

4 augustus 2024

De olie van de weduwe

2 Koningen 4:1-7



Thema: Geen schulden meer

Doel

De kinderen ontdekken je als je vraagt om Gods hulp moeilijkheden kunt overwinnen en een nieuwe, goede toekomst krijgt.

Toelichting

Hoe het komt dat deze weduwe met haar beide kinderen grote schulden heeft, wordt niet verteld. Wel dat het haar moeilijk gemaakt wordt door schuldeisers. Ze willen haar kinderen meenemen als slaven. Ze ziet maar één uitweg: naar Elisa gaan. Ze vraagt Gods profeet (en dus God zelf) om hulp. Elisa zegt niet wat zij doen moet, bijvoorbeeld bidden of bedelen. Nee, hij knoopt aan bij wat zij nog heeft: olie. Daarmee gaat hij verder. Zo wordt zij vrij van schuld en kan nog leven van het overige. Een teken hoe ons geluk belangrijk is voor God.

Titel van het ONDERBOUW-verhaal: God helpt

Richtlijnen: Vertel gewoon het verhaal. Een gelovige vrouw is haar man verloren. Ze heeft veel te weinig geld om voor haar kinderen te zorgen. De mensen die ze nog moet betalen zijn hard en willen haar kinderen afpakken om voor hen te werken. Ze gaat naar Gods profeet Elia. Hij belooft dat haar kleine beetje olie genoeg zal zijn. Ze mag geloven dat God het veel meer zal laten worden. Zoveel meer dat ze olie kan verkopen en genoeg verdient om alles te betalen en iedere dag eten en kleren te kunnen kopen. Door Gods goedheid is ze uit de problemen en krijgt ze een goed leven.

Titel van het MIDDENBOUW-verhaal: Geloof en een beetje olie

Richtlijnen: Vertel aan de kinderen over de problemen van deze weduwe. Haar man is er niet meer en kan dus geen geld verdienen. Ze heeft schulden; die worden alleen maar groter. Hoe moet ze verder? Nu willen de schuldeisers haar kinderen afpakken; dan kunnen ze later hun knechten worden. Weten de kinderen een oplossing?

Elisa verwijt de vrouw niet dat ze haar schulden zover heeft laten oplopen. Hij zegt ook niet: je moet gewoon bidden, dan komt het vanzelf goed. Hij zegt ook niet dat andere mensen haar moeten helpen. Hij vraagt wat ze wel heeft. Het is alleen een beetje olie. Geloof ze dat dat voor God, die ze om hulp vraagt, genoeg is? Ja, ze doet wat Elisa zegt. Thuis blijkt dat God de olie veel meer laat worden. Haar schulden kan ze nu afbetalen en ze heeft genoeg geld over om met haar kinderen van te leven. Geloof en een beetje olie, genoeg voor God om te laten zien wie Hij is: een gulle God die helpt.

Titel van het BOVENBOUW-verhaal: Schuldhulpmaatje

Richtlijnen: Soms raken mensen in de schulden. Ze denken niet na bij wat ze kopen en geven meer uit dan ze verdienen. Of er gebeurt iets ergs in hun leven (werkeloos, een ongeluk, ziekte en dus minder inkomen) en ze hopen ten onrechte dat het vanzelf weer goed komt. De stapel onbetaalde rekeningen wordt groter en groter. Er komen deurwaarders: 'u moet nu echt betalen'. Deze mensen weten soms niet meer hoe het verder moet, maar schamen zich daarvoor. De kerken hebben 'Schuldhulpmaatje': iemand komt, als ze dat willen, om hen te helpen hun leven weer op orde te brengen. Ze maken geen verwijten, maar vragen of ze samen met de mensen in schulden mogen kijken wat er mogelijk is: betere administratie, wat meer verdienen, minder uitgeven en langzamerhand schulden afbetalen. Soms helpen kerken met een goedkope lening. De weduwe die naar Elisa komt zit muurvast. Haar schuldeisers willen nu geld zien en anders pakken ze haar kinderen af. Vreselijk. Ze ziet maar één uitweg: naar Elisa gaan. Ze vraagt Gods profeet (en dus God zelf) om hulp. Elisa zegt niet wat zij doen moet, bijvoorbeeld bidden of bedelen. Nee, hij knoopt aan bij wat zij nog heeft: olie. Daarmee gaat hij verder. Zo wordt zij vrij van schuld en kan nog leven van het overige. Een teken hoe ons geluk belangrijk is voor God.

