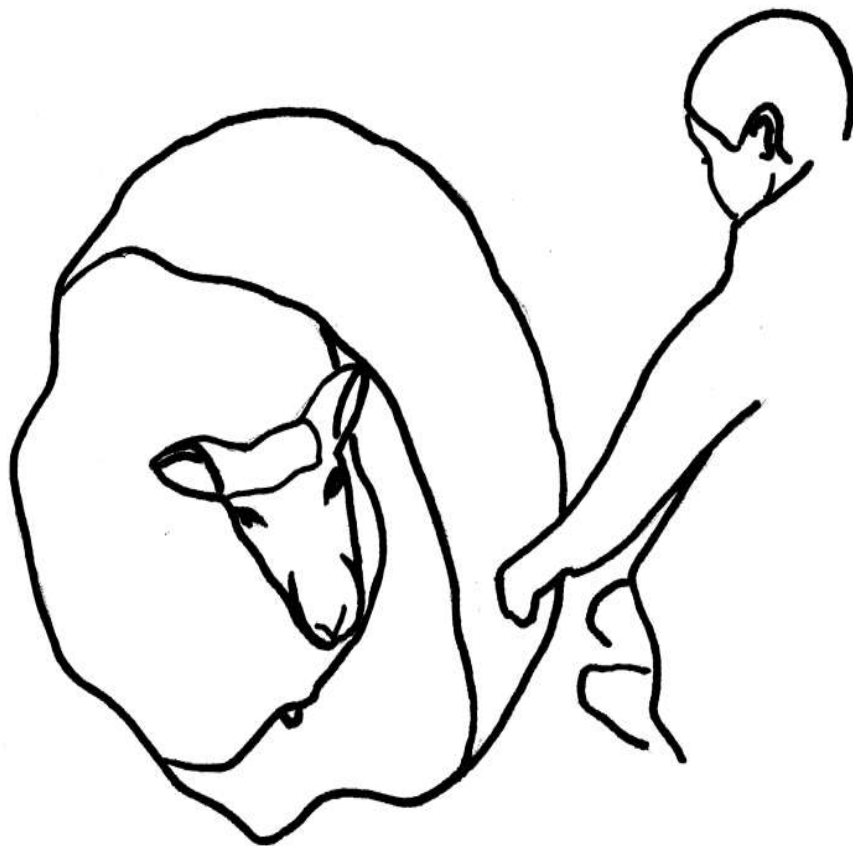


29 oktober 2023

# Jezus komt op voor zwakke mensen

Matteüs 12:9-21

STEL DAT U NAAR EEN SCHAP HEBT  
EN DAT VALT OP SABBAT IN EEN KUIL...



# Thema: Klaargemaakt voor nieuw leven

## Doel

De kinderen leren dat Jezus het leven nieuw maakt en iedereen toekomst geeft.

## Toelichting

In het joodse geloof bestonden veel wetten en regels. Ze helpen de mensen om zich nauwkeurig aan Gods geboden te houden. De regel was dat je op de sabbat niet werkt. Daar zijn de andere zes dagen voor. De mensen verwachten dat Jezus zich daaraan houdt. Jezus ontmoet in de synagoge een man met een misvormde hand. Jezus wil hem genezen, juist op sabbat, ook al verbieden de regels dat.

Gods bedoeling met de sabbat is niet dat mensen stilzitten, maar dat ze tijd nemen om te zien hoe goed en gaaf de schepping is. Dat ze Hem daarvoor danken en zo leven dat God daardoor geëerd wordt. God wil gezondheid en genezing, geen ziekte en handicap. De sabbat wil mensen gelukkig maken. Juist ook de zwakken, die geen toekomst lijken te hebben.

