

10 maart 2024

Jezus in Getsemane

Marcus 14:32-43



Thema: Bidden helpt!

Doel

De kinderen leren dat het lijden al in de hof van Getsemane begint. Het gebed tot zijn Vader helpt om gelovig te kunnen lijden en sterven.

Toelichting

Jezus komt niet zomaar in Getsemane. Hij gaat daar heel bewust heen, nu de dood dreigt, nu Goede Vrijdag nadert (Mc. 14:26). Jezus wil bidden tot zijn Vader. Aan de ene kant is Hij bedroefd en bang en vraagt zich af: moet ik dit echt doen? Aan de andere kant weet Jezus zeker dat Hij Gods wil moet volgen. Hij geeft zich volkomen over aan zijn Vader. Het gebed in Getsemane laat ons zien hoe Jezus zwaar de vernederingen, pijn en de kruisdood zijn. Jezus is kwetsbaar als ieder mens, maar toont ook goddelijke vastberadenheid. Hij is de enige die dit zo kan. De discipelen vallen in slaap; ze waken en bidden niet mee. Jezus verwijt hun dat, maar nodigt hen daarna uit om alles met eigen ogen te zien en in Gods Rijk te geloven.

Titel van het ONDERBOUW-verhaal: Jezus bidt

Richtlijnen: Vertel de jongste kinderen dat Jezus na de afscheidsmaaltijd naar Getsemane gaat om te bidden. Jezus is alleen. De discipelen zijn in slaap gevallen. Ze houden wel van Jezus, maar het lukt niet om te bidden. Ze zijn moe. Jezus vertelt God de Vader dat Hij bang is, maar alles wil doen wat Hij van Hem vraagt. Vind je dat niet knap van Hem? Bidden jullie ook wel eens? Wat zeg je dan tegen God?

Titel van het MIDDENBOUW-verhaal: Bidden voor het erge dat komt

Richtlijnen: Het lijden van Jezus vindt voor ons gevoel vooral plaats rond Goede Vrijdag: bij de priesters, voor zijn rechters en aan het kruis. Maar vergis je niet: Jezus heeft zich voorbereid. Hij heeft goed nagedacht hoe Hij de vreselijke gebeurtenissen in zal gaan. Dat wil Hij doen in Getsemane door te bidden, samen met de overgebleven elf vrienden. Zij vallen in slaap; wat een teleurstelling! Alleen bidt Jezus, zoals Hij straks ook alleen zal sterven. Hij overlegt met zijn Vader, die Hem nooit zal verlaten. Jezus spreekt zijn angst en verdriet uit, maar ook zijn gehoorzaamheid en vastberadenheid. Als Jezus gebeden heeft, is de Hij rustiger dan daarvoor. Zijn Vader is er voor Hem.

Titel van het BOVENBOUW-verhaal: Bidden: een goede voorbereiding.

Richtlijnen: Is zeven weken toeleven naar Pasen (lijdenstijd) niet overdreven? Is dat wel nodig? Ja! We moeten goed nadenken over ons leven en geloven? En wat Jezus daarin betekent en hoe Hij daarop reageert. Zijn liefde en lijden voor ons is heel groot.

Jezus kiest voor een goede voorbereiding op zijn lijden en sterven. Hij heeft gegeten en gaat nu bidden. Met God spreken (luisteren naar de woorden van de Bijbel en tot Hem bidden) is belangrijker dan je misschien denkt. De discipelen vallen juist nu in slaap; ze kunnen het niet. Zouden wij het wel gekund hebben?

Jezus toont zijn angst en zijn geloof. We zien hoe Jezus de vernederingen, pijn en de kruisdood zal doormaken, kwetsbaar als ieder mens, maar met goddelijke vastberadenheid. Hij is de enige die zo gelovig is; dat maakt ons nederig en klein. Toch nodigt Jezus ons net als zijn leerlingen uit om alles dat gaat gebeuren met eigen ogen te zien en zo met Hem en zijn Vader verbonden te blijven. Wil jij dat?