Naar wie ga jij als je vastzit? Durf je bij God aan te kloppen? Hij wil jou uit de schulden helpen, zonder verwijt. Hij vraagt of Hij samen met jou (want er moest vast wel iets veranderen!) jouw leven weer goed en mooi mag maken. Hij kan jou veel, alles geven uit zijn overvloed.

Extra Bijbelgedeelte: Psalm 146: 5-9

(Bij God vallen juist de mensen die vastzitten in hun leven niet buiten beeld. God heeft hart voor hen en helpt hen verder.)

Auteur: DW

Achtergrondinformatie

Bij het Bijbelgedeelte

Vandaag lezen we verder in de geschiedenissen van de profeet Elisa, de opvolger van Elia. De naam Elisa betekent 'God is een Helper' of 'God is verlossing'. In dit gedeelte komt de hulp van God duidelijk naar voren. We ontmoeten een weduwe met twee kinderen. Haar man was profeet geweest. Er wordt wel aangenomen dat er in Israël bepaalde profetenscholen zijn geweest. In ieder geval zijn er groepen profeten geweest. Nu was er een duidelijk gebod in Gods wet hoe men met armen dient om te gaan. We lezen daarover in Deuteronomium 15:7-11. We lezen in deze tekst over het gul geven aan de armen. In Israël ging het blijkbaar niet zoals het hoort, want de weduwe vreest dat ze haar kinderen als slaven moet verkopen om de schulden af te kunnen betalen. Volgens Gods goede wet zouden ze overigens nooit een echte slaaf worden, maar behandeld moeten worden als een soort dagloner. In het jubeljaar (eens in de vijftig jaar) moesten ze dan weer vrijkomen. De weduwe roept daarop de hulp van de profeet in. Elisa wijst dan niet op wat er niet is, maar juist op wat er wel is: een beetje olie. In die tijd iets alledaags. Er staat niet bij hoe Elisa weet wat er gedaan moet worden. De vrouw krijgt in ieder geval de opdracht om zoveel mogelijk lege kruiken te verzamelen. Ze doet wat hij zegt. Het doet denken aan de bruiloft in Kana, uit Johannes 2. Ze noemt zichzelf dienaar, wat de verhoudingen aangeeft. In dit gedeelte komt een thema naar voren dat we ook in het Nieuwe Testament tegenkomen: van het weinige dat wij God aan te bieden hebben, maakt Hij veel. Denk hierbij aan de wonderbare spijziging. De Here God komt hier voor deze arme weduwe op. Je kunt het dan ook lezen als een protest tegen sociaal onrecht. Denk hierbij ook aan de verkondiging van de profeet Amos. Er zit ook nog een diepere laag in: het volk was juist bevrijd uit de slavernij van Egypte. Het beloofde land mocht geen nieuw slavenhuis worden. De schuldeiser krijgt uiteindelijk waar hij recht op heeft. Maar, het is wel een man zonder barmhartigheid. Hij heeft geen oog voor de situatie van dit gezin. Zo heeft de Here God het niet bedoeld. Elisa heeft, voor zover wij weten, de schuldeiser er niet op aangesproken. Wel is het wonder een veelzeggend teken van Gods barmhartigheid en trouw.

Vers voor vers

- Vs. 4 De deur moet gesloten worden. Het wordt geen publiekelijk wonder, maar een wonder dat in stilte gebeurt. Het is de vrouw zelf die de olie in de kruiken moeten gieten, en niet de profeet.
- Vs. 5 De vrouw doet wat Elisa zegt. Ze is gehoorzaam. Daarmee laat ze aan het volk zien wat God vraagt. Blijkbaar is Elisa er zelf niet bij als het wonder gebeurt. Het is een gezinsgebeuren, de zonen helpen mee.
- Vs. 7 De vrouw brengt verslag uit bij Elisa. In het Oude Testament is 'man Gods' een andere naam voor profeet. Er moet veel olie zijn geweest want het is genoeg voor het aflossen van de schuld (die behoorlijk groot zal zijn geweest) en hun verdere levensonderhoud. Het wonder zal dan ook niet verborgen zijn gebleven. Je proeft hier ook iets van het evangelie. De vrouw wordt immers bevrijd van haar schuld. De schuldeiser is onbarmhartig, de levende God niet! Daar waar de mens het af laat weten, zien we juist de hulp van God. Hij is een helper voor de wees en weduwe. In het volmaakte offer van de Here Jezus zien we ten diepste zijn barmhartigheid: Hij geeft wat wij zelf niet kunnen geven.