### Titel van het ONDERBOUW-verhaal: De man met de misvormde hand

Richtlijnen: Als inleiding kun je aan de kinderen vragen om hun hand te beschrijven? Hoe ziet die eruit? Wat kun je er mee doen? Heb je wel eens iemand gezien die geen hand had of bij wie de hand beschadigd was? Wat kan zo iemand wel? En wat kan hij niet meer?

Jezus komt vandaag een man tegen met een misvormde hand. Natuurlijk vindt Hij dat naar voor hem. Hij wil hem graag helpen en genezen. Deze man heeft nu weer twee gezonde handen. Hij kan alles weer doen. Wat zal hij blij geweest zijn. Hij krijgt een heel ander leven, want hij kan weer werken en nog veel meer.

### Titel van het MIDDENBOUW-verhaal: God wil een gaaf leven geven

Richtlijnen: Jezus wil goed nieuws brengen. Gods Koninkrijk komt. Hij laat het niet bij woorden, maar doet ook iets. Op de sabbat ontmoet hij in de synagoge iemand met een misvormde hand. Zeker in de samenleving van toen is dat een groot probleem; eigenlijk heb je dan geen leven. Je staat overal buiten. Jezus wil deze man helpen, maar de sabbatswetten lijken dat onmogelijk te maken.

Jezus legt uit dat de sabbat bedoeld is om Gods goede schepping helemaal tot zijn recht te laten komen. Dat mensen zien hoe goed God voor hen is en dat ze er zelf alles aan doen om Hem te bedanken voor zijn liefde en zelf ook Gods goede wereld zichtbaar en voelbaar maken? Wat is er dan op tegen deze man te genezen? God wil een gaaf leven geven.

### Titel van het BOVENBOUW-verhaal: De toekomst ligt open

Richtlijnen: Jezus geneest een man met een verschroepde hand in de synagoge op de sabbat. Je kunt daar op verschillende manier naar kijken. De omstanders kijken vanuit de sabbatswetten: op sabbat moet je niet werken. En Jezus doet dat wel. Dat is fout.

Jezus zelf kijkt vanuit Gods bedoeling met de sabbat. God heeft die dag ingesteld om te laten zien dat zijn schepping goed was. Alles ligt klaar om er iets heel moois van te maken. Dat is vooral God eren en bedanken, je helemaal op Hem richten en goed leven in die goede schepping. Daarom gaan wij op zondag naar de kerk, maar hebben we ook extra aandacht voor elkaar. De genezing van deze man past daarbij, want daardoor krijgt hij een nieuwe toekomst, tot eer van God.

Christenen leven vanuit Pasen, de nieuwe sabbatdag. Nadat Jezus is gestorven voor alles dat fout is in ons en in de wereld, ligt alles klaar om alles nieuw te laten worden. Willen we dat vieren of past dat niet in wat wij zien en denken? Wat vinden de jongeren?

### Extra bijbelgedeelte: Kolossenzen 2:16-17 en 3:1-3

(Door de opstanding van Jezus is alles anders geworden. Hij is Koning en zal een nieuw leven brengen in Gods luister. De sabbat wil ons op die toekomst wijzen en ruimte maken om naar die toekomst toe te leven.)

Auteur: DW

# Achtergrondinformatie

## Algemene Inleiding

Opnieuw heeft Jezus een conflict met zijn tegenstanders, de farizeeën. Dit keer speelt de discussie zich af in hun synagoge. Nu is niet langer een bepaalde zaak, maar een mens in het geding: een man met een verschrompelde hand. De discussie gaat over de volgende vragen: mag je barmhartigheid betonen op de sabbat? Mag je op sabbat een mens genezen? Of moet je toch maar liever de sabbat heiligen en dit werk doorschuiven naar een ander moment? Jezus antwoordt met een wedervraag: zou jij jouw ene schaap, dat in nood is, niet redden? De gedachtegang achter deze discussie is, dat pas wanneer jij of iemand anders in levensgevaar verkeert, het geoorloofd zou zijn om iemand/jezelf te genezen. Maar als er geen levensgevaar is, is elke activiteit verboden op de sabbat. De vraag van de farizeeën komt dan ook niet voort uit een gevoel van medelijden met deze man. Ze is ook niet bedoeld als begin van een academische discussie. De vraag is bedoeld om een valstrik uit te zetten voor Jezus. Barmhartigheid staat hier zogenaamd tegenover rechtvaardigheid of een juiste opvatting van de wet. Als Jezus meteen had geantwoord met: ja, het is geoorloofd om deze man met zijn hand te genezen, dan hadden zij de aanklacht rond gehad.

