

31 maart 2024

Jezus opgewekt uit de dood

Marcus 16:1-8



Thema: Jezus leeft. Wij leven dankzij Hem.

Doel

De kinderen leren dat de opstanding van Jezus alles anders maakt. Het leven heeft het laatste woord. Gelovigen mogen door Jezus eindelijk leven met hun God en Heer.

Toelichting

Na alle spanning van de lijdensstijd, de intriges rond Jezus, de strijd in Getsemane, voor zijn rechters en aan het kruis is Jezus gestorven. Hij is uit de aardse tijd gegaan. Zijn leven is herinnering. Maar juist nu zijn leven voorbij lijkt, breekt een nieuwe tijd aan. Hij staat op uit het graf en ontvangt nieuw leven in heerlijkheid, voor altijd.

We lezen over de Paasdag in de Bijbel en weten dat Jezus dat leven ook aan ons wil geven.

Titel van het ONDERBOUW-verhaal: Wees niet bang. Jezus is opgestaan

Richtlijnen: We vertellen de gebeurtenissen van de Paasmorgen vanuit de twee vrouwen die op weg gaan naar het graf. Zijn de kinderen zelf wel eens op een begraafplaats geweest? Vraag hen daarnaar en leg zo nodig iets daarvan uit.

Deze inleiding is nodig om hun concreet over de opstanding te vertellen. De vrouwen verwachten een graf te vinden met een grote steen ervoor. Ze verwachten het lichaam van Jezus te vinden om dat te kunnen verzorgen. Maar niets daarvan. Ze schrikken en worden bang. Geen steen, maar een open graf. Geen dode Jezus maar een engel die zegt dat Jezus is opgestaan! Hij leeft!

Titel van het MIDDENBOUW-verhaal: Jezus leeft en wij met Hem

Richtlijnen: De vrouwen bij het graf zijn bang. Ze zitten nog zo gevangen in de gebeurtenissen van de afgelopen tijd, dat ze die niet loskunnen laten. Ze denken in de lijn van het lijden en het onrecht door. Maar God heeft alles veranderd. De tijd van zijn overwinning is gekomen. Jezus is gestorven, maar mag nu leven. De dood is overwonnen. Dat is het beste nieuws dat je kunt krijgen.

Het is moeilijk om dat geloven, eigenlijk ongelooflijk. Jezus leeft en wij mogen met Hem leven. Voor altijd hebben wij de tijd om Gods kinderen te zijn en in het Rijk van Jezus te leven. Die tijd begint vandaag al. Met een feest, Paasfeest. We mogen zingen voor de opgestane Heer! Eindelijk leven zoals Hij het ons heeft voorgedaan. Door Pasen is hét moment aangebroken, dat je Gods waarheid niet meer kunt ontkennen.

Titel van het BOVENBOUW-verhaal: Het eeuwig leven is gekomen

Richtlijnen: Wat een heerlijk gevoel is het als je geen tijdsdruk voelt. Je weet dat je niet hoeft te haasten, dat je alle tijd hebt om volop te genieten.

Na alle spanning van de lijdensstijd, de intriges rond Jezus, de strijd in Getsemane, voor zijn rechters en aan het kruis is Jezus gestorven. Hij is uit de tijd gegaan. Zijn leven is herinnering. Maar juist nu zijn leven voorbij lijkt, breekt een nieuwe tijd aan. Hij staat op uit het graf en ontvangt nieuw leven in heerlijkheid, voor altijd.

We lezen daarover in de Bijbel en weten dat Jezus dat leven ook aan ons geeft. Het moment is aangebroken dat we alle tijd hebben om Jezus te eren. Natuurlijk komen wij daarbij nog moeilijkheden tegen, net als de vrouwen, maar daarin gaat de opgestane Heer voor ons uit en geeft ons steeds weer nieuwe moed.

Extra bijbelgedeelte: Openbaring 7:9-17

Ontelbare gelovigen zingen voor God en het Lam. Jezus' opstanding is onze redding; we mogen witte feestkleden dragen (vs. 14). We aanbidden de Heer met een loflied, dat nooit stopt (vs. 15). Geen tranen meer, maar eeuwig leven met Christus (vs.17).