Vragen

- Wat haal je voor jezelf uit deze geschiedenis?
- Zie je jezelf ook als een bevrijd mens?

Auteur: HdJ

Liederen

Psalm 146: 3, 4 en 5	
Lied 146c: 1, 6 en 7	(=Gezang 21 LvdK)
Lied 440	(=Gezang 127 LvdK)
Give me oil in my lamp	Youth for Christbundel 41
Jezus, vol liefde	Opwekking 126
'k Stel mijn vertrouwen	Hemelhoog 338
Als je bidt, zal Hij je geven	Hemelhoog 101
Hé, luister mee naar een nieuw verhaal	Hemelhoog 481
Lees je Bijbel, bid elke dag	Hemelhoog 382

Auteur: PZ



God helpt!

Inleiding

Weten jullie nog dat profeten knechten en helpers van de Here God zijn?

Zij luisteren naar de Here God. Hij geeft woorden die ze moeten zeggen tegen de mensen. Als mensen in nood zijn, gaan ze naar de profeet Elisa. Ze vragen bij hem om Gods hulp.

Zo komt er op een dag huilend een vrouw naar Elisa. Zij gelooft in de Here God. Ze vraagt Elisa om hulp. Ze zegt tegen Elisa: 'O, Elisa help mij alsjeblieft. Ik ben zo verdrietig. Een poosje geleden is mijn man gestorven. Nu heb ik niemand meer die voor mij geld kan verdienen. Ik heb wel twee zonen, maar die zijn nog veel te klein om te werken. Ik heb helemaal geen geld meer. Maar ik moet wel geld betalen aan iemand. Nu wil de man aan wie ik dat geld moet betalen, dat ik mijn twee zoontjes verkoop! Dat wil ik niet! Ik ga écht niet mijn zoontjes verkopen, Elisa! Help mij alsjeblieft!'

Zou Elisa kunnen helpen? Hij is zelf ook arm. Hij heeft heel weinig geld. Hij kan geen geld aan de vrouw geven. Dan vraagt Elisa aan de vrouw: 'Hebt u nog iets in huis om te verkopen?' De vrouw zegt: 'Alleen een fles met een klein beetje olie erin. Verder heb ik niets meer.'

Elisa vraagt de Here God om hulp. Hij hoort van de Here God, wat hij moet zeggen tegen de vrouw.

'Ga naar alle burens. Vraag of u van hen alle lege flessen en lege pannen mag lenen die ze hebben. Zet al die lege flessen en pannen in uw huis en giet ze allemaal vol met de olie uit uw eigen fles. Uw zoontjes mogen u helpen. Verder mag er niemand bij u in huis zijn.'

Wat een vreemde opdracht krijgt de vrouw. Maar Elisa weet dat het goed komt. De Here God heeft hem dit zelf verteld!

Ook de vrouw vertrouwt op wat Elisa zegt. Ze doet precies wat Elisa van haar vraagt. Ze leent bij alle burens alle lege flessen en pannen. Haar kamer en keuken staan helemaal vol!

Als alles klaar staat, pakt ze haar eigen fles. Daar zit nog een klein beetje olie in. Ze giet de olie in een pan. Ze giet de pan helemaal vol. De vrouw kijkt verbaasd. Zoveel olie zat er toch niet in? Er zit nog meer olie in! Haar zoontjes pakken alle andere flessen en pannen. Deze gieten ze ook allemaal vol met olie. De olie blijft maar komen en komen. Hij raakt niet op, totdat alle flessen, pannen helemaal vol zijn met olie.

Dit kan toch helemaal niet? Jazeker wel! Daar zorgt de Here God voor! Hij doet een wonder! Wat is God goed voor deze vrouw.

Want weet je, de vrouw kan nu de olie verkopen! Olie is duur. Ze krijgt er veel geld voor.

De man die geld van haar moet hebben, kan ze er gemakkelijk van betalen. En dan heeft ze zelfs nog over! Ze is nu niet meer arm. Ze heeft nu geen problemen meer. Wat zorgt de Here God goed voor deze vrouw! God is goed!