Extra bijbelgedeelte: 2 Petrus 3: 1-3 en 17-18

Petrus zegt: u weet dat u bedreigd zult worden door mensen die spotten met God. Die dreiging hoort bij het geloven. Hou vol, weest standvastig, groei in genade en de kennis van Christus. Geloven moet je oefenen.

Auteur: DW

Achtergrondinformatie

Bij het Bijbelgedeelte

De Hebreënbrieffschrijver benadrukt dat Jezus de Hogepriester bij uitstek is; de ware Hogepriester. Expliciet vinden we dat in de Evangeliën zo niet. Impliciet echter is het wel steeds aanwezig. Ik wijs bijvoorbeeld op Kajafas die zijn eigen klederen scheurt. Met dat hij dat heeft gedaan is hij volgens Leviticus 21,10 geen hogepriester meer. De Here Jezus staat tegenover hem. Jezus' kleding – dat is zelfs op het moment van de kruisiging nog zo – is uit één stuk en wit. Precies als het kleed dat de hogepriester geacht werd te dragen op de Grote Verzoendag en de nacht daaraan voorafgaand. Elke gelovige die Kajafas en Jezus zo zag staan wist wie de ware Hogepriester was. In de nacht moest de reine hogepriester waken, opdat hij zich niet in zijn slaap zou verontreinigen. Om hem te helpen waken mogen een paar priesters met hem samenspreken en lezen. Onder andere uit het boek Job. Dat lijkt de Here Jezus hier in de hof van Getsemané ook te doen. Opnieuw mag ieder die het hoort de ware Hogepriester leren kennen en liefhebben. Hij doet en volbrengt Gods wil.

Vers voor vers

- Vs. 32 Aan de vooravond van zijn lijden begint de Here Jezus met gebed.
- Vs. 33 Het meenemen van een paar discipelen mag de gelovige in gedachten doen komen hoe de hogepriester aan de vooravond van Grote Verzoendag met de hulp van priesters wakker kon blijven. Zij lazen en bespraken dan onder andere het boek Job over het lijden van de rechtvaardige.
- Vs. 33vv Socrates pakte onaangedaan de dodelijke gifbeker aan waartoe hij veroordeeld was door de rechters, om die leeg te drinken. Wat een verschil met de lijdende Zoon van God. De Here Jezus geeft openlijk zijn angst aan. Uit de diepte! Het woord 'dood' dat Jezus in de Matthäus Passion van Johann Sebastian Bach bezingt, is de laagste noot in het gehele werk. De Hebreënbrieffschrijver 4:15 vertroost de hoorders met de zekerheid dat Jezus juist als Hogepriester medelijden heeft met ons in onze zwakheden en dat Hij in alles verzocht is als wij – alleen, anders dan wij zondigde Hij niet. Bij Jezus geen stoïcijnse afstandelijkheid, maar bewogenheid. Het is die bewogenheid waardoor Hij ons redt!
- Vs. 37vv De discipelen blijken tot driemaal toe niet instaat te zijn om wakker te blijven. Daarmee tonen zij enerzijds het menselijk tekort en onvermogen ten opzichte van de Here God en zijn Zoon, Jezus Christus. Nog geen uur houden zij het vol. Anderzijds blijkt daaruit des te sterker dat Jezus deze weg alleen moest gaan. En ook alleen gegaan is. Tot eer van God en daarmee gehoorzaam aan zijn hemelse Vader. Maar evengoed alleen om de mensen te redden, die daartoe niet in staat blijken te zijn. De slaap bewijst hun geestelijke zwakte. Vlak vóór het begin van zijn lijden had Hij nog waarschuwend aangegeven dat de gelovigen waakzaam moeten zijn 13:35-37.
- Vs. 41v Nu is ook begrijpelijk waarom verder waken niet nodig is. Jezus gaat de weg van de Zoon des Mensen. Die messiaanse titel die Hij reddend draagt. Zelfs tegenover een verrader.