Auteur: DW

Achtergrondinformatie

Algemene inleiding

Zoals bij de kruisiging God zijn aanwezigheid liet zien door de invallende duisternis en het scheuren van het voorhangsel tussen het Heilige en het Allerheiligste, zo laat Hij zich nu weer zien door hemelse boodschappers, engelen, te sturen. Toen de vrouwen bij het graf kwamen zagen ze de steen weggerold en het graf was leeg. Dat dit een ingrijpen van God was, maakte God hun duidelijk door de aanwezigheid van de engelen. De vrouwen schrokken vreselijk van deze hemelse verschijningen op de aarde. Zij moesten het goede nieuws aan de leerlingen vertellen. Petrus wordt hier apart vermeld. Ook al heeft hij Jezus verloochend, hij blijft bij Jezus' leerlingen horen, ja hij zal zelfs een hele bijzondere, vooraanstaande plek krijgen in het verkondigen van het Goede Nieuws en in het werk in zijn Koninkrijk. Als de vrouwen van schrik niets uit hun keel zouden kunnen krijgen, niet alleen tegenover de omstanders, maar ook niet tegen de leerlingen, dan zou het Goede Nieuws toch verspreid worden, want de opgestane Jezus zou hen voorgaan naar Galilea.

Gedetailleerde beschrijving (vers voor vers)

Vs. 1 Maria uit Magdala, Maria de moeder van Jakobus, Salome https://nl.wikipedia.org/wiki/Drie_Maria%27s
Vs. 6, v Galilea: daar was Jezus opgegroeid. Het was het meest heidense deel (noorden) van Israël. De plek waar het het hardst nodig is om het Evangelie te verkondigen. <https://www.christipedia.nl/wiki/Galilea>
[https://nl.wikipedia.org/wiki/Galilea_\(streek\)](https://nl.wikipedia.org/wiki/Galilea_(streek))

Een of twee vragen bij het gedeelte

- Marcus vertelt kort, maar krachtig over de opstanding van Jezus. Andere evangelisten doen dat veel uitgebreider door bijvoorbeeld ook over de verschijningen te vertellen. Wat vind jij de beste manier om over het grote reddingswerk van de Here Jezus te vertellen en waarom?
- We vieren met Paasfeest de opstanding van Jezus. Hoe vieren jullie Paasfeest in de kerk, thuis of op school? Hoe vieren kennissen van jou Paasfeest?

Auteur: ASdR

Liederen

Psalm 118: 1, 2, 8 en 9

Lied 642

(=Gezang 218 LvdK)

Lied 624

(=Gezang 215 LvdK)

Hij leeft

Hemelhoog 182

Weet je dat de lente komt?

Hemelhoog 207

De Heer is waarlijk opgestaan

Op Toonhoogte 427

Een steen op het graf

Op Toonhoogte 428

Klap in je handen van blijdschap

Op Toonhoogte 432

Zeg het voort

Hemelhoog 696

Achter dichte deuren

Nieuwe liedjes rond de Bijbel deel 3 Jan Visser C.D.

Auteur: PZ



Wees niet bang. Jezus is opgestaan

Inleiding

Voordat we beginnen met de vertelling heb ik een vraag. Wie van jullie is er weleens op een begraafplaats geweest? (laat de kinderen antwoorden)

Op een begraafplaats worden de lichamen van mensen die gestorven zijn begraven. Mensen die gestorven zijn worden gemist door hun familie en vrienden. Als iemand gestorven is betekent het dat je die persoon nooit meer ziet. Dat is heel verdrietig als je veel van iemand houdt. Jezus is ook gestorven en begraven. Toch ging het bij Hem heel anders. Luister maar.

Bijbelvertelling

'Maria, kom je mee? Er staan twee vrouwen voor de deur van Maria van Magdala te wachten. De ene vrouw heet Salome en de andere vrouw heet ook Maria, zij is de moeder van Jakobus, een vriend van Jezus. Gisteravond hebben ze zelf en kruiden gekocht om het lichaam van de gestorven Jezus te verzorgen. Samen gaan ze op weg naar het graf. Ze willen zo graag nog iets doen voor Jezus van wie ze houden, ook al is hij gestorven. 'Hoe gaan we straks die zware steen weggrollen?' vraagt Salome zich hardop af. 'Tsja, ik hoop echt dat het ons met z'n drieën gaat lukken, maar het zal zwaar zijn', antwoordt Maria.