Jezus stelt echter een vraag: zou jij jouw schaap niet redden? Dat is eigenlijk een retorische vraag: iedereen zou dat schaap redden. En omdat iedereen dit zou doen (dus ook de farizeeën), worden zij door Jezus ontmaskerd als huichelaars. Daarbij stelt Hij verder, dat een mens een schaap verre te boven gaat. Daarom mag je op sabbat goed doen/barmhartig zijn/barmhartige daden stellen. Jezus voegt vervolgens de daad bij het woord. Hij geneest de hand en daarmee deze man. In plaats van blijdschap of verwondering groeit echter de vijandschap bij de farizeeën. Zij besluiten Jezus uit de weg te ruimen. Omdat Jezus de farizeeën en hun plannen doorziet, gaat Hij daar weg. Jezus gaat daar weg, niet om te vluchten, maar om verder te kunnen gaan met spreken van goede woorden en het stellen van goede daden in de geschiedenis van het heil, dat God in Jezus op aarde brengt. Jezus geneest dan ook allen, staat er nadrukkelijk. Ondertussen horen wij ook hier van het zogenoemde Messiasgeheim. Bij Marcus komen we dit als thema vaker tegen, maar nu horen we het toch ook bij Matteüs: de mensen mogen niet zeggen wie Jezus is. Het citaat uit Jesaja 42, 1-4 onderstreept deze gedachte nog eens. Hier wordt de lijdende knecht van God genoemd, echter zonder naam of toenaam. In deze profetie is het dan ook niet de bedoeling dat de knecht zal zegevieren: het recht van God zal zegevieren. In de dienst van de knecht komt God tot zijn eer. Zo mag hier ook de naam van Jezus niet klinken als het gaat om de geschiedenis van heil. God moet alle eer krijgen. Ondertussen is echter voor een goede verstaander duidelijk wie Jezus is en in welke lijn Hij staat: Op zijn naam zullen alle volken hun hoop vestigen. Hiermee wordt terugverwezen naar de zegen van God, die Hij meegaf aan Abram. Abram, die in Matteüs 1, vers 1 al wordt genoemd als de aartsvader van Jezus. Want Hij is de knecht van God die ons de zegen brengt.