Auteur: GJK

Liederen

Psalm 7: 1 en 3

Lied 558

(=Gezang 178 LvdK)

Lied 570

Heel alleen in de hof

Op Toonhoogte 429

Alzo lief had God de wereld

Hemelhoog 104

Weet je dat de lente komt?

Hemelhoog 207

Jezus is...

Hemelhoog 348

Waarom?

Hemelhoog 205

Auteur: PZ



Jezus bidt

Vooraf

Gesprekje, woordweb maken over het woord 'bang' en 'alleen'.

Zijn de kinderen weleens bang geweest? Zijn de kinderen weleens alleen?

Wat doe je dan? Hoe voelt het als je superbang bent?

Bijbelverhaal

Kijk! daar loopt Jezus met Petrus, Jakobus en Johannes. Ze gaan naar een tuin. Jezus wil daar graag naar toe. Net hebben ze met elkaar gegeten en nu wil Jezus bidden. 'Krr, krr', je hoort het geluid van de steentjes onder de voeten van de mannen. De bladeren van de bomen bewegen door de zachte wind. Ze lopen langzaam naar de tuin. De tuin heeft ook een naam: Getsemane. In de tuin staan grote olijfbomen. Jakobus, Johannes en Petrus zijn stil. Jezus is ook stil. Je hoort de wind en de steentjes, maar verder niets.

Als je goed naar Jezus kijkt, zie je aan zijn gezicht dat Hij bang is, daarom wil Hij bidden. Hij zegt tegen zijn discipelen: 'Mannen, Ik wil zo graag met mijn Vader praten want Ik ben bang'. 'Wachten jullie hier, blijf bij Mij en bid met Mij'. Jezus loopt helemaal alleen een stukje verder, Hij is bang voor het erge dat gaat gebeuren. Jezus weet dat hij straks een zware straf zal krijgen. Hij zal sterven, maar daarna ook weer leven. De discipelen weten ook dat Jezus moet sterven. Zij zijn ook bang en verdrietig. Daarom geeft Jezus de opdracht om te bidden. Iets verder in de tuin, bij een grote boom knielt Jezus neer. Hij praat met zijn Vader. 'Vader, hoef Ik niet de straf te krijgen? Maar alleen wat U wilt, dat zal gebeuren'. 'Vader, Ik ben zo bang voor de straf, maar Ik doe wat U vraagt.' Druppels zweet komen op het hoofd van Jezus, zo moeilijk is het voor Hem.

Wanneer Jezus teruggaat naar de discipelen ziet Hij dat ze in slaap zijn gevallen. Zij houden echt van Jezus, maar kunnen niet met Hem wakker blijven en bidden. Zo moe zijn ze. Wat is dat erg voor Jezus. Hij is zo bang en nu is Hij ook nog helemaal alleen, zijn discipelen kunnen niet wakker blijven om bij Hem te zijn.

Verdrietig gaat Jezus nog eens bidden. En nog een keer vallen de discipelen in slaap. 'Mannen, kunnen jullie niet wakker blijven?' 'Bidt en blijf wakker!' zegt Jezus. Maar de discipelen weten niets meer te zeggen.

Voor de derde keer gaat Jezus alleen bidden. 'Vader, wat U wilt, dat zal gebeuren.' Dan loopt Hij weer terug, naar de discipelen. De ogen van Petrus, Jakobus en Johannes zijn weer dichtgevallen. Ze kunnen niet wakker blijven. 'Kom, sta op, we gaan, want het erge gaat nu gebeuren.' Ze horen de voetstappen van de soldaten al. Hoe zal Jezus zich voelen? Wat zullen de discipelen doen?

Achteraf

Hoe kunnen wij bidden?

Hoe kunnen wij 'op de Heer letten' → vertaling van 'waken'?

Zing het lied 'Lees je Bijbel, bid elke dag'

Auteur: KvdG



Bidden voor het erge dat komt

Inleiding

Jezus heeft deze avond voor de laatste keer met zijn leerlingen gegeten.