Al pratend komen ze aan bij het graf van Jezus. Wat zien ze daar? De steen is al weggerold van het graf. Hoe kan dat nou? Verbaasd lopen ze het graf in. Daar krijgen ze de schrik van hun leven. Want in het graf, zit een jongeman in witte kleren! Het is duidelijk dat dit geen gewone jongeman is, het is een engel. Van schrik blijven de vrouwen stokstijf staan. Maar de engel zegt: 'Jullie hoeven niet te schrikken'. 'Ik weet dat jullie Jezus van Nazaret zoeken, die gekruisigd is. Hij is niet meer hier in het graf, want Hij leeft weer'. De engel wijst hen waar Jezus heeft gelegen.

Dan zegt hij tegen de vrouwen: 'Vertel aan de discipelen en aan Petrus dat Jezus naar Galilea gaat. Daar zullen ze Hem zien'. De vrouwen zijn zo geschrokken, dat ze geen woord kunnen uitbrengen. Ze struikelen bijna als ze hard het graf uitrennen. Ze zijn zo bang, dat ze aan niemand vertellen wat er gebeurd is.

Vandaag vieren wij het: Jezus is opgestaan, Hij leeft. Dankzij Hem, mogen iedereen die in Hem gelooft ook leven tot in eeuwigheid. Iedereen moet het horen dat Hij de dood heeft overwonnen.

Vragen

- Hoe komt het dat Jezus niet meer in het graf lag toen de vrouwen kwamen?
- Waarom waren de vrouwen zo geschrokken toen ze in het graf kwamen?

Auteur: SvK



Jezus leeft en wij met Hem

Inleiding

Vorige week vertelden we over het lijden en de dood van de Here Jezus. Veel van zijn vrienden hadden het van dichtbij meegemaakt. De Meester die hen zo liefhad was er niet meer. Ze kunnen het eigenlijk niet goed begrijpen. Is het nu voor altijd afgelopen met de hoop voor Gods nieuwe toekomst, waarover Hij vaak vertelde? Marcus' geschreven tekst stopt niet bij de dood en begrafenis van de Here Jezus. Er gebeurde namelijk meer. Marcus heeft alles wat hij erover hoorde nauwkeurig opgeschreven. We gebruiken zijn tekst om te horen hoe het verderging in Jeruzalem. Leg de Bijbel open bij de tekst van deze dag. (een illustratie van Jezus' graf kan helpen bij deze geschiedenis).

Bijbelgedeelte

Maria de moeder van Jezus, Maria uit het dorp Magdala en Salome zijn bij elkaar. Het is donker in de kamer waar de drie vrouwen logeren. Er brandt alleen een kleine olielamp. 'Ik kan gewoon niet geloven dat het afgelopen is met onze Meester Jezus', begint Salome. 'We moeten het wel geloven want we hebben het zelf gezien', zegt Jezus' moeder huilend. 'Ja', vult Maria uit Magdala aan, 'als ik het niet zelf had gezien, geloofde ik het echt niet.' Met z'n drieën hebben ze erbij gestaan, toen Josef van Arimatea het gewonde, dode lichaam van Jezus in een nieuwe doek had gewikkeld en voorzichtig in een nieuw graf tussen rotsstenen had gelegd. Daarna was iedereen naar huis gegaan omdat de rustdag, de sabbat, bijna begon. Nu halen ze herinneringen op aan hun Meester. 'Nooit meer zullen ze Hem ontmoeten en zijn vriendelijke stem horen. Nooit meer zal Hij hun vertellen over het Koninkrijk van de hemel waarover Hij zo graag uitleg gaf. Nooit meer zullen ze door Hem bemoedigd en getroost worden als ze het moeilijk hebben of verdrietig zijn. Ook nu is Hij er niet om hen te troosten in hun verdriet. Nooit meer... 'Denken jullie dat waar Hij over vertelde nu ook voorbij is?', vraagt Salome de Maria's. Die halen hun schouders op... Soms vertelde Hij dingen die wij ons niet goed konden voorstellen. Dat Hij zou sterven hadden we nooit gedacht. Ze pakken elkaars handen vast en huilen om hun dierbare vriend. Die nacht slapen ze niet veel. De volgende dag is het verdriet er nog steeds. Ineens zegt een van hen: 'Ik stel voor dat we lekker ruikende olie kopen om zijn lichaam te verzorgen. Dat konden we nog niet, maar ik ga dat morgen voor Hem doen. Gaan jullie dan mee?' De volgende morgen vroeg kopen ze de olie en lopen door naar het graf in de tuin van Josef van Arimatea. Ineens staat een van hen stil. 'We hebben er helemaal niet aan gedacht wie de zware steen voor ons kan wegrollen. Hoe moet dat nou?' 'Hé, ja, dat is zo' mompelen de anderen. In gedachten lopen ze verder de tuin in. Ineens staan ze tegelijk stil. 'Kijk eens, de steen is al weggerold!' roept een van hen. En... het graf is open. Zie je dat?' Langzaam lopen ze erheen. Ze aarzelen: 'Zullen ze naar binnen gaan... en dan?' Een van de Maria's gaat

