, Hem te gehoorzamen.  
Jezus is het Kerstkind. Hij kwam ook op aarde om zieken mensen beter te maken. Hun lichaam én hun hart wil hij weer helemaal gezond maken.

Laat de verbeelding van het kerstproject zien die bij dit verhaal hoort.  
Zing een lied over de liefde van Jezus, het Kerstkind, voor ons.

*Auteur: EZD*



# God houdt van mij, helemaal

## Bijna Kerst

Nog twee weken, dan vieren we weer Kerstfeest. Eigenlijk nog maar tien dagen, omdat Kerst midden in de week valt en niet op een zondag. Vandaag de een na laatste zondag dat we nadenken wie Jezus is. We hoorden al dat Hij kwam om ons van de zonde in de wereld te verlossen. Vorige week merkten we dat dat ook het alledaagse leven anders en beter maakt.

Jezus werd geboren in Betlehem, ver weg van Nederland. In een tijd, die al lang achter ons ligt. Waarom besteden we daar zoveel aandacht aan, ieder jaar weer? Wat maakt Hem zo bijzonder? Waarom is Hij zo belangrijk voor heel de wereld? Wie is Jezus eigenlijk? Vandaag horen we dat Hij ons geneest, van binnen- en aan de buitenkant, ons hart en ons lichaam.

## Inleiding

'Ik geef het op', zeg jij dat ook wel eens? Bijvoorbeeld als je een spelletje speelt en je kunt het niet winnen. Of als je een moeilijke som aan het proberen bent, maar het wil niet lukken. Stel je eens voor dat je niet eventjes of een middag iets moet proberen wat niet lukt, maar zelfs 38 jaar. Je probeert het zo lang, 38 jaar lang, en nog steeds is het niet gelukt. Hoe voel jij je dan denk je? Ik denk dat je het wel opgeeft. In het verhaal van vandaag is zo iemand, luister maar...

## Vertelling

De Here Jezus is op weg naar Jeruzalem voor een feest. Vlak bij de poort waardoor Jezus de stad binnengaat is een bijzondere plek. De plaats heet Betzata. Er is een groot bad met daar omheen een aantal gangen met grote zuilen. In die gangen liggen allerlei mensen. Ze zijn ziek. Maar is Betzata dan een ziekenhuis? Of een verzorgingshuis? Werken er dokters of zusters? Nee. Waarom zijn er dan zoveel zieken en mensen die hulp nodig hebben? Luister goed. Er is iets met het water. Soms komt er plotseling een engel van God naar het water. Het water begint dan te bewegen. Wie snel is en het eerste in het bewegende water komt, is meteen genezen, het maakt niet uit hoe ziek je bent of wat er met je aan de hand is, je bent beter! En naar deze plaats gaat de Here Jezus vandaag. Jezus kan zieken genezen, Hij heeft daar geen speciaal water voor nodig of een engel van God. En toch is de Here Jezus hier vandaag, als Messias, als de reddende God.

Jezus kijkt door de gangen van Betzata. Wat liggen en zitten er veel mensen. Sommigen liggen dicht bij het water, anderen liggen verder weg. Alle ogen kijken naar het water. Bij sommige zieken zitten vrienden of familieleden. Ook zij willen graag dat de zieken genezen worden en daar helpen ze bij. Een blinde man kan niet zelf zien of het water begint te bewegen, daarom zit een goede vriend vaak naast hem. Als het water begint te bewegen trekt hij de blinde man overeind en samen gaan ze zo snel mogelijk naar het water. En een andere zieke, hij kan bijna niet lopen, heeft ook hulp. Anders is hij nooit op

tijd! Langzaam loopt Jezus tussen al deze mensen door. Mensen die blind zijn, mensen die altijd hoofdpijn hebben, mensen met een huidziekte. Jezus ziet ze allemaal. Dan ziet hij een man die hier al 38 jaar lang in Betzata ligt. Hij ligt er helemaal alleen, geen vrienden of familie zit bij hem. Steeds is hij te laat bij het water als het begint te bewegen. De Here Jezus stopt bij deze man en kijkt hem vriendelijk aan. 'Wilt u gezond worden?' vraagt Hij. De zieke man zegt: 'Heer, als het water gaat bewegen is er niemand om mij erin te helpen. Ik probeer het wel, maar altijd is een ander al vóór mij in het water, het lukt mij al 38 jaar lang niet.' Jezus knikt vriendelijk naar de man. 'Misschien wilt U mij helpen als het water gaat bewegen?' zegt de zieke man. Maar nu schudt Jezus zijn hoofd. Verdrietig kijkt de man naar zijn benen, zie je wel, nog steeds niemand die hem wil helpen. Deze man spreekt wel vriendelijk met hem, maar er gebeurt weer helemaal niets. Maar dan zegt Jezus: 'Sta op, pak je ligmat op en loop.' Verbaasd kijkt de man die al 38 jaar lang hier ligt omhoog naar Jezus. Nog steeds ziet hij daar het vriendelijke gezicht van die bijzondere man. Zijn benen tintelen. Zou het echt kunnen? Voorzichtig probeert hij het. Ja, het lukt! Hij staat op, hij kan weer lopen, en dat zonder in het water te zijn geweest! Snel pakt hij zijn ligmat op en loopt weg. Anderen kijken hem na en vragen zich af hoe dat kon gebeuren.