Auteur: RS



Geloof en een beetje olie

Bijbelverhaal

'Elisa! Profeet Elisa! Help mij en mijn kinderen!' Een vrouw stapt op de profeet Elisa af. Als je naar haar kijkt, merk je dat ze een groot probleem heeft. Elisa kijkt de vrouw aan en vraagt: 'Wat is er aan de hand?' Dan luistert hij goed en geduldig. 'Elisa, moet u horen. U kent hem vast nog wel, mijn man. Hij zat op de profetenschool. Hij hield zoveel van God, dat hij alles over Hem wilde leren. Hij wilde de goede boodschap van God aan mensen vertellen.' Elisa knikt. Ja, hij kende haar man wel, een fijne man. Je merkte aan hem dat hij heel veel van God hield. Maar hij is er niet meer. Elisa weet dat hij gestorven is. Dat is heel verdrietig voor de vrouw en haar twee zonen. Ze missen hun man en vader, maar er is nu ook niemand die op het land kan werken om hun dagelijks eten te verdienen en de andere dingen die je nodig hebt om te leven.

'Elisa, luister eens wat er gebeurd is? Ik had geen geld meer. Mijn jongens zijn nog te jong om te werken en geld te verdienen. Ik heb geld geleend om eten te kopen. En nu is die man van wie ik geld geleend heb gekomen. Hij wil dat ik alles terugbetaal, maar ik heb het niet. Als ik niet betaal worden mijn twee zonen meegenomen en moeten ze als slaaf bij hem gaan werken. Elisa, help me alstublieft! U bent toch de man van God, zijn profeet?' 'Mevrouw,' zegt Elisa, 'zullen we eens kijken wat ik voor u kan doen? Wat hebt u nog in huis?' De vrouw antwoordt Elisa: 'Alles wat ik had is al weg. Verkocht of opgemaakt. Op dit moment heb ik alleen nog een kruikje met wat olie.' Dat is niet veel. Daarmee kan de vrouw misschien nog één keer brood bakken. Het is echt het laatste dat deze vrouw en haar twee jongens hebben. 'U moet bij al uw burens kruiken, potten en pannen gaan lenen', zegt Elisa. 'Haal de potten en kruiken uit uw eigen schuur of van de zolder. Zorg ervoor dat u alles verzamelt waar u iets in kunt doen.' Elisa vertelt haar waarom dat moet. Als ze alle kruiken en potten en pannen verzameld heeft, moet ze de deur op slot doen en samen met haar kinderen met dat ene kruikje olie alles vol gieten...

Maar dat lukt toch nooit? Het is een hele vreemde opdracht die ze van de profeet van God krijgt. Ze zegt toch dat er bijna niets meer in het kruikje olie zit. Hoe kan dat weinige ineens veel worden? Toch zegt de vrouw deze dingen niet. Ze doet gehoorzaam wat Elisa zegt, ook al begrijpt ze zijn bedoeling niet. Ze vertrouwt Elisa en gelooft dat de HEER haar kan helpen. Als er geen kruik en pan meer in de buurt te vinden is doet de weduwe haar deur op slot, zoals Elisa heeft gezegd. Dan zegt ze tegen haar twee kinderen wat ze moeten doen. 'Jongens, zorg ervoor dat er steeds een lege kruik of lege pan bij mij staat. Dan kan ik met ons kruikje olie die pan of kruik vullen. De volle potten moeten jullie ergens anders neerzetten.' Zo gebeurt het. De twee jongens sjouwen de lege kruiken naar hun moeder en zetten de volle pannen ergens anders in huis neer. 'Hé jongens, zijn er geen lege kruiken meer? Alles hier is vol', roept de

wrouw. De jongens antwoorden: 'Alle kruiken, potten en pannen zijn al vol!'. Op dat moment stopt de stroom olie uit het kleine kruikje. Met dat ene kruikje zijn alle vaten in het huis van deze drie mensen gevuld met olie. De vrouw gaat het meteen aan de profeet Elisa vertellen. 'Ik heb alles gedaan wat u hebt gezegd en het is gelukt. Ik heb nu een heel grote voorraad olie! Dank u wel dat u mij geholpen heeft' Elisa zegt: 'Verkoop nu de olie zodat je genoeg geld hebt om die man – waarvan je geleend hebt – alles terug te betalen. En wat je dan nog over hebt, dat kun je gebruiken voor eten en drinken voor jezelf en je zonen.' Die weduwe en haar twee zonen kunnen wel dansen en springen van geluk. Wat is God goed! Hij zorgt dat door Elisa's werk dit gezin dat zo in problemen was geraakt, werd gered.

Wie de HEER om hulp vraagt, mag vertrouwen dat God op de een of andere manier zal helpen. Zelfs al begrijpen we er soms niet hoe dat kan. Soms helpt God door anderen die we tegenkomen, soms redt Hij doordat je een opdracht krijgt om iets te doen. God helpt en geeft gul. Daarom kunnen wij met Hem echt leven.