als eerste. Ze kijkt om zich heen en ziet rechts een jonge man in witte kleren zitten. Van schrik slaat ze haar hand voor haar mond. De jonge man ziet hen en begint tegen hen te praten: 'Wees maar niet bang. Jullie zoeken Jezus de man uit Nazaret die gekruisigd is. Kijk, hier lag Hij, maar nu is Hij hier niet meer. Hij is niet meer dood, maar leeft! Gaan jullie dat maar vertellen aan zijn leerlingen en ook aan Petrus. Vertel hun dat de Heer onderweg is naar de streek waar Hij woonde, naar Galilea. Daar zullen jullie Hem zien, precies zoals Hij jullie heeft verteld.'

De vrouwen schrikken zo van deze onverwachte boodschapper dat ze zich snel omdraaien en bij het graf vandaan rennen (in Marcus' tekst staat dat ze vluchten). Naar Galilea gaan om Petrus en de anderen te vertellen dat de Meester leeft? Ze moeten eerst zelf bijkomen van de schok van dit grote nieuws... Alles is plotseling onbegrijpelijk 'anders en nieuw' voor hen geworden. De Heer is niet meer dood, Hij leeft!

Zing dit ter afronding.

Opwekking 138:1 past bij wat hier gebeurde; Kom maar wees blij en verheugd.

Om over door te praten

- Wie van jullie heeft wel eens gehoord dat een dode weer levend werd? Kan dat eigenlijk wel, denken jullie?
- De vrouwen die naar het graf gingen, verwachtten dat het dode lichaam van hun Meester daar was. Ze hadden immers zelf zijn begrafenis meegemaakt? God, de hemelse Vader deed iets nieuws. Heeft dat nieuwe ook met ons mensen te maken denk je? Hoe dan? 'Jezus leeft en wij met Hem', staat in een Paaslied. Wat betekent dat?
- Wat is het belangrijkste om te onthouden van het Paasfeest, denk je?

Auteur: JHP



Het eeuwig leven is gekomen!

Vandaag is het hoogtepunt, we vieren de opstanding van Jezus in het eeuwig leven, het leven waaraan nooit een einde zal komen. Leven zonder haast, zonder tijdsdruk, hoe heerlijk moet het zijn!

Wat doen jullie thuis aan Pasen? Vertel eens hoe het gevierd wordt. Dan iets anders, heel anders. Wat zeg je als mensen je vragen wat Pasen betekent? Veel mensen weten dit niet meer. Wat is volgens jou de beste manier?

Een trieste bijeenkomst

De hele Sabbat zitten ze bij elkaar, de discipelen en de vrouwen. Zij denken dat er niets meer te verwachten is, nu Jezus gekruisigd en begraven is. Het enige waar ze op wachten is dat het zondag wordt, zodat ze weer naar het graf kunnen om het lichaam van Jezus te verzorgen. Dat is alles wat ze kunnen doen. Dat denken ze tenminste. Natuurlijk is het heel ingrijpend geweest, de lijdenstijd, de rechtsgang van Jezus, de kruisiging en de begrafenis in het graf van Jozef van Arimatea. Het heeft een grote impact gehad. Soms vraag je je af na een ernstige gebeurtenis hoe je verder moet, of hoe anderen verder kunnen.