## Vers voor vers

- Vs. 9 Hun synagoge: waarschijnlijk de synagoge van de farizeese tegenstanders van Jezus.
- Vs. 10 De bedoeling van de farizeeën is duidelijk: ze willen Jezus aanklagen. En opnieuw proberen zij het op grond van het gebod van de sabbatsheiliging.
- Vs. 11v Tegenvraag van Jezus: zou jij jouw ene schaap niet redden? En gaat een mens een schaap niet te boven? De eerste vraag is retorisch: iedereen zou zijn schaap redden. De aanklagers worden hier ontmaskerd als huichelaars. En Jezus komt tot zijn conclusie: op sabbat mag je goed doen/daden van barmhartigheid stellen.
- Vs. 13 Dan geneest hij vervolgens de hand van die man. Hij voegt de daad bij het woord.
- Vs. 14 In plaats van verbazing, verwondering of diepe blijdschap, druipen de tegenstanders af. Hier is heil geschied. Maar de tegenstanders van Jezus willen Hem uit de weg ruimen.
- Vs. 15 Jezus doorziet hen opnieuw. Hij trekt verder om goede daden te doen. Een grote mensenmassa volgt Hem en Hij geneest hen allen.
- Vs. 16 Jezus verbiedt de mensen om bekend te maken wie Hij is. Want Hij is de Messias. Maar de mensen mogen dat niet zeggen.
- Vs. 17 Om dat nog eens te benadrukken is daar het citaat uit Jesaja 42 over de lijdende knecht des Heren. De profetie over deze knecht wordt vervuld in Jezus.
- Vs. 18 De knecht heeft echter geen naam. Wel zegt God hier over zijn knecht, wat Hij ook zei bij de doop van Jezus, (Mt.3:17).
- Vs. 20 De bedoeling van het optreden van de knecht wordt hier genoemd: Het recht zal dankzij Hem overwinnen. Hier gaat het om het recht van God. God krijgt hier de eer. De knecht is slechts zijn dienaar.
- Vs. 21 Toch is het juist deze dienaar op wie de volken hun hoop vestigen. En met deze woorden worden wij herinnerd aan de zegen die God gaf aan Abram: alle volken mogen zich immers gezegend weten in hem en in zijn nageslacht.

## Vragen

1. Bij ons is de zondag een heilige dag geworden. Het is de rustdag.  
Wat is volgens jou de bedoeling van deze speciale dag?  
Hoe ga jij met de zondag om?
2. Wat betekent het voor jou, (en voor de prediking in de kerk), dat Jezus niet wil dat de mensen zeggen wie Hij is?  
Moeten wij dan ook maar niks meer over Jezus zeggen?  
Of betekent het, dat wij, net als Jezus, God alle eer moeten geven.

*Auteur: GD*

## Liederen

Psalm 103: 1 en 9

Lied 474

(=Gezang 147 LvdK)

Lied 531

(=Gezang 47LvdK)

Hé, kom je kijken wie ik heb ontmoet?

Op Toonhoogte 503

Here der heren

Hemelhoog 593

Dit is mijn hand en dit is mijn voet

Hemelhoog 489

Klap in je handen en zing voor God

Opwekking voor kinderen 84

Er is iemand, die vreselijk veel om mij geeft

Op Toonhoogte 492

De wind steekt op

Hemelhoog 221

Van A tot Z

Hemelhoog 621

*Auteur: PZ*



# De man met de misvormde hand

## Inleiding

Rinke, Loes en Eva spelen het spel Twister. Het doek met de gekleurde cirkels ligt op de grond. Eerst gaan Rinke en Loes het proberen. Eva heeft de draaischijf. 'Linkervoet op geel', roept ze. 'Rechterhand op groen.' Zo snel als ze kunnen zetten Rinke en Loes hun voet of hand op de goede plek. Het is best moeilijk. Dan gaat Loes draaien en mag Eva het proberen. Het valt niet mee, steeds weer verplaatsen ze hun voet of hand en soms vallen ze allebei om. Ze moeten er hard om lachen. Het is een leuk spel.

Maar wat nu als je je hand niet goed kunt gebruiken? Dan wordt het lastig.

Heb je wel eens iemand gezien die geen gezonde handen heeft? Of misschien wel helemaal geen hand. Wat kan je dan niet? En wat kan je dan nog wel?

## Vertelling

Jezus trekt het land door. De discipelen, zijn vrienden, zijn bij Hem. Overal waar Jezus komt zijn veel mensen. Ze luisteren naar Hem en ze kijken wat Hij doet. Het is al vaak gebeurd dat Jezus iemand beter maakt. 'Een wonder', zeggen de mensen. 'Wat fijn dat Jezus zieke mensen kan genezen.'

Maar dat vindt niet iedereen fijn en goed. Er zijn mensen die Jezus goed in de gaten houden. Ze proberen er achter te komen of Hij iets doet dat niet mag. 'Mag je wel op de sabbat iemand genezen', vragen deze mensen aan Jezus. De sabbat is de rustdag, zoals bij ons de zondag. Dat is een andere dag dan doordeweeks. Maar zou je dan niemand mogen helpen?