Hij heeft de leerlingen verteld dat Hij niet bij hen kan blijven. Hij heeft hun ook verteld dat Hij eens terug zal komen, en dat ze op Hem moeten wachten. Jezus laat zijn leerlingen zien dat ze brood kunnen eten en wijn kunnen drinken en dat ze daarbij aan zijn dood moeten denken. De leerlingen horen het, maar snappen er nog niet veel van. Gaat Jezus weg? Is Hij straks niet meer bij hen? Jezus wil na de maaltijd naar een rustige plek gaan, waar Hij zich kan voorbereiden op wat komen gaat. Hij neemt zijn leerlingen met zich mee.

Bijbelverhaal

Jezus neemt zijn leerlingen mee naar een plek die Getsemane heet. Een tuin met olijfbomen. Het is donker en je kunt geen hand voor ogen zien. Waarom wil Jezus hier heen? Zijn leerlingen begrijpen niet wat ze hier komen doen. Jezus is hier naartoe gekomen om alleen te zijn. Om in alle rust te bidden tot zijn Vader. Wanneer ze bij de ingang van de tuin komen zegt Jezus tegen zijn leerlingen: 'Blijven jullie hier zitten, terwijl Ik ga bidden' Petrus, Jacobus en Johannes neemt Jezus met zich mee de tuin in. Tegen de drie leerlingen die Hij heeft meegenomen zegt Hij: 'Ik voel me dodelijk bedreefd; blijf hier waken'.

Jezus voelt zich onrustig en angstig. Hij weet wat er staat te gebeuren. Hij weet dat Hij heel binnenkort gevangengenomen zal worden en veroordeeld zal worden tot de kruisdood.

Jezus loopt nog een stukje verder en laat zich dan op zijn knieën op de grond vallen. Hij begint te bidden tot zijn Vader. Hij bidt: 'Abba, Vader, voor U is alles mogelijk. Neemt U deze beker van Mij weg'. Daarmee bedoelt Jezus: 'Vader U hebt de macht om het niet door te laten gaan' Maar Jezus bidt ook: 'Als het niet anders kan, laat het dan niet gebeuren zoals Ik het wil, maar zoals U het wilt' Jezus loopt terug naar de leerlingen, die hebben beloofd om met Jezus te zullen waken. Ze hebben beloofd om wakker te blijven en op de uitkijk te staan om te kijken of het wel veilig is.

Jezus ziet dat ze liggen te slapen. Het is ook al donker en laat op de avond. Toch hadden ze beloofd om wakker te blijven. Jezus zegt tegen Petrus: 'Petrus, slaap je? Kon je niet één uur met Mij waken? Blijf wakker, zoals je Mij hebt beloofd. Ik weet dat jullie wakker willen blijven, maar ik snap ook dat jullie lichaam moe is en dat jullie willen slapen'

Jezus gaat verderop op zijn knieën zitten en Hij bidt weer tot zijn Vader.

Jezus is nu rustiger geworden. Hij weet dat zijn Vader bij Hem zal blijven, wat er ook gaat gebeuren. Dat geeft Hem rust. Jezus zal gehoorzaam doen wat van Hem wordt gevraagd.

Wanneer Jezus terugkomt liggen zijn drie leerlingen weer te slapen, hun ogen waren steeds dichtgevallen. Ze weten niet wat ze tegen Jezus moeten zeggen. Ze schamen zich dat ze wéér in slaap zijn gevallen. Jezus draait zich om en bidt verder.

Wanneer Hij voor de derde keer terugkomt zegt Hij tegen Zijn opnieuw slapende leerlingen: 'Liggen jullie daar nog steeds te slapen en te rusten? Sta op, het is zover, het ogenblik is gekomen waarop ze Mij gevangen zullen nemen. Kijk, degene die Mij uitlevert voor geld is vlakbij'. Nog voordat Jezus is uitgesproken zien ze Judas eraan komen met een bende mannen die bewapend zijn met zwaarden en stokken. Ze hebben fakkels in hun handen. De bende is gestuurd door de hogepriesters, de Schriftgeleerden en de oudsten. Ze zijn gekomen om Jezus te arresteren.