Vooraf Petrus is er slecht aan toe. Hij heeft immers voordat de haan kraaide gezegd dat hij Jezus niet kende. Hij moet zich afschuwelijk voelen. Iedereen moet erg moe zijn en niemand weet iets te zeggen. Het wachten tot de Sabbat voorbij is, het lichaam van Jezus verzorgen en wat dan? Niemand weet het.

Dan wordt het anders

Op het moment dat Jezus is gestorven, heeft God hemelse tekenen laten zien. De duisternis, het gordijn in de tempel dat doormidden scheurt, het zijn dingen die niet door mensen kunnen zijn veroorzaakt.

Onder de vrouwen die in de vroege morgen op pad gaan, zijn de moeder van Jezus, Maria. Maar ook is er Salome, de moeder van Jakobus. Ze vragen zich af hoe ze deze grote, zware steen moeten wegrollen.

Maar dan vinden zij een weggerolde steen en een leeg graf! Wat een schrik moet het zijn, in eerste instantie denken de vrouwen natuurlijk dat het lichaam gestolen is! Door de Romeinen of de Schriftgeleerden en Farizeeën. Als ze naar binnen gaan, zien ze een man in het wit. Dat is nog een reden om te schrikken. Maar deze man heeft heel goed nieuws, het beste nieuws ooit. Eerst kwam er een engel bij Maria, die haar gezegd heeft om niet te schrikken, maar om bij haar 'grote blijdschap' te verkondigen. Namelijk de geboorte van Jezus, van wie zij de aardse moeder heeft mogen worden. En nu, na de kruisiging en de begrafenis zegt de engel: 'Wees niet bang'.

Maar wat de engel dan vertelt, overtreft hun stoutste verwachtingen. 'Jezus is hier niet meer, Hij leeft!' Jezus, die de vrouwen zoeken, is opgestaan uit de dood. Jezus is zelfs al onderweg naar Galilea. De engel laat zien dat de plek waar Jezus werd neergelegd nu leeg is. Nu kun je je misschien voorstellen dat de vrouwen ook heel verbaasd zijn, maar ook geschokt! Dat ze nog even niet weten wat ze geloven kunnen of moeten.

Geen twijfel meer, maar geloof!

Er zijn een paar opvallende zaken in deze geschiedenis. Ten eerste dat de vrouwen verteld wordt dat Jezus is opgestaan uit de dood. De engel zegt dat zij dit moeten doorvertellen. In de periode dat dit zich afspeelt, is het heel ongebruikelijk dat iets gelooft wordt dat door vrouwen is verteld. Kortom, wat vrouwen zouden vertellen zou als 'onzin' worden bestempeld. Het is heel bijzonder dat de vrouwen deze opdracht krijgen en dat mensen hen ook nog geloven!

Maar dan is er nog iets. Jezus is op weg naar Galilea. Dat is een van de gebieden waar het minste geloof is.

Eigenlijk wordt het als 'heidens' beschouwd. Net zoals er in Nederland gebieden zijn waar mensen juist heel gelovig zijn, waar ook veel kerken zijn, en gebieden waar er veel minder gelovigen zijn.

Galilea is zo'n gebied, in het noorden van Israël. Dus, als je iets geloofwaardig wilde maken, dan zou je dat zonder vrouwen en zonder dit gebied doen. Maar juist omdat het zo ongeloofwaardig lijkt, is het juist de waarheid. Jezus is opgestaan, niet om opnieuw te sterven in het aardse leven, maar in het eeuwig leven, wat mooi en goed is, waar nooit een einde aan komt.

In eerste instantie zijn de vrouwen nogal schrikachtig. Later zullen ze ongetwijfeld heel blij zijn geweest, net als wij mogen zijn vandaag.

Ook voor Petrus moet het een enorme opluchting zijn. Niet alleen kan hij het goed maken met Jezus, hij krijgt ook nog eens een bijzondere taak! Zo is iedereen bemoedigd en heeft weer nieuwe kracht.

Als het in ons leven moeilijk wordt, nu of in de toekomst, denk dan altijd aan de opgestane Jezus. In Openbaring 7:9-17 gaat het over de mensen die eeuwig zingen aan de troon. Ja, dat is onze toekomst, dankzij de opgestane Jezus. 'U zij de glorie, opgestane Heer'.

Auteur: EvD