Dan vertelt Jezus: 'Stel je voor dat je één schaap hebt en dat ene schaap valt op sabbat in een kuil. Laat je hem daar dan liggen totdat de sabbat voorbij is? Dan wil je dit schaap toch zo snel mogelijk uit de kuil halen? Dat mag, ook op de sabbat. Je mag ook dan goed doen, zoveel als je maar wilt.'

Maar deze mensen vinden het slecht dat Jezus dat zegt. Iemand op sabbat genezen, dat mag niet! 'Dat mag Hij niet doen!', zeggen ze. 'De sabbat is een rustdag.'

En dan ziet Jezus een man aankomen. Een man met een hand die hij niet kan gebruiken. Een hand die verschrompeld is. Hij kan er niets mee beetpakken, het is net of de hand niet bij hem hoort, hij kan er helemaal niets mee. De man komt naar Jezus toe en Jezus maakt hem beter. Hij maakt de hand van de man weer gezond. Zo kan de man zijn hand weer gebruiken. Bij het eten, bij het aankleden en bij nog veel meer. De man is heel erg blij. Hij kan weer gaan werken, wat een feest!

## Gebed

Dank U Vader in de hemel dat U ons helpen wil, altijd. Dat wij zelf ook goede dingen mogen doen, ook op de rustdag.

Daar mogen we aan denken en altijd op U vertrouwen. Amen.

*Auteur: IFF*



# God wil een gaaf leven geven

## Inleiding

Bekijk met elkaar het filmpje over een schaap en zijn baasje. Het zit vast in een droge afwateringsgeul. <https://www.youtube.com/shorts/Mz2WfBFdOAU>  
Het baasje is er maar druk mee!

## Bijbelverhaal

Het is de sabbat. Fijn! Op deze rustdag hoeft er niemand te werken. Dat heeft God zo gezegd. Het staat ook in de Tien Geboden. Er staat: Jij en je gezin hoeven dan niet te werken, en ook laat je niemand werken wiens baas jij bent. Je dieren en ook mensen uit andere landen die in je plaats wonen - niemand hoeft te werken! Dat leert iedereen in Jezus' omgeving, ook Hijzelf.

Net zoals anders gaat Jezus deze sabbat naar de synagoge. Ook de farizeeërs doen dat. Zij houden Jezus constant in de gaten, of Hij iets verkeerd doet en ze Hem kunnen opsluiten.

God heeft zijn wet gemaakt om het leven voor de mensen goed te maken. Maar de farizeeërs nemen Gods wet veel zwaarder dan God die bedoeld heeft. Ze maken er extra regels bij, die helemaal niet hoeven! En die leggen ze andere mensen ook op. Zo maken ze het leven met Gods wet, die het leven voor de mensen goed moest maken, juist zwaar en moeilijk.

Maar kijk hoe de wet bedoeld is! Iedereen in Israël kent dit uit Psalm 119:72

De wet uit uw mond is mij meer waard dan duizenden stukken goud en zilver.

En gelukkig snappen honderden jaren later de Joden nog steeds hoe goed Gods wet is. Ze maken er een feest voor; 'De vreugde der wet', Simchat Tora. Dat wordt nog steeds elk jaar gevierd. Drie weken geleden nog, op 7 en 8 oktober. Mensen zingen en dansen dan door de synagoge met alle boekrollen die de synagoge heeft. Het laatste vers uit de Thora wordt voorgelezen, en daarna het eerste weer. Zo komt er nooit een eind aan Gods wet. Het is een groot feest.