Als de man buiten Betzata komt, ziet een aantal Joden hem lopen met zijn ligmat. Zij zeggen tegen hem: 'Hé luister eens, dat mag niet wat je daar doet! Het is vandaag sabbat. En op de sabbat mag je geen ligmaten dragen.' De man zegt tegen hen: 'Maar er was net een man die mij genezen heeft en die zei tegen mij: 'Pak je mat op en loop', dus dat doe ik nu!' 'Wie was die man die dat tegen je zei?' vragen de Joden. Maar dat weet de man niet, hij haalt zijn schouders op en kijkt nog eens rond of hij die bijzondere man ziet. Maar Jezus is al verdwenen.

Later gaat de man naar de tempel, hij wil God danken. Daar ziet hij plotseling weer de man die hem genezen heeft. Wat bijzonder! Blij gaat hij naar Hem toe. Jezus ziet hem en herkent hem. Hij zegt: 'U bent nu gezond. Daarom moet u geen verkeerde dingen meer doen, anders zal het nog erger met u worden.' De man snapt het, verkeerde dingen doen is voor God erger dan niet kunnen lopen.

Snel gaat hij naar de Joden die hem hadden gezegd dat hij niet met zijn ligmat mocht lopen. 'Kijk, die man daar heeft mij genezen! Het is Jezus.' De Joden gaan naar Jezus en zeggen Hem: 'Het is vandaag sabbat. Dan mag je niet tegen iemand zeggen dat hij zijn ligmat moet oppakken. Dat is werken en dat is verboden op sabbat!' Maar de Here Jezus kijkt hen aan en zegt: 'Mijn Vader in de hemel werkt altijd en daarom doe ik dat ook.' Juist op de zevende dag waarop God naar zijn schepping keek en zag dat alles goed was moet het leven ook goed zijn. Dat is een prachtige dag om deze moedeloze man te genezen en toekomst te geven. Vindt u zelf ook niet?

De joodse leiders kijken boos. Zij denken daar heel anders over. Wat verbeeldt die Jezus zich wel? Denkt Hij dat Hij de Zoon van God is? Vanaf dat moment proberen ze Jezus te pakken te nemen. Het liefst willen ze Hem doden. Hij noemt God zijn eigen Vader...

### Afsluiting

God de Vader werkt ieder dag om ons te genezen. Van buiten, ons lichaam dat ziek kan zijn. Maar ook van binnen. Jezus laat dat zien. Hij heeft aandacht voor die man die al zo lang verlamd is. Hij laat hem Gods kracht merken door hem te genezen. Als een teken dat God dat kan, niet als een wonder dat altijd gebeurt. (Dat zouden wij natuurlijk het liefst willen, dat alle verdriet en pijn meteen verdwenen was.)

Daarom leert Jezus hem na zijn genezing ook, dat een goede band met God nóg belangrijker is dan je gezondheid. Onvoorstelbaar, maar waar! Daarom kun je Kerst vieren, ook al is jouw leven moeilijk. De Messias is bij ons, bij jou en mij. Bij iedereen die op zijn weg komt!

*Auteur: RvO (met dank aan JvdM)*





# Jezus geneest, totaal

Stel je voor... dat je al achtendertig jaar ziek bent, en niet kunt lopen. Dag in dag uit lig je in een soort ziekenzaaltje, met andere zieken om je heen. Zo nu en dan wordt er iemand beter, die zie je daar nooit meer. En dan, op een dag, word je door een wonder genezen. Niet te geloven...! Je kan weer lopen, weer gaan en staan waar je wilt. Maar dan kom je iemand tegen, die zegt: 'Pas maar op, dat je geen zonde tegen God doet. Want dat is nog veel erger, dan al die jaren ziek zijn.'  
Wat zou jij denken...?

Ik zou misschien denken: 'Wat weet jij nu van ziek zijn? Daar kun jij niet over meepraten. Je moest eens weten hoe het was, al die jaren zonder hoop, zonder uitzicht... Niets is erger dan dat!'  
Zoiets overkwam de man in ons verhaal. Luister maar.

## Bijbelverhaal

We zijn in Jeruzalem. Dicht bij een van de poorten, de Schaapspoort, is een soort badhuis. Betzata, heet het. Maar het is geen gewoon badhuis. Nee, als je er binnengaat zul je zien dat er alleen maar zieke mensen zijn. Rondom het bad liggen vijf zuilengangen. En die gangen liggen vol met zieken. Blinden, kreupelen, mensen die niet kunnen lopen, mensen met misvormde lichamen. Misschien kom je wel eens in een ziekenhuis, en word je daar een beetje triest van. Zoveel narigheid bij elkaar. Maar onze ziekenhuizen... daar gaan de meeste mensen toch naartoe om beter te worden. Is dat in Betzata niet het geval? Ja, toch wel! Soms is er zo'n speciale dag in dit badhuis. Niemand weet wanneer. Maar soms, ineens, komt het water in het bad in beweging. En wie er dan als eerste in is, die wordt beter! Dát is de hoop die de mensen hier hebben: om ook een keer de eerste te zijn, en beter te worden!