Gebed

- Dank God voor zijn trouw, ook als er problemen zijn. Hij is er immers en hoort ons. Dat is al een geruststelling, voordat er een oplossing komt.
- Bid of je de moeilijkheden die anderen hebben mag opmerken. Dat je goed naar hen luistert en kijkt. Misschien kun jij iets doen om te helpen.

Auteur: RvO



Schuldhulpmaatje

Bijbelverhaal

We kennen de profeet Elisa inmiddels. Vandaag lezen we weer een verhaal van deze profeet van God. Er komt een wanhopige weduwe bij hem. Ze is moeder van twee jongens. Een weduwe is in de tijd van de bijbel een arme vrouw, zij moet geholpen worden. Ze vertelt de profeet dat haar man, die bij Elisa op de profetenschool werkte, in zijn leven groot ontzag voor de HEER had. Na zijn dood is zij met grote schulden achtergebleven. Zij kan die niet betalen. De schuldeiser heeft gedreigd om haar beide jongens mee te nemen, zodat zij slavenwerk voor hem kunnen doen. Ze wil er niet aan denken dat ze ook haar jongens nog kwijt zal raken. Dan staat ze echt helemaal alleen.

Daarom komt ze met haar nood bij Elisa. De profeet lijkt er een beetje verlegen mee. Wat kan ik voor u doen? vraagt hij. Hij wil graag helpen, maar heeft zelf ook geen middelen om haar schuld te betalen. Hij vraagt haar: 'Vertel me, wat heb je nog in huis?' Dat kan de vrouw hem zo vertellen; Het enige wat ze nog heeft is een kruikje olie. Olie die ze gebruikt om te koken en een lampje aan te steken. Het is niet veel voor drie mensen om hiervan te leven. Maar in dit verhaal gaat de God van Israël laten zien dat wie op Hem vertrouwt niet teleurgesteld zal worden. Wie ervoor kiest om Hem te vertrouwen, zal zelfs bijzonder verrast worden.

Weet je wat de vrouw voor opdracht krijgt? Ze wordt op pad gestuurd. Ze moet bij de burens en bekenden zoveel mogelijk vaten, schalen en kruiken lenen. Samen met haar zoons daarvan zoveel mogelijk in huis verzamelen. Formaat en materiaal maakt niet uit, alles is bruikbaar. Als ze maar leeg zijn, dat is de enige voorwaarde. Wat een vreemde opdracht, en het wordt nog vreemder. Elisa zegt dat de vrouw de deur van haar huis moet sluiten, als het vol lege vaten staat. Dat ze haar kruikje olie moet gaan leeggieten in al de vaten en kruiken die ze samen met haar jongens opgehaald heeft.

Als je hierover na denkt, schud je vast je hoofd. Wat zegt Elisa nou toch? Maar de weduwe niet, hoor. Ze gelooft dat God met het kleine beetje wat zij heeft, iets heel groots kan doen. Dat is geloven! Al zegt je verstand dat het onmogelijk is, toch gehoorzaam doen wat God zegt. Dan zul je zien dat gebeurt wat Hij belooft. De burens hebben misschien wel hun hoofd geschud, net als wij. Wat moet die vrouw nou toch met een lege kruik. En kijk, haar zoons lopen ook al met vaten te slepen. De mensen bij wie ze aanklopte hebben vast gedacht dat de weduwe in de war was geraakt vanwege de zorgen en het verdriet. Maar niets is minder waar. De weduwe gaat juist hard aan het werk. Zoveel mogelijk ophalen. Dan moet de deur dicht. Het eerste deel van de opdracht zit erop.

Hierna gebeurt het wonder. Alleen de vrouw en haar jongens mogen het zien. De vrouw neemt haar eigen kruik met olie. Trekt de kurk eraf en begint met schenken. Wat zal haar reactie zijn geweest als ze ziet dat uit haar kruik de ene na de andere schaal en kruik kan worden gevuld. Ze moeten haast lachend dit werk hebben gedaan. Dat

kan toch niet anders? Vol verbazing als er weer een kruik vol kan worden weggezet en een lege bij haar wordt gebracht. Ze kan maar blijven overgieten. Haar jongens blijven vaten en pannen aanslepen. Onvermoeibaar! Tot de laatste schaal gevuld is. Dan stopt haar eigen kruik met schenken.