Maar de farizeeërs zien geen reden voor feestvieren. Ze willen met Jezus afrekenen! In de synagoge is een man met een lamme hand. Doordat de man hem niet kan gebruiken, is de hand slap en verschrompeld. Als ze Jezus in de gaten krijgen, hebben ze een plan om Hem met deze man in de val te lokken. Ze willen Jezus laten zeggen dat je op de sabbat iemand mag genezen. Want dat is werken, vinden ze. Dan kunnen ze zeggen dat Jezus zich niet aan de wet houdt en Hem in de gevangenis gooien. Dan zijn ze mooi van Hem af. Ze lopen naar Hem toe en stellen de simpele vraag: 'Is het goed om op sabbat iemand te genezen?'

Jezus heeft hen natuurlijk wel door. Met een voorbeeldverhaal geeft Hij antwoord: 'Stel je voor: je hebt één schaap. Maar juist op sabbat valt dat schaap in een diepe kuil en het kan er niet meer uitkomen. Wat doe je dan? Iedereen zou dat arme dier toch redden door het uit de kuil te trekken? Dan maakt het niet uit dat het sabbat is. Nou,

mensen zijn belangrijker dan dieren. Dus als je dat voor een dier al zou doen, zou je dat toch al helemaal doen voor een mens? Dus op sabbat mag je best wat goeds doen.' Dan geeft Jezus de man de opdracht: 'Steek uw hand uit'. De man doet het, en meteen is zijn hand net zo gewoon en sterk als de andere. Hij is niet meer afhankelijk van hulp!

Wauw! Als je zoiets ziet, is dat iets enorm bijzonders! Een hand die er eerst maar een beetje bijhangt en niet kan bewegen, die verschrompeld is, wordt sterk en gespierd, kan ineens alle vingers bewegen, een vuist maken. Als je zoiets voor je ogen in één keer ziet veranderen, snap je gelijk dat een mens dat niet kan, dus dat het God moet zijn die de man genas. Maar geven de farizeeërs toe dat God het was, die dit deed? En zijn ze blij voor de man? Nee, helemaal niet. Ze lopen zelfs de synagoge uit. Dat is wel het toppunt van eigenwijsheid, als je zelfs Gods wonderen negeert! Buiten praten ze boos met elkaar. Nou heeft Jezus het toch weer gedaan! Werken op de sabbat! Ze kiezen ervoor om niet te denken aan het bijzondere wat ze net hebben zien gebeuren. Er is alleen maar die boosheid, waaruit een haat ontstaat in hun hart. En ze bedenken samen: Jezus moet dood! Dan zijn we eindelijk van Hem af en wordt alles weer zoals het was.

Jezus heeft wel door wat ze van plan zijn. Daarom vertrekt Hij ook. Heel veel mensen komen achter Hem aan. En alle zieke mensen geneest Hij. Maar Hij vraagt de mensen om niet door te vertellen wie hen genezen heeft. Nu komt uit wat er eerder al door de profeet Jesaja werd voorspeld. God zei over zijn Zoon die eens op aarde zou gaan komen, en van wie Hij zoveel houdt, hoe die zou zijn.

*Hij maakt geen ruzie*

*en Hij schreeuwt niet.*

*Hij doet ook niet zijn best om op te vallen.*

*Als je zwak bent, is Hij geduldig met je.*

*En als je het moeilijk hebt, is Hij voorzichtig met je.*

*Hij zorgt voor recht.*

*Alle volken willen zijn lessen en regels (Jes. 42:1-4)*

*En het klopt; Jezus die nu op de aarde is, wil inderdaad helemaal niet opvallen. Hij wil God de Vader de eer geven!*



Lees verder op de volgende bladzijde

## Vragen

- De farizeeërs vinden: Jezus moet dood! Dan zijn we eindelijk van Hem af en wordt alles weer zoals het was. Maar Jezus kwam juist om voor grote veranderingen te zorgen voor de mensen. Weet jij welke verandering de belangrijkste zou zijn?
- Bij ons is de zondag een heilige dag geworden. Het is de rustdag. Wat is volgens jou de bedoeling van deze speciale dag? En hoe ga jij met de zondag om?
- Wat betekent het voor jou, (en voor wat we leren in de kerk), dat Jezus niet wil dat de mensen zeggen wie Hij is? Moeten wij dan ook maar niks meer over Jezus zeggen? Of betekent het, dat wij, net als Jezus, God alle eer moeten geven.