Afsluiting

Die avond wordt Jezus gevangengenomen. Hij is onschuldig. Hij heeft niets verkeerd gedaan.

De leerlingen vluchten weg. Zij zijn bang om ook gevangen te worden genomen.

Jezus is alleen. Of toch niet? Nee, zeker niet. God de Vader is bij zijn Zoon. Jezus heeft om hulp gevraagd in zijn gebed. En zijn Vader heeft Jezus laten weten dat Hij bij Hem zal zijn. Juist ook als het moeilijk wordt.

Auteur: MMe

Jezus in Getsemane

Bidden, een goede voorbereiding

Inleidend gesprek

Heb jij wel eens iets meegemaakt dat heel moeilijk voor jou was? Vertel...

Als kinderen wat aarzelend zijn, noem dan een voorbeeld uit je eigen leven waarin jij het moeilijk had. Noem niet direct de oplossing, alleen het 'probleem'. Laat het niet al te heftig zijn. Of misschien weet je iets van een kind... een overlijden in het gezin/de familie, werkeloosheid, scheiding, geen vrienden, pesterijen enz.

Wat doe jij of wat zou jij doen als je het moeilijk had? Vertel....

Antwoorden kunnen natuurlijk heel verschillend zijn.

- Naar papa of mama gaan of naar opa of oma,
- Op je kamer gaan zitten/ op bed gaan liggen
- Een spelletje op je telefoon doen of televisiekijken
- Buiten spelen/fietsen
- Bidden, huilen, stil worden, boos worden enz.

Alle antwoorden zijn in principe goed.

Mijn voorbeelden:

In een gezin uit onze kerk overleed een gehandicapt jongetje. Zijn oudere broer zat stilletjes in een hoekje, maar niemand keek naar hem, terwijl hij net zo verdrietig was als zijn ouders. Gelukkig is er een jeugdleider van de kerk naar hem toegegaan.

In een gezin was de vader overleden. Allerlei mensen bezochten het gezin. En de kinderen? Die waren heerlijk buiten aan het spelen, lachten en schreeuwden.

Elk kind heeft zijn eigen manier van verwerken en daar moet altijd ruimte voor zijn. Hopelijk ontdekken ze na dit verhaal dat bidden in allerlei situaties belangrijk is en helpt.

Bijbelverhaal

Als je even aan de verhalen denkt die wij net aan elkaar hebben verteld, kun je je vast wel voorstellen hoe Jezus zich moet hebben gevoeld. Wij weten nooit van tevoren wat er gaat gebeuren, maar Jezus weet dat wel. Ik zou misschien wel heel snel proberen weg te komen, te vluchten, voordat ze mij te pakken kregen. Jezus doet dat niet. Hij blijft in Jeruzalem. Waarom denk je?

(Laat de kinderen maar reageren).

Jezus weet dat zijn Vader dit van Hem vraagt. Is het dan gemakkelijker om gewoon maar in Jeruzalem, vlak bij de vijanden te blijven? Zeker niet!

Ik denk dat de discipelen vast wel wat voelen van de dreiging, maar of ze werkelijk beseffen wat Jezus doormaakt en wat Jezus te wachten staat? Misschien kan dat ook niet, misschien is het te moeilijk voor mensen om dat te begrijpen.

Jezus wandelt met zijn discipelen even buiten Jeruzalem. Ze komen aan bij de Hof van Getsemane met zijn prachtige olijfbomen. 'Blijven jullie maar hier zitten. Ik wil graag verder om te bidden'. Wat gaat er gebeuren? Ze voelen

de spanning, maar weten niet wat ze moeten zeggen of doen. Dan kun je ook maar beter ook zwijgen.