Vol verwondering over wat zij net hebben meegemaakt, gaat de vrouw terug naar Elisa. Een dankbare vrouw klopt voor de tweede keer bij hem aan. Diep onder de indruk vertelt ze wat ze hebben meegemaakt. Elisa geeft de opdracht om de olie te verkopen, zodat ze haar schuld kan afbetalen. En er zal nog genoeg winst overblijven waar zij en haar kinderen voorlopig van kunnen leven. De vrouw heeft veel meer gekregen dan ze heeft gevraagd. Voor nu en de toekomst hoeft ze zich geen zorgen meer te maken, straks zijn de jongens zo groot dat ze zelf hun geld kunnen verdienen. Tot het zover is kan ze leven van wat God in dit wonder heeft gegeven. Wat een trouwe zorg van de God van Israël. Hij doet wat Hij belooft.

Afsluiting

Soms raken mensen vandaag in de schulden. Ze denken niet na bij wat ze kopen en geven meer uit dan ze verdienen. Of er gebeurt iets ergs in hun leven (werkeloos, een ongeluk, ziekte en dus minder inkomen) en ze hopen ten onrechte dat het vanzelf weer goed komt. De stapel onbetaalde rekeningen wordt groter en groter. Er komen deurwaarders: 'u moet nu echt betalen'. Deze mensen weten soms niet meer hoe het verder moet, maar schamen zich daarvoor. De kerken hebben 'Schuldhulpmaatje': iemand komt, als ze dat willen, om hen te helpen hun leven weer op orde te brengen. Ze maken geen verwijten, maar vragen of ze samen met de mensen in schulden mogen kijken wat er mogelijk is: betere administratie, wat meer verdienen, minder uitgeven en langzamerhand schulden afbetalen. Soms helpen kerken met een goedkope lening. Ook door deze hulp kan God gul geven aan mensen in nood.

Gespreksvragen

1. De weduwe zit in een wanhopig situatie. En klopt aan bij God. Zij vraagt Hem raad, via de man van God. Wat vind je ervan? Hoe doe jij dat als je ergens mee vastloopt?
2. In Psalm 146 staat een mooie belofte voor mensen die God om hulp vragen.
 - a. Zoek de beloften op.
 - b. Wat ontdekt de mens die op mensen vertrouwt?
3. God had ook anders kunnen helpen. Hij had (uit niets) voor betaling van de schuld kunnen zorgen. Zoals bij het verhaal van de vis die Petrus ving (Matt. 17:24-27) Elisa had ook een collecte kunnen houden. Er waren vast mensen geweest die haar wilden helpen. Het gaat anders. Het weinige wat de weduwe heeft wordt ingezet. Vertel elkaar wat dit zou kunnen betekenen.
4. Weet je nog meer bijbel verhalen waarin gebruik gemaakt wordt van het weinige wat mensen zelf kunnen

geven of doen? Zie bijv. Ex 4:2, 1 Kon.17:12-14, Marc. 6:38)

5. In veel kerken kunnen mensen met schulden terecht bij SchuldHulpMaatje. -Samen lukt 't- is de slogan. Hoe ging dat in het verhaal van vandaag?
6. Wat moest de weduwe doen. Waarin bewonder je haar?
7. Wat leer je van onze God in dit verhaal? Waar wil je Hem straks voor bedanken. Noteer de dankpunten.

Zingen Psalm 146

1. Halleluja! Heel mijn leven loof en prijs ik God, de HEER. Hem wil ik mijn liefde geven, al mijn dank en al mijn eer. Zingen zal ik levenslang, elke dag die ik ontvang.
2. Macht van mensen heeft geen waarde; zoek daarin geen zekerheid. Mensen sterven, worden aarde; snel zijn ze verleden tijd. Als ze op een dag vergaan is het met hun macht gedaan.
3. Wie op Jakobs God blijft bouwen, wie de HEER als helper heeft, kent geluk en kan vertrouwen op zijn God die redding geeft. Hij schiep hemel, zee en land; wat Hij heeft beloofd houdt stand.
4. Hij doet recht en zal bevrijden wie niet weet wat vrijheid is, voedt royaal wie hongerlijden, redt uit de gevangenis. Blinde ogen opent Hij; wie gebukt gaat, staat Hij bij.
5. Hij beschermt de vluchtelingen, heeft wie eerlijk leven lief. Weduwen zien zegeningen, wezen geeft Hij perspectief. Maar de levensweg loopt dood van wie doen wat Hij verbood.

Auteur: RE