*Auteur: PW*



# De toekomst ligt open

## [Matteüs 12:9-21](#)

Julia logeert bij oom Casper en tante Ida. Oom Casper en tante Ida wonen in een groot huis zonder trap. Alle kamers van het huis zijn beneden. Ook zijn er grote deuren en geen drempels. Dat komt omdat Oom Casper in een rolstoel zit. In dit huis kan Julia's oom gemakkelijk van de keuken naar de kamer gaan en 's avonds als hij moe is, naar de slaapkamer. Een trap op klimmen kan hij niet, maar een heleboel andere dingen kan hij wel. Om hem daar een beetje bij te helpen heeft oom Casper ook een hond. Max heet de hond. Max is superbraaf en let altijd heel goed op wat oom Casper vraagt van hem. Ook kan Max heel bijzondere dingen, zoals deuren open maken en de schoenen van oom Casper bij hem uitdoen en naar de gang brengen. Max is een hulphond. Dat staat ook op zijn brede vestriem. Zo kunnen mensen weten dat je Max niet zomaar moet gaan aaien als je hem samen met oom Casper op straat tegenkomt. Max is er dan voor oom Casper. En oom Casper is er ook voor Max. Max houdt heel veel van oom Casper, dat kan Julia wel zien. Op zaterdagochtend gaat Julia met Oom Casper, en natuurlijk met Max boodschappen doen. Normaal pakt Max altijd alle boodschappen die onderin liggen, maar nu kan Julia ook een handje helpen. Het is leuk om dingen samen te doen.

Het is mooi weer. Vanavond willen tante Ida en oom Casper met Julia barbecueën. Oom Casper houdt erg van vlees. Hij heeft ook een favoriete slager, daar gaan ze vandaag naartoe. Als ze voor de deur staan stopt Julia ineens. Ze wijst naar het raam waar een bordje achter gezet is. 'Kijk oom Casper, het is hier verboden voor honden. Hoe kan dat nou, we zijn hier toch met Max?' 'Max mag mee, dat komt doordat hij een hulphond is, dan telt die regel niet,' zegt oom Casper. Hij geeft Max een teken en Max opent de deur van de slagerij. Julia kijkt nog eens naar het bordje en dan naar Max. Max is toch echt een hond, en het is hier verboden voor honden. 'Ha Casper, ha Max!', zegt de slager vrolijk. 'Wie hebben jullie meegenomen?' Hij wijst naar Julia. 'Dit is Julia', zegt oom Casper. 'En vanavond gaan we barbecueën. Maar misschien kun je Julia nog even helpen. Ze zag het bordje bij de deur, dat hier geen honden mogen komen. Ik vertelde dat Max wel mee mocht. Kun je Julia geruststellen? Volgens mij is ze nog niet helemaal overtuigd. Oom Casper had vast de twijfel op haar gezicht wel gezien toen ze naar binnen gingen. 'Nou,' zegt de slager, 'honden zijn hier inderdaad niet heel welkom. De meeste honden houden erg van vlees en het is hier voor hen wel heel moeilijk om zich in te houden met al dat lekkers. De ene hond is de andere niet natuurlijk, maar dat kan ik aan de buitenkant niet zien. Daarom komen hier geen honden. Behalve Max. Max heeft geleerd heel goed te luisteren en zijn werk is in de

eerste plaats om te doen wat je oom van hem vraagt. Ik weet dat Max dat altijd zal doen en ik ben blij dat hij er is.' Julia glimlacht om het verhaal.