Vandaag loopt Jezus dit badhuis binnen. Ook Jezus zal een beetje triest geworden zijn van wat Hij daar zag. Want Jezus is de Zoon van God. En God heeft lang geleden de mensen geschapen. Hij heeft toen alles mooi en goed gemaakt. Er was geen ziekte, geen blindheid, geen verlamming. Door de zonde is dat gekomen. Maar zoals het nu is heeft God het nooit bedoeld. Jezus weet en voelt dat.

Jezus loopt naar een van de mannen. We weten al dat Jezus heel mooi kan spreken. Veel mensen luisteren graag naar Hem. Naar zijn mooie toespraken. Wat denk je, zou Jezus voor deze zieken ook een toespraak gaan houden?

Nee, Jezus ziet de ellende om zich heen. Hij ziet de mensen, die niets anders kunnen dan hier liggen en wachten. Wachten en hopen. Jezus is behalve God ook mens. Jezus begrijpt echt wel, dat je dan misschien niet zit te wachten op een mooie toespraak. Hij loopt naar een man toe, een verlamde. Deze man kan niets. Al achtendertig jaar niet. Alleen maar liggen, en wachten. Wachten en hopen...

Hopen? Nee. Luister maar. Jezus vraagt aan de man: 'Wilt u gezond worden?' Wát een vraag! Wat denkt Jezus zelf?! Maar dan het antwoord van deze man: 'Heer, als het water gaat bewegen is er niemand om mij erin te helpen; ik probeer het wel, maar altijd is een ander al vóór mij in het water.'

Wat verdrietig. Deze man heeft eigenlijk ook geen hoop meer. Hij probeert het nog, tegen beter weten in. Zijn benen willen niet. Als het water gaat bewegen, probeert hij het al schuifelend te bereiken. Maar de eerste zijn... nee, dat lukt hem niet, nooit!

Bijzonder hè... Jezus in dat badhuis vol zieken. Hij had ook door kunnen lopen, er voorbij. Naar een marktplein, waar veel belangrijke, invloedrijke mensen bij elkaar kwamen. Mensen, die Hem graag hoorden praten en hem bewonderden. Maar nee, Jezus gaat het badhuis is, een trieste plaats vol narigheid. En hij houdt er geen toespraak, maar ziet dat deze man iets heel anders nodig heeft. Een gezond lichaam, dát zou alles voor hem betekenen.

'Sta op, pak uw mat op en loop.' Dat is de heel korte toespraak die Jezus voor deze man heeft. Meer heeft hij niet nodig. Dit is alles wat hij wenst. En het wonder gebeurt! De man pakt zijn mat op, en vertrekt. Genezen. Dit is wat God wil. Dat we zonder pijn en zorgen op deze aarde kunnen leven. Dat het is, zoals Hij het ooit heeft bedoeld. Jezus weet dat. Hij wil het ook. Hij gaat niet voorbij aan de narigheid en het verdriet van deze man. Nee, Hij ziet het, Hij weet wat deze man nodig heeft en Hij geneest.

Later komt Jezus deze man weer tegen. De Bijbel vertelt niet hoeveel later. Misschien was het dezelfde dag, misschien een paar dagen of een week later. Het is in de tempel, dat Jezus en deze man elkaar weer zien. En Jezus herkent hem. Jezus weet nog, wie hij is. Mensen zijn belangrijk voor Jezus, ook jij!

En weer spreekt Jezus hem aan. En weer is de toespraak kort: 'U bent nu gezond; zondig daarom niet meer, anders zal u iets ergers overkomen.' Jezus gaf deze man éérs, wat hij het liefste wilde: een gezond lichaam. Maar nu dat lichaam gezond is, is Jezus nog niet klaar. Ook zijn geest, zijn hart moet gezond zijn, en gezond blijven. 'Zondig niet meer.' Houd je hart schoon, door Gods weg te gaan. Door uit zijn liefde te leven.

Deze Jezus kwam ook voor óns op aarde. Het is bijna Kerst, dan denken we daar weer aan. Ook voor jou. Om jou te geven wat je nodig hebt. Wat je het liefste wilt, als je ziek bent, of verdrietig. Maar ook: wat je het hardste nodig hebt; een leven dichtbij God. Niet alleen, maar samen. Hij wijst jou de weg.

En weet je wat nu zo mooi is? David wist het al. Die wist al dat God, dat Jezus, jou dit allemaal wil geven. Hij schreef dat al in Psalm 103: 'Hij, God, vergeeft je alle schuld. Hij geneest al je kwalen. Hij kroont je met



trouw en liefde.' Dus wat lees je hier? God wil je schuld vergeven, je geest en je hart gezond maken. God wil al je kwalen genezen, je lichaam gezond maken. God wil je kronen met trouw en liefde; Hij wil je helpen om dicht bij Hem te leven.

Wat een God hebben wij! En Hij kwam bij ons, heel gewoon. Met Kerst.

*Auteur: MvdB*