'Petrus, Jakobus en Johannes, lopen jullie nog een eindje met Me mee?' Terwijl ze verder lopen voelt Jezus zich steeds onrustiger en angstiger worden. 'Vrienden, Ik ben doodmoe en verdrietig. Gaan jullie hier maar een poosje zitten, maar zouden jullie hier met Mij willen waken?' Jezus loopt met gebogen schouders verder, terwijl Petrus, Jakobus en Johannes Hem nakijken. Ze gaan zitten onder een prachtige grote olijfbom met wijde takken. De wind suist zachtjes door de bomen en ze genieten van de koelte van deze plek. Daar zullen ze wachten tot Jezus klaar is met bidden....

Een eindje verderop laat Jezus zich op de grond vallen en vouwt zijn handen. Wat kan Hij anders doen dan in deze verschrikkelijk moeilijke situatie naar zijn Vader gaan. Hij bidt. 'Abba, Vader, wat Mij te wachten staat is zo moeilijk. Is het niet mogelijk dit voorbij te laten gaan, dat het allemaal niet nodig is? Voor U is toch alles mogelijk?' Jezus is een poosje stil en luistert naar zijn eigen gebed en zegt dan: 'Maar Vader, laat niet gebeuren wat Ik wil, maar wat U wilt'.

Hij veegt het zweet van zijn voorhoofd en staat op om naar zijn vrienden te gaan. Daar ziet Hij drie slapende vrienden. 'Petrus, Simon, ben je niet in staat om een uurtje wakker te blijven en te bidden, om zo je geloof te versterken? Je zult het zo nodig hebben'. De discipelen schrikken wakker en horen Jezus zeggen: 'Ik ga weer terug, want ben nog niet klaar met bidden. Waken jullie met Mij?'.

Jezus bidt opnieuw dezelfde woorden. Hij weet wat Hem te wachten staat en beseft dat Hij al die moeilijke dingen niet kan dragen, Hij kan het niet alleen. Opnieuw roept Hij het uit tot God. Het liefst wil Hij dat God zal zeggen: 'Als je het zo moeilijk vindt, mijn Zoon, laat dan maar. Dan zal Ik er voor zorgen dat de soldaten je niet te pakken krijgen en dat je niet hoeft te sterven!'. Maar Jezus beseft dat wat Hem te wachten staat zo belangrijk is voor alle mensen die in Hem geloven. Daarom zegt Hij opnieuw: 'Maar Vader, uw wil mag gebeuren, hoe moeilijk het ook is'. Het zweet breekt Hem aan alle kanten uit. Toch wil Jezus dat, Gods wil doen, wat het Hem ook kost.

Hij staat op en gaat terug naar zijn drie vrienden. Ze probeerden wel wakker te blijven, maar hun ogen vallen steeds dicht. En zelfs voor de derde keer kunnen ze niet wakker blijven.

Jezus, op het moeilijkste moment van zijn leven, wordt alleen gelaten. Misschien is dat ook wel de bedoeling, want niemand kan doormaken wat Jezus moet doormaken als de Zoon van God. En Jezus weet dat in zijn pijn en moeilijkheden

Hij het allerbeste kan bidden tot zijn Vader. Mensen, zelfs zijn vrienden, kunnen Hem niet echt helpen.

'Liggen jullie daar nog steeds te rusten en te slapen? Het is zover, de Zoon van God zal worden overgeleverd. Hoor, de vijand is al in aantocht. Sta op, laten we gaan'. De discipelen zullen nog wel ontdekken wat er allemaal staat te gebeuren en hoe ook zij de kracht van de Here God nodig zullen hebben. Jezus voelt zich gesterkt door het bidden tot zijn Vader. Ook de discipelen zullen de komende uren God heel hard nodig hebben.

Sluit af met gebed.

Here Jezus, wat heeft U het moeilijk gehad. U wist waar U kracht vandaan moest halen: bij God, uw Vader. Wilt U mij steeds opnieuw leren om, als ik het moeilijk heb, net als U, te bidden en God te vragen om hulp en kracht en troost'.

Amen.

Auteur: JvVvN