'Je oom is één van mijn beste klanten, dan zou ik wel dom zijn om te zeggen dan Max hier niet mag komen. Ik denk dat jij Casper hier dan ook niet meer zou komen. Anders is het reuze-onhandig boodschappen doen!' Julia snapt het. Het bordje heeft een reden. Het is niet zo dat de slager niet van honden houdt, maar het is niet goed voor de winkel als er allemaal honden mee komen boodschappen doen. Maar dat Max mee komt is juist wél goed voor de winkel, want oom Casper is een goede klant.

Oom Casper geeft de bestelling door en Max brengt de portemonnee van oom Max naar de slager en na het betalen weer terug. Ook legt Max het tasje met vlees voorzichtig in het mandje van oom Caspers rolstoel. 'En onderin zit weer wat lekkers voor Max hè?' knipoogt de slager. 'Lekker voor thuis'.

Julia vindt de slager erg aardig, en het vlees dat hij verkoopt is ook lekker. Dat kan ze proeven bij het barbecueën. Ze denkt dat Max het ook erg lekker vindt, want hij smult als zij gaan eten heerlijk van het worstje dat de slager meegaf.

Julia leerde dat regels een reden hebben en dat je, als je die reden vergeet en heel streng wordt met de regels, het wel eens minder goed kan uitpakken dan de bedoeling is.

## **Bijbelgedeelte**

Vandaag luisteren we naar een bijbelverhaal waarin het over regels en wetten gaat. Jezus is in de synagoge en daar is een man met een hand die niet meer werkt. Deze man heeft een moeilijk leven. Zonder goede handen kon je niet werken vroeger, en er waren ook nog geen hulphonden om je een beetje op weg te helpen.

Het is sabbat, dan is het verboden om werk te doen volgens de strenge regels van de farizeeën. Er wordt een vraag gesteld aan Jezus: 'Zou iemand op sabbat genezen mogen worden?'

Jezus geeft nog geen antwoord, maar stelt een vraag terug. Hij weet wel dat dit aan Hem gevraagd wordt om Hem te betrappen. Om te kunnen zeggen dat Hij zich niet aan de wetten houdt. Maar Jezus is juist gekomen om mensen beter te maken en te laten zien hoe groot het Koninkrijk van God is. Juist op sabbat zou je dat moeten laten zien. De vraag die Jezus terugstelt is: 'Als er op de sabbat een schaap in een kuil valt, zou je het dan redden?'

Het antwoord van Jezus is: 'Ja, natuurlijk. Een mens is veel meer waard dan een schaap. Op sabbat mogen we goed doen,' Jezus geneest de hand van de man. Dat is heel fijn voor de man. Zijn toekomst is in één keer veel rooskleuriger dan toen zijn hand nog ziek was. Nu kan hij veel meer, ook werken bijvoorbeeld.



De sabbat is er voor de mensen, laat Jezus zien. De regels over de sabbat zijn er om mensen te laten stilstaan en uitrusten, niet om het de mensen moeilijk te maken! Je mag goed doen op die dag en genieten van wat God geeft. Maak het jezelf niet moeilijk door de bedoeling van de wet te vergeten. En Jezus kan het weten. Hij was er al toen de wereld gemaakt werd en toen God op de zevende dag zei dat Hij ging uitrusten en genieten.

**Vertel!**

- Wij vieren geen sabbat meer, maar hebben op zondag een bijzondere dag om uit te rusten. Hoe vind je dat er zo'n dag is?
- (Hoe) kun je merken dat de zondag een andere dag is dan de overige dagen?
- Wat vind jij van regels?  
En van regels die in de Bijbel staan?
- Wat zou je kunnen doen om van de zondag een (nog) mooiere dag te maken?
- Als Jezus terugkomt dan is er altijd vrede, altijd rust. Daar mogen we op zondag ook aan denken en iets van zien. Lukt dat jou ook?

Auteur: MZ